

6. INSTRUCȚIUNI PROPRII DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU ACTIVITATEA DE SUPRAVEGHETOR ÎN LABORATOARE

Reguli pentru realizarea activitatii in deplina securitate

Art.1. Scopul prezentelor norme este eliminarea sau diminuarea riscurilor de accidentare existente in cadrul acestei activitati, proprii celor patru componente ale sistemului de munca (executant, sarcina de munca, mijloace de productie, mediu de munca).

Art.2. Incadrarea si repartizarea personalului pe locuri de munca se va face conform Normelor metodologice de aplicare a Legii 319/2006.

Art.3. Pe usile de intrare in incaperile in care sunt montate instalatii prin a caror utilaje pentru care nu exista norme sau instructiuni proprii de securitate a muncii. manevrare sau atingere se pot produce accidente, se vor fixa tablite cu inscriptia “ INTRAREA INTERZISA PERSOANELOR STRAINE “.

Art.4. La locurile unde exista pericolul de incendiu, explozii, intoxicatii si surse de zgomot sau vibratii se vor efectua masuratori pentru determinarea nivelului noxelor in comparatie cu CMA si in scopul anihilarii surselor acestora.

Art.5. Lucratorii cu atributii de intretinere a utilajelor si instalatiilor din dotare sunt obligati ca inainte de inceperea lucrului sa verifice daca uneltele pe care le folosesc sunt in stare buna si corespund din punctul de vedere al securitatii muncii. Se interzice folosirea de unelte si utilaje care nu corespund acestor verificari.

Art.6. Personalul de administratie si supraveghetorii cu atributii de control vor efectua zilnic:

- verificarea prizelor electrice la care sunt conectate televizoare, frigidere, veioze, fõenul pentru uscarea parului;

- verificarea sistemului de conditionare a aerului;

- verificarea starii ferestrelor si a geamurilor;

- verificarea starii mobilierului;

- verificarea instalatiilor sanitare;

- verificarea sobelor de incalzit, in special cele ce utilizeaza gaze naturale.

Art.7. Remedierea eventualelor defectiuni depistate in urma verificarilor vor fi executate de persoane corespunzator calificate (electricieni, mecanici).

Art.8. Curatenia si aranjamentul spatiilor de cazare, a salilor comune, culoare si anexe, schimbarea lenjeriei, prosoapelor, halatelor de baie si aprovizionarea zilnica cu materiale consumabile (sapun, hartie igienica, becuri, pahare etc) se va efectua de personalul instruit in acest scop .

Art.9. Substantele folosite la curatarea si dezinfectarea obiectelor sanitare se vor utiliza conform reglementarilor organelor sanitare si instructiunilor emise de furnizori.

Art.10. Este interzisa curatarea si dezinfectarea obiectelor sanitare fara utilizarea echipamentului de protectie si lucru din dotare.

Art.11. Este interzisa spalarea cu lichide inflamabile a covoarelor, carpetelor, parchetului etc., precum si uscarea lor in interiorul spatiilor ce nu sunt destinate acestui scop.

Art.12. Materialele inflamabile de intretinere si curatenie vor fi pastrate in boxe separate cu respectarea normelor PSI.

Art.13. Utilizarea substantelor insecticide se va face de catre personal de la firme specializate sau de personal propriu specializat in acest scop.

Art.14. Este interzisa amplasarea ghivecelor de flori pe pervazul ferestrelor, langa balustradele scarilor sau pe caile de evacuare.

Art.15. Covoarele care acopera scarile vor fi fixate pe trepte pentru a evita alunecarea accidentala a personalului si a studentilor.

Art.16. Activitatile cu privire la spalatorie, croitorie, lustruit incaltaminte etc. se vor desfasura pe baza normelor specifice pentru prestari de servicii.

