

28. INSTRUCȚIUNI DE PREVENIREA ACCIDENTELOR DE MUNCĂ – ALUNECĂRI, ÎMPIEDICĂRI ȘI CĂDERI LA ACELAȘI NIVEL–

Art.1. Fiți atenți la pericolele de alunecare și împiedicare din zona în care lucrați și pe oriunde vă deplasați.

Art.2. Mergeți, nu alergați, nu vă grăbiți. Acordați-vă timp suficient.

Art.3. Nu vă antrenați în activități care vă distrag atenția.

Art.4. Nu citiți, scrieți sau munciți în timp ce mergeți.

Art.5. Nu cărați ceva care va blochează privirea. Folosiți un cărucior.

Art.6. Când mergeți la un alt etaj/nivel, luați liftul (acolo unde există) dacă duceți ceva cu ambele mâini.

Art.7. Pășiți cu atenție și încet atunci când treceți de la un tip de podea la altul. Ajustați-vă mersul (pasii, felul în care pașiți).

Art.8. Acordați un plus de atenție atunci când intrați cu încălțăminte udă. Încetiniți și faceți pași mici, cu atenție, dacă suprafața nu este dreaptă, este alunecoasă, înclinată sau acoperită de obiecte aruncate în dezordine.

Art.9. Dacă trebuie să vă deplasați pe o suprafață alunecoasă sau udă purtați încălțăminte cu talpă antiderapantă, faceți pași mici, cu atenție, fiți atenți la suprafața pe care pașiți.

Art.10. Escaladarea/coborârea

Curațați-vă încălțăminte de noroi, zăpadă, gheață, grăsime, sau orice altă substanță contaminantă. De asemenea, asigurați-vă că scara, treaptă și platforma mijloacelor de transport în comun sunt curate și uscate în caz contrar pașiți cu atenție. Apucați-vă bine de bara de susținere. Nu săriți la coborârea de pe platforma unui mijloc de transport în comun.

Art.11. Curățenie și întreținere – dacă sunt efectuate cu regularitate, curățenia și întreținerea vor minimiza riscurile. Gunoiul trebuie îndepărtat în mod regulat și trebuie menținută curățenia zonelor de lucru. Metodele și echipamentele de curățenie trebuie să fie adecvate suprafețelor ce urmează a fi curățate. În timpul curățeniei și întreținerii trebuie avut grijă să nu se creeze noi pericole de alunecare și împiedicare.

Art.12. Iluminat – trebuie să se asigure niveluri corespunzătoare de iluminat, funcționarea și poziționarea corpurilor de iluminat astfel încât toate zonele de pardoseală să fie iluminate în mod uniform și să poată fi observate cu claritate pericolele potențiale, cum ar fi obstacolele și scurgerile de fluide. Nivelurile de iluminat trebuie să asigure condiții de siguranță pentru circulația în cadrul incintelor de lucru. Deoarece și la locurile de muncă situate în aer liber trebuie să fie iluminate în mod corespunzător, sunt necesare și instalații de iluminat exterior.

Art.13. Pardoseli – pardoselile trebuie să fie verificate cu regularitate pentru depistarea deteriorărilor și, atunci când acest lucru este necesar, trebuie efectuate operațiuni de întreținere

trebuie urmărite pericolele potențiale de alunecare și împiedicare, care includ găuri, crăpături, precum și covoare și ștergătoare care nu sunt bine fixate pe pardoseală. Suprafața pardoselii trebuie să corespundă specificului activității de la fiecare amplasament, spre exemplu – sa fie rezistentă la ulei și la produsele chimice utilizate în activitățile didactice de laborator. Prevederea unui strat superficial de protecție sau tratarea chimică a pardoselilor existente poate îmbunătăți proprietățile antiderapante ale acestora.

Art.14. Aceste pardoseli trebuie să fie păstrate întotdeauna în stare de curățenie.

Art.15. Intreținerea zonelor de lucru - Intreținerea podelelor/suprafetelor de lucru.

Art.16. Păstrați podelele curate, fără apă, noroi, grăsime, gunoi etc, și în bune condiții.

Art.17. Asigurați imediat curățarea lichidelor vărsate.

Art.1. Solicitați împrejmuirea cu marcaje sau blocați zona până când se usucă complet sau se repară, înainte de a permite persoanelor să circule.

Art.18. Observație pentru îngrijitori: Atunci când se curăță cu mopul, trebuie să evite răspândirea lichidului, măbind astfel suprafața de contaminare.

Art.19. Sesizați imediat o balustradă lipsă sau ruptă, o podea stricată sau alunecoasă, o mocheta desprinsă sau deteriorată.

Art.20. Sesizați problemele legate de podea, cum ar fi lipsa unor bucăți de gresie, etc..

