

21. INSTRUCȚIUNI PROPRII DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE ÎN MUNCĂ PENTRU ACTIVITATEA DE ÎNGRIJIRE-CURĂȚENIE

Art.1. Scopul prezentelor norme este eliminarea sau diminuarea riscurilor de accidentare existente în cadrul acestor activități, proprii celor patru componente ale sistemului de muncă (executant, sarcina de muncă, mijloace de producție, mediu de muncă).

Art.2. Incadrarea și repartizarea personalului pe locuri de muncă se va face conform Normelor metodologice de aplicare a legii securității și sănătății în muncă.

Art.3. Pe usile de intrare în încăperile în care sunt montate instalații prin a căror utilaje pentru care nu există norme sau instrucțiuni proprii de securitate a muncii, manevrare sau atingere se pot produce accidente, se vor fixa tablite cu inscripția:

“ INTRAREA INTERZISĂ PERSOANELOR STRAINE “

Art.4. La locurile unde există pericolul de incendiu, explozii, intoxicații și surse de zgomot sau vibrații se vor efectua măsuratori pentru determinarea nivelului noxelor în comparație cu CMA și în scopul anihilării surselor acestora.

Art.5. Lucrătorii cu atribuții de întreținere a utilajelor și instalațiilor din dotare sunt obligați ca înainte de începerea lucrului să verifice dacă uneltele pe care le folosesc sunt în stare bună și corespund din punctul de vedere al securității muncii. Se interzice folosirea de unelte și utilaje care nu corespund acestor verificări.

Art.6. Personalul de administrație și lucrătorii cu atribuții de control vor efectua zilnic:

- verificarea prizelor electrice la care sunt conectate televizoare, frigider, veioze, aparate de barbierit, fönul pentru uscarea parului;
- verificarea sistemului de condiționare a aerului;
- verificarea funcționării ascensoarelor;
- verificarea stării ferestrelor și a geamurilor;
- verificarea stării mobilierului;
- verificarea instalațiilor sanitare;
- verificarea sobelor de încălzit, în special cele ce utilizează gaze naturale.

Art.7. Remedierea eventualelor defecțiuni depistate în urma verificărilor vor fi executate de persoane corespunzător calificate (electricieni, mecanici).

Art.8. Curățenia și aranjamentul spațiilor de cazare, a salilor comune, culoare și anexe, schimbarea lenjeriei, prosoapelor, halatelor de baie și aprovizionarea zilnică cu materiale consumabile (sapun, hârtie igienică, becuri, pahare etc.) se va efectua de personalul instruit în acest scop (cameriste).

Art.9. Substanțele folosite la curățarea și dezinfectarea obiectelor sanitare se vor utiliza conform reglementărilor organelor sanitare și instrucțiunilor emise de furnizori.

Art.10. Este interzisă curățarea și dezinfectarea obiectelor sanitare fără utilizarea echipamentului de protecție și lucru din dotare.

Art.11. Este interzisă spalarea cu lichide inflamabile a covoarelor, carpetelor, parchetului etc., precum și uscarea lor în interiorul spațiilor ce nu sunt destinate acestui scop.

Art.12. Materialele inflamabile de întreținere și curățenie vor fi păstrate în boxe separate cu respectarea normelor PSI.

Art.13. Utilizarea substantelor insecticide se va face de către personal de la firme specializate sau de personal propriu specializat în acest scop.

Art.14. Camerele și locurile de odihnă vor fi dotate cu scrumiere, iar holurile, coridoarele și scările vor fi dotate cu scrumiere și vase cu picior pentru aruncarea resturilor de țigări și chibrituri aprinse.

Art.15. Este interzisă amplasarea ghivecelor de flori pe pervazul ferestrelor, langa balustradele scărilor sau pe caile de evacuare.

Art.16. Covoarele care acopera scările vor fi fixate pe trepte pentru a evita alunecarea accidentală a personalului și a chiriasilor.

Art.17. Activitățile cu privire la spătorie, croitorie, lustruit încălțăminte etc. se vor desfășura pe baza normelor specifice pentru prestări de servicii.