Manipularea maselor

Art.17. Se iau pentru evitarea sau reducerea riscurilor de accidentare si/sau de afectare a sanatatii, determinate de manipularea manuala a maselor luand in considerare urmatoarele elemente de referinta:

1. Caracteristicile masei

Manipularea manuala a unei mase poate prezenta riscuri, in special de afectiuni dorsolombare daca masa este:

- prea grea sau prea mare;
- incomoda sau greu de apucat;
- instabila sau are un continut ce risca sa se deplaseze;
- plasata astfel incat trebuie manipulata la o anumita distanta de trunchi sau cu

flexia ori ritatia trunchiului;

- susceptibila sa produca leziuni asupra angajatilor din cauza marginilor si/sau a consistentei sale, in special in eventualitatea unei ciocniri;

2. Caracteristicile mediului de munca

Caracteristicile mediului de munca pot determina o crestere a riscurilor, in special in afectiuni dorsolombare, daca :

- nu exista suficient spatiu, in special pe verticala, pentru realizarea activitatii;
- pardoseala este alunecoasa sau prezinta neregularitati care determina

dezechilibre;

- locul unde se desfasoara activitatea de munca sau mediul de munca nu permit angajatului sa manipuleze manual masele la o inaltime sigura sau intr-o pozitie de lucru confortabila;

- pardoseala sau planul de lucru prezinta denivelari care impun manipularea masei la diferite niveluri;

- pardoseala sau punctul de sprijin al piciorului sunt instabile;
- temperatura, umiditatea sau circulatia aerului sunt necorespunzatoare;

3. Cerintele activitatii

Activitatea poate prezenta riscuri, in special de afectiuni dorsolombare, daca implica una sau mai multe dintre cerintele urmatoare:

- efort fizic frecvent si prelungit care solicita in special coloana vertebrala;
- perioada insuficienta de repaus fiziologic sau de recuperare;
- distante prea mari pentru ridicare, coborare sau transport;
- ritm al activitatii impus printr-un proces care nu poate fi schimbat de catre angajat;

4. Factori individuali de risc

Angajatul poate fi expus riscului daca:

- este necorespunzator din punct de vedere fizic sa realizeze sarcina respectiva
- poarta haine, incaltaminte sau alte lucruri personale necorespunzatoare;
- nu are cunostintele sau instructajul adecvat ori necesar.

Asigurarea cailor de acces, evacuare si interventie

Art.18. Se asigura accesul mijloacelor si persoanelor la toate constructiile, instalatiile, depozitele, MTPSI, tablouri de distributie a energiei electrice, intrerupatoarele instalatiilor electrice de forta si iluminat si a surselor de rezerva, dispozitive de actionare a mijloacelor protectoare(ventilator, usi si ferestre pentru inchiderea golurilor elementelor de compartimentare), etc.;

Art.19. Se asigura practicabilitatea si curatenia;

Art.20. Se asigura semnalizarea prin indicatoarele corespunzatoare;

Art.21. Se interzice blocarea cailor de acces, de evacuare si de interventie

Art.22. Se amenajeaza trecerile(podetele) peste santuri sau sapaturi si asigurarea cailor ocolitoare;

Art.23. Se interzice blocarea in pozitie deschisa a usilor de la casele scarilor, holurilor, a celor cu dispozitive de autoinchidere sau a celor avand rol de patrundere a fumului, gazelor fierbinti precum si propagarea pe verticala sau orizontala a incendiului;

Art.24. Se asigura functionarea permanenta a dispozitivelor care asigura inchiderea automata in caz de incendiu a elementelor de protejare a golurilor, de actionare a trapelor si clapetelor precum si a celor care mentin in pozitie inchisa usile incaperilor tampon;

Art.25. Se asigura deschiderea usoare a usilor de pe traseele de evacuare;

Art.26. Se marcheaza caile de acces;

Art.27. Se monteaza indicatoarele la rampele scarilor care duc la demisol, subsol sau la usile de acces in incaperi din care evacuarea nu mai poate fi continuata;

Art.28. Se interzice amenajarea de incaperi sau locuri de lucru si de depozitare in casele scarilor, holuri etc, care ar impiedica evacuarea persoanelor si bunurilor precum si accesul personalului de interventie;

Art.29. Se asigura pastrarea cheilor usilor de acces si cele ale incaperilor in locuri sau la persoane desemnate in vedereaidentificarii si utilizarii;

