Universitatea
Ştefan cel Mare
Suceava

COMPARTIMENTUL INTERN DE PREVENIRE ŞI PROTECŢIE
Nr. 278 / 12.01.2026

Aprobat,
RECTOR
Prof. univ. dr. Mihai DIMIAN

PLANUL ANUAL DE INSTRUIRE ÎN DOMENIUL SECURITĂŢII ŞI SĂNĂTĂŢII ÎN MUNCĂ 2026

Planul anual de pregătire în domeniul securităţii şi sănătăţii în muncă, reprezintă documentul de bază pentru pregătirea unitară, conform reglementărilor în vigoare, a tuturor structurilor cu responsabilităţi în domeniu, a salariaţilor şi studenţilor care îşi desfăşoară activitatea în cadrul instituţiei, iar prevederile acestuia vor fi puse în aplicare de către persoanele abilitate.

Universitatea
Ştefan cel Mare
Suceava

BAZĂ LEGALĂ

1. Legea securităţii şi sănătăţii în muncă 319/2006;
2. Norme metodologice nr. 1425/2006 de aplicare a legii securităţii şi sănătăţii în muncă 319/2006;
3. Hotărârea de guvern nr. 1136/2006 privind cerinţele minime de securitate şi sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de câmpuri electromagnetice;
4. Hotărârea de guvern nr. 1093/2006 privind stabilirea cerinţelor minime de securitate şi sănătate privind protecţia lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenţii cancerigeni sau mutageni la locul de muncă;
4. Hotărârea de guvern nr. 1092/2006 privind protecţia lucrătorilor împotriva riscurilor legate de expunerea la agenţi biologici în muncă;
5. Hotărârea de guvern nr. 1091/2006 privind cerinţele minime de securitate şi sănătate pentru locul de muncă;
6. Hotărârea de guvern nr. 1146/2006 privind cerinţele minime de securitate şi sănătate pentru utilizarea în muncă de către lucrători a echipamentelor de muncă;
8. Hotărârea de guvern nr. 1051/2006 privind cerinţele minime de securitate şi sănătate pentru manipularea manuala a maselor care prezintă riscuri pentru lucrători, în special de afecţiuni dorsolombare;
9. Hotărârea de guvern nr. 1048/2006 privind cerinţele minime de securitate şi sănătate pentru utilizarea de către lucrători a echipamentelor individuale de protecţie la locul de muncă;
10. Hotărârea de guvern nr. 1028/2006 privind cerinţele minime de securitate şi sănătate în muncă referitoare la utilizarea echipamentelor cu ecran de vizualizare;
11. Hotărârea de guvern nr. 971/2006 privind cerinţele minime pentru semnalizarea de securitate şi/sau sănătate la locul de muncă;
12. Hotărârea de guvern nr. 493/2006 privind cerinţele minime de securitate şi sănătate în muncă referitoare la expunerea lucrătorilor la riscuri generate de zgomot;
13. Hotărârea de guvern nr. 300/2006 privind cerinţele minime de securiate şi sănătate pentru şantierele temporare sau mobile;
14. Hotărârea de guvern nr. 1876/2005 privind cerinţele minime de securitate şi sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de vibraţii;
15. Hotărârea de guvern nr. 1022/2002 privind regimul produselor şi serviciilor care pot pune în pericol viaţa, sănătatea, securitatea muncii şi protecţia mediului;
16. Hotărârea de guvern nr. 128/2002 privind incinerarea produselor;
17. Hotărârea de guvern nr. 115/2004 privind stabilirea cerinţelor esenţiale de securitate ale echipamentelor individuale de protecţie şi condiţiilor pentru introducerea lor pe piaţă;
18. Hotărârea de guvern nr. 1514/2003 pentru modificarea şi completarea Hotărârii de guvern nr. 457/2003 privind asigurarea securităţii utilizatorilor de echipamente electrice de joasă tensiune;
19. Hotărârea de guvern nr. 457/2003 privind asigurarea securităţii utilizatorilor de echipamente electrice de joasă tensiune, modificată şi completată prin Hotărârea de guvern nr. 1514/2003;
20. Hotărârea de guvern nr. 355/2007 privind supravegherea sănătăţii lucrătorilor.

Universitatea
Ştefan cel Mare
Suceava

OBIECTIVE GENERALE

Creşterea rolului şi competenţei sistemului de management pentru securitatea şi sănătatea în muncă, în gestionarea riscurilor existente în zonele de competență ale instituţiei;

Asigurarea respectării prevederilor actelor normative şi a celorlalte reglementări din domeniul securităţii şi sănătăţii în muncă;

Identificarea, evaluarea şi analiza pericolelor potenţiale, prin aprecierea probabilităţii de apariţie a lor şi a consecinţelor acestora, care ar putea să afecteze în mod negativ viaţa oamenilor, mediul şi bunurile materiale;

Informarea salariaţilor şi studenţilor privind pericolele potenţiale;

Analiza şi monitorizarea tipurilor de risc, precum şi efectuarea prognozelor asupra evoluţiei acestora, propunându-se măsuri pentru avertizarea persoanelor care desfăşoară activităţi în cadrul instituţiei;

OBIECTIVE SPECIFICE

Fiecare lucrător va fi dotat cu echipament individual de protecţie (unde reglementările în vigoare impun acest drept) în funcţie de locul de muncă şi riscul posibil creat de accidentare şi neasigurat prin alte mijioace stabilite din proiectare şi construcţie.

