

FENOMENELE METEO PERICULOASE

În cazul în care este iminentă o furtună :

- întrerupeți orice activitate în aer liber. Intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism (sunteți mult mai protejați în interiorul vehiculului decât în exterior);



- închideți ferestrele și ușile. Deconectați aparatele și alte echipamente electrice, precum computerele și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice;

În timpul unei furtuni:

- atunci când sunteți în exterior și simțiți că părul vi s-a electrizat, este un indiciu că există pericolul unui fulger;

- dacă nu vă puteți adăposti, așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi și reduceți contactul cu pământul. Nu vă întindeți pe pământ;

- evitați: obiectele înalte, precum un copac izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă. Nu atingeți obiecte metalice, precum utilaje agricole, echipamente de fermă, motocicletă, biciclete, etc;

- dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mai puțin înalți;

- dacă sunteți într-o zonă deschisă, mergeți spre o zonă joasă, precum o vale;

- dacă sunteți pe un lac, încercați să ajungeți în cel mai scurt timp la mal și să vă adăpostiți.

PREVENIND

INSPECTORATUL GENERAL
PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ
INSPECȚIA DE PREVENIRE

BUCUREȘTI
STRADA BANU DUMITRACHE 46
SECTOR 2
021.2086150
www.igsu.ro
www.informarepreventiva.ro



NE PROTEJĂM !

SFATURI PENTRU O
VACANȚĂ ÎN SIGURANȚĂ



LA PLECAREA DE ACASĂ

Înainte de a pleca de acasă, pentru a lăsa locuința în siguranță, deconectați aparatele electrice și închideți robinetele de alimentare cu gaze naturale și apă.



PE TIMPUL CĂLĂTORIEI

CU AUTOTURISMUL

- înainte de a pleca, verificați apariția unor eventuale scurgeri de carburanți sau lubrifianți;
- verificați perioada de garanție a stingătorului de incendiu din dotarea autoturismului;
- dacă pe timpul călătoriei simțiți miros de ars sau detectați fum, opriți imediat în afara spațiului carosabil și evacuați toate persoanele și bagajele din autoturism.

CU TRENUL

- nu urcați în tren cu substanțe inflamabile;
- respectați interdicția fumatului;
- în cazul în care observați fum sau simțiți miros de ars în interiorul trenului, anunțați imediat personalul trenului. În ultimă instanță acționați frâna de urgență și evacuați vagonul.



**Țineți cont de avertizările meteo-
rologice și nu plecați în călătorie
decât dacă este absolut necesar.**

ÎN UNITĂȚILE TURISTICE

- La cazarea în hotel (vilă, pensiune) solicitați la recepție/administratorului informații referitoare la modul de comportare și de anunțare în timp util, în caz de incendiu, precum și de asigurare a salvării în siguranță pe căile de evacuare;
- După ce v-ați cazat, citiți Planul de Evacuare și instrucțiunile stabilite de administrația hotelului;
- Nu recurgeți la improvizații ale instalațiilor electrice. Dacă observați deficiențe în acest sens, sesizați imediat administrația hotelului.
- Nu fumați în cameră. Atunci când fumatul este permis, aruncați scrumul și resturile de țigări numai în scrumiere;
- În caz de incendiu, părăsiți imediat clădirea hotelului. Nu vă întoarceți niciodată pentru obiecte considerate valoroase. Viața dumneavoastră este neprețuită.
- Atunci când căile de evacuare sunt inundate cu fum, rămâneți în cameră, izolați ușa cu prosoape/lenjerie umede. Anunțați telefonic serviciile de urgență pentru a vă comunica poziția în clădire. Rămâneți la fereastră și strigați după ajutor.

ÎN PERIOADELE CANICULARE

- Rămâneți în clădiri și limitați expunerea la soare;
- Limitați utilizarea aparatelor electrocasnice, luminilor artificiale și a surselor de căldură;
- Aerisiți încăperile dimineața sau seara târziu;
- Nu utilizați ventilatoare dacă temperatura depășește 32 grade Celsius;
- Mâncați fructe și legume (pepene, prune, roșii) sau iaurt (echivalentul unui pahar cu apă); mâncați echilibrat și variați insistând pe produsele cu valoare calorică mică;
- Beți multă apă. Limitați consumul de băuturi alcoolice;
- Purtați haine ușoare, răcoroase, mai deschise la culoare și care acoperă cât mai mult pielea;
- Protejați-vă fața și capul purtând o pălărie cu boruri largi;
- Nu lăsați niciodată copiii sau animalele de companie închise în autovehicule;
- Evitați utilizarea focului deschis. În aceste perioade crește riscul de incendiu din cauza uscăciunii și a temperaturilor ridicate;