Art.18. În timpul curățeniei în birouri nu se va muta niciun fel de mobilier dintr-un loc în altul fără supravegherea responsabilului echipei de curățenie.

Art.19. Atunci când se spală podeaua cu diverse produse, se vor ocoli atât firele telefonice, cât și cele electrice pentru evitarea incendiilor și accidentelor ce se pot produce prin scurt circuit.

Art.20. În timpul cât se lucrează cu substanțe inflamabile nu este permis a se întrebuința foc sau a se lucra cu țigara aprinsă, deoarece se pot produce incendii sau accidente.

Art.21. Pentru dizolvarea diferitelor substanțe (dero, soda, clor, săpun) necesare la curățenie, se va întrebuința numai apă caldă și nu clocotită, aceasta pentru a se evita accidentele.

Art.22. Personalul de curățenie trebuie să cunoască modul și locul pentru aprinderea și stingerea luminii, iar în cazul în care întrerupătorul este defect, nu se va utiliza întrerupătorul și va anunța electricianul de serviciu pentru intervenție.

Art.23. Pentru spălarea geamurilor se va întrebuința scară dublă care va fi asigurată de un alt lucrător.

Art.24. Geamurile de peste 2 m înălțime se șterg numai de către personal care are specificat în fișa de aptitudine, apt pentru lucru la înălțime.

Art.25. Nu se pun mai multe scaune, unul peste altul sau pe birou, pentru a face curățenie în locuri înalte (dulapuri, lustre, geamuri etc.).

Art.26. Atunci când personalul de curățenie folosește diferite substanțe chimice pentru a curăța faianța la WC-uri, lavoare etc., în mod obligatoriu va purta mănuși de menaj și va utiliza perii sau bureți.

Art.27. Personalul de curățenie va trebui instruit pentru a coborî și urca cu atenție scările atunci când transportă sacii cu gunoi.

Art.28. În timpul deplasării prin incinta unității, prin împrejurimi sau de la o unitate la alta, personalul de curățenie va respecta regulile de circulație în vigoare.

Art.29. Personalul de curățenie va fi dotat cu materiale de curățenie corespunzătoare (perii cu coada lungă) pentru evitarea producerii unor accidente.

Art.30. Înainte de fiecare utilizare a aspiratorului acesta trebuie verificat dacă este în stare bună de funcționare.

Art.31. Înainte de fiecare masă și după terminarea programului de lucru este obligatoriu spălatul pe mâini.

LUCRUL LA MICĂ ÎNĂLȚIME

Activitatea desfășurată la minim 2 m, măsurat de la talpile picioarelor lucratorului până la baza de referință naturală (solul) sau orice altă bază de referință artificială, bază față de care nu există pericolul caderii în gol.

Art.32. Locurile de muncă amplasate până la înălțimea de 2 m se adoptă de la caz la caz, în funcție de pericolele existente, toate sau numai unele dintre măsurile de securitate a muncii prevăzute pentru lucrul la înălțime.

Art.33. Lucrătorii vor fi admisi pentru lucrări la înălțime-dacă au viza medicală cu mențiunea expresă „apt pentru lucrul la înălțime”, va fi înscrisă în fișa individuală de instructaj.

Art.34. Persoanele sub 18 ani și peste 55 ani nu vor fi admise pentru lucrul la înălțime.

Art.35. Lucrul la înălțime este permis numai dacă locul de muncă a fost amenajat și dotat dpdv tehnic și organizatoric astfel încât să prevină caderea de la înălțime a lucrătorilor.

Art.36. Accesul la și de la locurile de muncă amplasate la înălțime trebuie asigurat împotriva caderii în gol a lucrătorilor.

Art.37. Lucrul la înălțime trebuie să se desfășoare numai sub supraveghere. În funcție de complexitatea lucrărilor și a gradului de pericolozitate existent, persoana desemnată pentru supraveghere este conducătorul locului de muncă sau conducătorul lucrărilor respective.

Art.38. Înainte de începerea lucrului, persoana desemnată cu supravegherea activității trebuie să verifice dacă au fost asigurate toate măsurile de securitate necesare pt. prevenirea accidentării și îmbolnăvirii lucrătorilor.