Art.21. Scări – multe accidentări se produc pe scări. Prevederea de balustrade, îmbrăcăminte antiderapantă a treptelor, perfectă vizibilitate și marcajele antiderapante de pe marginile frontale ale treptelor, precum și iluminatul adecvat sunt, toate, măsuri care pot ajuta la prevenirea alunecărilor și împiedicărilor pe scări. Alte diferențe de nivel, ca în cazul rampelor, sunt adeseori dificil de observat. Este necesar ca acestea să fie bine semnalizate, prin utilizarea unor indicatoare de securitate corespunzătoare.

Art.22. Folosiți balustradele atunci când urcați sau coborâți scările.

Art.23. Nu vă grăbiți și nu săriți treptele.

Art.24. Folosiți balustradele sau alte obiecte stabile de care vă puteți susține.

Art.25. Scările rezemate trebuie să fie rezistente și eventual ușoare, conform standardelor în vigoare.

Art.26. Lungimea totală a scării trebuie stabilită astfel încât să dea posibilitatea lucrătorului să lucreze stând pe o treaptă care se află la o distanță de cel puțin 1 m de la capătul superior al scării.

Art.27. Picioarele scărilor trebuie bine fixate, pentru a evita alunecarea scărilor și căderea lucrătorului.

Art.28. În cazul în care condițiile de lucru permit fixarea scării sus, atunci se fixează carlige la capetele superioare ale ramelor longitudinale.

Art.29. Pentru ca scara să nu alunece, capetele inferioare ale ramelor longitudinale trebuie dotate, de la caz la caz, cu dispozitive antiderapante (saboții metalici cu capete ascuțite sau cu saboți de cauciuc etc.) sau orice alte soluții cu eficacitate echivalentă.

Art.30. Când se lucrează la o înălțime mai mare de 2m, în locurile cu circulație intensă sau pardoseli alunecoase, la baza scării trebuie să stea un lucrător care va asigura stabilitatea scării; La sol se va asigura o zonă de protecție, avertizată vizibil, cu o suprafață stabilită în funcție de înălțimea maximă de lucru, accesul oricărei persoane străine în zonă fiind interzis.

Art.31. Scările trebuie să fie utilizate de așa manieră încât să permită lucrătorilor să dispună în orice moment de o prindere cu mâna și de un sprijin sigur. Dacă o greutate trebuie transportată manual pe scară, aceasta nu trebuie să împiedice menținerea unei prinderi sigure cu mâna.

Art.32. Se interzice întinderea de conductoare sau ridicarea de greutăți cu ajutorul scării.

Art.33. Scurgeri – scurgerile de fluide trebuie să fie imediat îndepărtate, prin folosirea unei metode corespunzătoare de curățare (poate fi necesara chiar tratarea chimică). Acolo unde pardoseala este umedă, se vor folosi semnalizări de avertizare și se vor amenaja rute de circulație ocolitoare.

Art.34. Atenție la scurgerile accidentale de la dozatoarele de apă sau cafea.

Art.35. Folosiți tăvi de colectare pentru a preveni sau a reține scurgerile pe podea, efectuați o întreținere regulată și planificată pentru menținere în bune condiții.

Art.36. Comunicați persoanelor competente existența pericolelor.

Art.37. Obstacole – acolo unde este posibil, obstacolele trebuie să fie îndepărtate, pentru a evita pericolul de împiedicare. Dacă îndepărtarea obstacolului nu este posibilă, atunci trebuie să fie utilizate bariere adecvate sau inscripționări de siguranță.

Art.38. Când vă deplasați, uitați-vă pe unde mergeți.

Art.39. Asigurați-vă că este liberă calea și că vederea nu vă este obstrucționată înainte de a ridica ceva.

Art.40. Cabluri suspendate – echipamentele trebuie amplasate astfel încât cablurile să nu se încrucișeze cu căile de acces. Se vor utiliza măști de protecție pentru cabluri, pentru fixarea acestora pe suprafete în condiții de siguranță.

Art.41. Încălțăminte – muncitorii trebuie să poarte încălțăminte corespunzătoare mediului în care lucrează. Se va ține seama de tipul activității, de suprafața pardoselii, de condițiile tipice în care se găsește pardoseala și de proprietățile antiderapante ale tălpii încălțăminteii.

Art.42. Locurile de muncă în aer liber – locurile de muncă în aer liber trebuie să fie amenajate astfel încât riscurile de alunecare și împiedicare să fie minime, de exemplu prin adoptarea de măsuri anti-derapaj în condiții de îngheț și prin folosirea de încălțăminte adecvată.

1. Raportați imediat pericolele dacă descoperiți un risc de accidentare.

2. Raportați imediat problema către șefii direcți sau departamentul CIPP.

3. Alertați-i sau avertizați-i pe cei din zonă, marcați zona sau stați pe loc până vine ajutorul.

Inspector securitate și sănătate în muncă,
ing. Paula ZEPCIUC