Art.30. Se asigura deschiderea catre exterior si neincuierea usilor de iesire in caz de urgenta

Art.31. Se asigura acoperirea cu capace sau grilaje rezistente, ingradirea cu balustrade si marcarea cu indicatoare de securitate;

Art.32. Se asigura acoperirea sau semnalizarea cu indicatoare a golurilor si rigolelor inclusiv iluminarea pe durata noptii;

Art.33. Se asigura netezimea si nealunecarea suprafetei cailor de circulatie a persoanelor;

Art.34. Se asigura rezistenta la uzura, soc si compresiune precum si a lipsei denivelarilor pentru caile de circulatie a vehiculelor;

Art.35. Se asigura protejarea persoanelor care se deplaseaza pe cai de circulatie aflate la inaltime prin montarea balustradei cu inaltime de 1m si bordura cu inaltime de cel putin 10cm

Prevenirea situatiilor care pot provoca incendii

Art.36. Se organizeaza controlul de prevenire (conducerea scolii si supraveghetorul) urmarindu-se:

1. starea constructiilor si instalatiilor;

2. constatarile semnalate in teren;

Art.37. Se fac propuneri de masuri si actiuni de inlaturare a deficientelor si de imbunatatire a activitatii:

1. efectuarea lucrarilor de intretinere si verificare a instalatiilor utilitare si a mijloacelor de productie;

2. organizarea apararii impotriva incendiului la locul de munca;

3. prevenirea incendiilor prin evidentierea materialelor si dotarilor tehnologice care prezinta pericol de incendiu, a surselor posibile de aprindere si a mijloacelor care le pot genera si a masurilor generale specifice PSI;
4. salvarea utilizatorilor si evacuarea bunurilor prin intocmirea planurilor specifice si mentinerea conditiilor de evacuare pe traseele stabilite;
5. instruirea salariatilor;
6. montarea indicatoarelor de securitate si de orientare;
7. organizarea stingerii incendiilor precizarea mijloacelor tehnice de alarmare si alertare a personalului, instiintarea conducatorului locului de munca si a conducerii universitatii;
8. prezentarea substantelor, instalatiilor si dispozitivelor de limitare a propagarii si de stingere a incendiilor, stingatoarelor si a altor aparate (echipamente) de stins incendiu, mijloacelor de salvare si de protectie a personalului;
9. stabilirea competentei echipelor pentru salvarea si evacuarea persoanelor si a bunurilor nominalizate.

Art.38. Planurile de evacuare au marcate usile, holurile, scarile exterioare;

Art.39. Planurile de depozitare si evacuare a materialelor clasificate ca periculoase au marcate zonele ocupate, clasele materialelor, cantitatile, codurile de identificare sau pericol si se intocmesc pe incaperi.

Studentii au urmatoarele obligatii:

Art.40. Sa prezinte la inceputul fiecarui an universitar adeverinta medicala tip care ii atesta starea de sanatate;

Art.41. Sa semneze fisa de instruire colectiva in domeniile S.S.M. si S.U.

Art.42. Sa respecte integral masurile de protectia muncii pentru care au semnat procesul verbal;

Art.43. Sa fie prezenti la locul unde se organizeaza lectiile;

Art.44. Sa execute numai procedeele/ elementele tehnice indicate de personalul didactic de predare;

Art.45. Sa solicite, dupa caz, explicatii suplimentare, sprijin sau ajutor pentru executiile cu grad ridicat de dificultate;

Art.46. Sa nu lucreze la aparate daca sesiseaza ca acestea au disfunctioni si nu prezinta siguranta;

Art.47. Sa respecte regulile stabilite pentru participarea in concursuri si intreceri;

Art.48. In cazul in care constata anumite tulburari privind starea de sanatate, studentul trebuie sa intrerupa exercitiile si sa anunte personalul didactic de predare;

Art.49. Sa utilizeze echipamentul sportiv adecvat in lectii;

Art.50. Studentii nu au voie sa intre in spatiul de desfasurare a lectiei fara a avea acordul personalului didactic de predare.

Inspector securitate și sănătate în muncă,
ing. Paula ZEPCIUC