Art.39. Locurile de muncă amplasate la înălțime și căile de acces la și de la aceste locuri, trebuie marcate și semnalizate atât ziua cât și noaptea.

Art.40. Scarile rezemate trebuie să fie rezistente și usoare, conform standardelor în vigoare. Pentru cele executate din lemn, se va utiliza lemn uscat cu fibre drepte și fără defecte.

Art.41. Lungimea totală a scării trebuie stabilită astfel încât să dea posibilitatea lucrătorului să lucreze stand pe o treaptă care se află la o distanță de cel puțin 1 m de la capatul superior al scării.

Art.42. Picioarele scarilor trebuie bine fixate, pentru a evita alunecarea scarilor și caderea lucrătorului.

Art.43. În cazul în care condițiile de lucru permit fixarea scării sus, atunci se fixează carlige la capetele superioare ale ramelor longitudinale pentru ca scara să nu alunece, capetele inferioare ale ramelor longitudinale trebuie dotate, de la caz la caz, cu saboti metalici cu capete ascuțite sau cu saboti de cauciuc.

Art.44. Scarile duble, care se desfac, trebuie dotate cu dispozitive cu lant care să nu permită desfacerea lor accidentală în timpul lucrului.

Art.45. Când se lucrează la o înălțime mai mare de 2 m, în locurile cu circulație intensă sau pardoseli alunecoase, la baza scării trebuie să stea un lucrător care va asigura stabilitatea scării. La sol se va asigura o zonă de protecție, avertizată vizibil, cu o suprafață stabilită în funcție de înălțimea maximă de lucru, accesul oricărei persoane străine în zonă fiind interzis

Art.46. Este interzisă utilizarea EIP nestandardizate.

Art.47. Este interzisă utilizarea EIP importate, dacă acestea nu sunt certificate dpdv al protecției muncii conform legislației în vigoare.

Art.48. Este interzisă înlocuirea de către utilizatori a componentelor, accesoriilor sau pieselor metalice ale EIP defecte precum și repararea acestora. Aceste operații trebuie executate exclusiv de către producătorii de EIP autorizați.

Art.49. Este interzisă utilizarea EIP care nu sunt însoțite de instrucțiuni de utilizare. Utilizarea EIP trebuie să se facă conform instrucțiunilor de utilizare emise de către producător și prevederilor normelor în vigoare.

Art.50. Indiferent de domeniul de activitate si de tipul EIP, locul(punctul) de ancorare(fix sau mobil) trebuie astfel ales incat zona de prindere a lucratorului de acesta sa fie sub cota locului de ancorare pe toata perioada lucrului. Rezistenta minima a locului de ancorare trebuie sa fie conform standardelor in vigoare.

Art.51. In cazul in care configuratia locului de munca prezinta o zona in care pericolul caderii in gol se poate manifesta prin intrarea lucratorului in aceasta zona, este obligatorie purtarea EIP ca sistem pentru limitarea deplasarii. Utilizarea EIP este permisa numai prin prinderea sa sigura de un loc de ancorare(fix sau mobil).

INSTALATII, DISPOZITIVE SI SCULE PENTRU LUCRUL LA INALTIME

Art.52. Lungimea scarii trebuie sa permita lucrul de pe o treapta aflata la o distanta minima de 1 m fata de capatul superior al scarii.

Art.53. Se interzice lucrul de pe primele doua trepte superioare ale scarilor simple sau duble.

Art.54. Se interzice utilizarea scarilor:

- prelungite prin legare provizorie;
- care au trepte lipsa sau sunt reparate provizoriu.

Art.55. Lucratorii care folosesc scarile trebuie sa poarte incaltaminte corespunzatoare pentru evitarea alunecarii.

Art.56. Este interzisa executarea de lucrari de pe scarile extensibile. Aceste scari trebuie folosite numai la urcarea-coborarea de pe stalpi.

Art.57. Conducatorul locului de munca trebuie sa verifice integritatea scarii inaintea fiecarei montari iar sistemul de imbinare trebuie sa fie rigid.

Art.58. Este interzis ca pe scara extensibila sa se urce mai mult de 1 lucrator pentru accesul la si de la locul de munca.

