

**Teme pentru Proiecte în domeniul Psihologiei**

**Clasa a XI-a**

1. **Dependența de tehnologie: efectele utilizării excesive a telefoanelor mobile asupra comportamentului social al adolescenților.** Analiza impactului utilizării excesive a dispozitivelor electronice asupra relațiilor interpersonale și comportamentului social.
2. **Impactul phubbing-ului asupra relațiilor interpersonale.** Analiza efectelor phubbing-ului asupra relațiilor de cuplu, de prietenie și profesionale.
3. **Manifestări psihologice și comportamentale ale nomofobiei (no-mobile-phone-phobia).** Explorarea strategiilor de autoreglare și intervenție.
4. **Efectele voluntariatului asupra stării de bine a adolescenților.** Explorarea beneficiilor implicării în activități de voluntariat asupra emoțiilor, stării de bine și dezvoltării personale a adolescenților.
5. **Stresul școlar și mecanismele de coping la liceeni.** Identificarea factorilor de stres educațional și strategiilor adaptative și dezadaptative de gestionare a stresului utilizate de elevi.
6. **Stresul în relațiile de cuplu ale adolescenților.** Investigarea principalelor cauze de stres în relațiile de cuplu ale adolescenților (ex. presiunea socială, conflictele și diferențele de valori) și analiza efectelor stresului în cuplu asupra stării de bine emoționale a adolescenților.
7. **Rolul religiozității în formarea valorilor, luarea deciziilor și modelarea comportamentelor adolescenților.** Analiza modului în care credința religioasă influențează valorile, deciziile și comportamentele adolescenților, atât în familie cât și în societate.
8. **Cum influențează religiozitatea percepțiile adolescenților asupra iubirii și relațiilor de cuplu?** Analiza modului în care credința religioasă influențează așteptările și percepțiile adolescenților despre iubire și angajament într-o relație de cuplu.
9. **Comunicarea nonverbală în relațiile interpersonale.** Studiarea importanței gesturilor și expresiilor faciale în interacțiunile sociale.

10. **Impactul rețelelor sociale asupra stimei de sine la adolescenți.** Analiza influenței platformelor online asupra stimei de sine, invidiei și stării de bine.
11. **Inteligența emoțională și performanța.** Studiarea importanței inteligenței emoționale în performanța școlară, performanța sportivă și în relațiile interpersonale.
12. **Rolul memoriei și al atenției în procesul de învățare.** Explorarea strategiilor care pot îmbunătăți memorarea și concentrarea.
13. **Influența grupului asupra deciziilor individuale: conformism și presiunea socială.** Studiarea mecanismelor prin care indivizii își modifică comportamentul sub influența grupului.
14. **Somnul și performanța școlară: cât de important este un program de odihnă echilibrat?** Analiza legăturii dintre durata și calitatea somnului și rezultatele academice.
15. **Impactul bullying-ului asupra sănătății mintale a adolescenților.** Analiza efectelor bullying-ului asupra stimei de sine, anxietății și depresiei în rândul elevilor de liceu.
16. **Dezvoltarea empatiei în adolescență.** Studiarea procesului de dezvoltare a empatiei în adolescență și factorii care o influențează (familie, școală, media).
17. **Efectele jocurilor video asupra agresivității și comportamentului social la adolescenți.** Studiarea corelației dintre jocurile video violente și comportamentele agresive sau antisociale în rândul adolescenților.

Acest concurs este destinat elevilor din clasa a XI-a și presupune elaborarea unui proiect în echipă. Fiecare echipă va fi formată din maxim 4 elevi și va trebui să abordeze una dintre temele propuse. Lucrarea finală trebuie să aibă între 3000 și 4000 de cuvinte (aprox. 8-10 pagini) și poate include elemente vizuale precum fotografii, diagrame, scheme sau grafice pentru a sprijini și ilustra punctele importante ale proiectului.

Este important să căutați și să includeți **minimum 5 articole de specialitate** publicate în reviste internaționale, folosind motoare de căutare specializate, cum ar fi **Google Scholar**, pentru a vă asigura că lucrarea voastră este bine documentată și fundamentată pe surse științifice actuale și relevante. De asemenea, este important să includeți citări în proiect (să menționați numele autorilor articolelor sau cărților consultate) și fiecare sursă citată în text să se regăsească la bibliografie.

Toate proiectele vor fi verificate pentru plagiat folosind un program specializat numit **Turnitin**, care va compara lucrarea voastră cu surse existente online și va analiza dacă au fost preluate idei sau fragmente fără a le cita corect. De asemenea, se va verifica dacă lucrarea a fost realizată cu ajutorul unor instrumente de inteligență artificială, cum ar fi **ChatGPT** sau alte platforme similare.

Este important ca lucrarea să fie originală, să reflecte munca voastră proprie și să fie bine documentată, respectând toate normele academice privind citarea surselor.

## Structura proiectului

### 1. Pagina de titlu

- Titlul proiectului
- Numele fiecărui elev
- Numele profesorului coordonator
- Instituția de învățământ

### 2. Cuprins

- Lista secțiunilor și subsecțiunilor, cu numere de pagină pentru fiecare

### 3. Introducere

- Prezentarea temei/ importanța temei în psihologie
- Motivația alegerii temei
- Scopul proiectului
- Obiectivele proiectului

### 4. Review-ul literaturii de specialitate (articole științifice, cărți)

- Definirea conceptelor-cheie și explicarea acestora în contextul temei
- Sinteza principalelor teorii și modele teoretice din literatura de specialitate
- Prezentarea cercetărilor existente pe tema aleasă

### 5. Analiza și interpretarea cercetărilor existente

- Analiza detaliată a conceptelor, teoriilor și modelelor discutate în review-ul literaturii
- Legătura între diferitele teorii și cum se aplică la tema aleasă
- Interpretarea și evaluarea relevanței cercetărilor existente pentru tema lucrării (pot fi incluse tabele, grafice, diagrame sau imagini care susțin analiza teoretică)
- Posibile implicații teoretice ale cercetărilor existente

### 6. Concluzii

- Rezumatul celor mai importante rezultate ale studiilor prezentate în proiect
- Implicațiile teoretice și practice ale temei studiate
- Sugestii pentru cercetări viitoare sau pentru aplicarea rezultatelor teoretice în practică

### 7. Bibliografie

- Includerea în bibliografie a tuturor surselor citate în lucrare, conform stilului de citare APA