Art.59. Este interzisa repararea scarilor extensibile de catre utilizatori iar reparatiile trebuie facute numai de catre unitati specializate (producator).

Art.60. Este interzisa deplasarea scarilor cand pe ele se afla lucratori.

Art.61. Scările vor fi amplasate astfel încât să le fie asigurata stabilitatea în timpul utilizării. Picioarele scărilor portabile se vor amplasa pe un suport stabil, rezistent, de dimensiuni corespunzătoare și imobil astfel încât treptele să rămână în poziție orizontală. Scările suspendate, cu excepția celor din frânghie vor fi fixate în mod sigur, astfel încât să nu se deplaseze și să fie evitată orice mișcare de balans.

Art.62. Alunecarea picioarelor scărilor portabile va fi împiedicată în timpul utilizării, fie prin fixarea părții superioare sau inferioare a lonjeroanelor, fie prin orice alt dispozitiv antiderapant sau procedeu de egală eficiență. Scările de acces trebuie să aibă o lungime astfel încât să depășească în mod suficient nivelul de acces, cu excepția situației în care au fost luate alte măsuri care să garanteze o fixare sigură. Scările articulate sau scările culisante trebuie utilizate astfel încât să fie împiedicată mișcarea relativă între subansamble. Scările mobile trebuie imobilizate înainte de urcarea pe ele.

Art.63. Scările trebuie utilizate astfel încât, în orice moment, angajații aibă posibilitatea de prindere cu mâna și un suport de susținere sigur, special, purtarea cu mâna a sarcinilor pe o scară nu trebuie să împiedice menținerea unei prinderi sigure cu mâna.

ASPIRATORUL DE PRAF

Art.64. Aspiratorul de praf, indiferent de tip și capacitate, trebuie să fie dotat cu cordon electric care să aibă conductor de nul.

Art.65. Este interzisă folosirea aspiratorului cu defecțiuni de funcționare a motorului sau cordonul de alimentare cu izolația deteriorată.

Art.66. Utilizarea aspiratorului se va face după o verificare a funcționării motorului, starea furtunului, a anexelor și a cordonului de alimentare cu energie electrică. Dacă se constată defecțiuni în funcționare, se va solicita intervenția persoanelor cu calificare (electrician, mecanic).

Art.67. Folosirea aspiratoarelor care efectuează și alte operații pentru care sunt prevăzute o serie de dispozitive, se va face cu respectarea prevederilor de exploatare, elaborate de către firma producătoare.

Art.68. Este interzisă utilizarea aspiratoarelor pentru pulverizarea substanțelor insecticide sau a substanțelor explozive.

MAȘINA DE CURĂȚAT PODELE

Art.69. Mașina de curățat podele se va utiliza conform prevederilor instrucțiunilor elaborate de firma constructoare.

Art.70. Înainte de conectarea mașinii la rețeaua de curent electric se va verifica dacă toate dispozitivele sunt bine fixate.

Art.71. Este interzisă exploatarea mașinii de curățat podele fără a fi legată la nulul de protecție.

Art.72. Persoanele numite pentru manevrarea mașinii de spălat podele vor fi instruite în acest scop și dotate cu echipament de protecție electroizolant.

Art.73. La terminarea lucrului, la mașina de spălat podele, se vor demonta toate dispozitivele folosite și se vor curăța, înlăturându-se toate impuritățile colectate în timpul spălării.

UTILAJE ALIMENTATE CU ENERGIE ELECTRICĂ

Art.74. Este interzisă folosirea utilajelor fără echipamentul electric de comandă-control în stare de funcționare, prevăzut de proiectant.

Art.75. Manevrarea tuturor întrerupătoarelor sau comutatoarelor se va face cu mâinile uscate.

Art.76. În situații de exces de umiditate, manevrarea se va efectua cu mănuși electroizolante și de pe platforme electroizolante sau de pe covoare din cauciuc.

Art.77. Este interzis a se curăța geamurile spațiilor aflate la etaj, prin exteriorul construcțiilor.

Inspector securitate și sănătate în muncă,
ing. Paula ZEPCIUC