Fiecare lucrător are obligaţia ca în timpul procesului de muncă să folosească echipamentul individual de protecţie din dotare.

Este strict interzisă repartizarea la locul de muncă a lucrătorului, obosit sau în stare de ebrietate, evitând prin aceasta riscul de accidentare.

Înainte de începerea lucrului fiecare lucrător va verifica urmatoarele:
- starea echipamentul tehnic, eliminând riscul de accidentare prin electrocutare;
- existenţa aparatelor de protecţie;
- în timpul şi la terminarea lucrului, fiecare muncitor este obligat să cureţe şi să păstreze curăţenia la locul de muncă, eliminând riscul de accidentare prin împiedicare, alunecare, deplasare defectuoasă şi cădere.

Personalul, indiferent de forma de angajare, este obligat să respecte următoarele reguli:
- să-şi însuşească şi să respecte prevederile legislaţiei din domeniul securităţii şi sănătăţii în muncă şi măsurile de aplicare a acestora;
- să desfăşoare activitatea în aşa fel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională atât persoană proprie, cât şi pe celelalte persoane care pot fi afectate de acţiunile sau omisiunile sale în timpul procesului de producţie;
- să aducă la cunoştinţă conducătorului locului de muncă şi/sau angajatorului accidentele suferite de propria persoană precum şi orice defecţiune tehnică sau orice altă situaţie care constituie un pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională;
- să oprească lucrul la apariţia unui pericol iminent de producere a unui accident şi să informeze conducătorul locului de muncă, precum şi de producerea unor accidente;
- să dea relaţiile solicitate de către inspectorii de muncă şi inspectorii sanitari;
- să coopereze, atât timp cât este necesar ,cu angajatorul şi/sau cu lucrătorul desemnat, pentru a permite angajatorului să se asigure ca mediul de muncă şi condiţiile de lucru sunt sigure şi fără riscuri pentru securitate şi sănătate, în domeniul sau de activitate;
- să coopereze cu angajatorul şi/sau cu lucrătorii desemnaţi ,atât timp cât este necesar pentru a face posibilă realizarea oricăror măsuri sau cerinţe dispuse de către inspectorii de muncă şi inspectorii sanitari, pentru protecţia sănătăţii şi securităţii lucrătorilor.

Universitatea
Ştefan cel Mare
Suceava

PLANIFICAREA INSTRUCTAJELOR PE NIVELURI DE COMPETENŢĂ, STRUCTURI FUNCŢIONALE ŞI CATEGORII DE PERSONAL

Categorii de personal	Forma de pregătire şi durata	Cine organizează pregătirea/ cine răspunde	Luna în care se desfăşoară activitatea de instruire											
			IANUARIE	FEBRUARIE	MARTIE	APRILIE	MAI	IUNIE	IULIE	AUGUST	SEPTEMBRI	OCTOMBRI	NOIEMBRIE	DECEMBRIE
RECTOR	Instruire cel puţin 2 ore	Inspectorul intern în domeniul securităţii şi sănătăţii în muncă												
Prorectori, decani facultăţi	Instruire cel puţin 2 ore	Inspectorul intern în domeniul securităţii şi sănătăţii în muncă												
Directori departamente, coordonatori de structuri, director general administrativ, şefi servicii	Instruire cel puţin 2 ore	Şefi ierarhici superiori Inspectorul intern în domeniul securităţii şi sănătăţii în muncă												
Personal didactic, personal laboratoare, doctoranzi	Instruire cel puţin 2 ore	Directori departamente învăţământ												
Personal didactic auxiliar: administratori financiari/patrimoniu, consilieri juridici, secretari, referenţi, ingineri sistem, personal bibliotecă şi tipografie, muzeografi, personal S.C.T.I., sociologi, kinetoterapeuti	Instruire cel puţin 2 ore	Decani facultăţi Coordonatori structuri Directori departamente Şefi serviciu												
Studenţi	Activităţi de pregătire, în cadrul laboratoarelor şi a practicii de specialitate, instruire cel puţin 1 oră	Personalul didactic Personal de laborator Personalul didactic supraveghetor a practicii de specialitate	Instruirea studenţilor în cadrul laboratoarelor se va efectua semestrial premergător desfaşurării activităţilor specifice											
Personalul administrativ cu funcţii de execuţie: magazioneri, îngrijitori învăţământ, personal îngrijire-spălătorie cămine studenţeşti	Instruire cel puţin 2 ore	Administratori de imobile învăţământ / serviciul social Şefi serviciu												
Personal cantină studenţească: bucătari, ospătari, muncitori necalificaţi, casieri, magazioneri, îngrijitori	Instruire cel puţin 2 ore şi un exerciţiu practic de prim ajutor	Şef serviciu cantină studenţească Şef serviciul social Director general administrativ												
Conducători auto, agenţi de pază (portari), paznic vînătoare	Instruire cel puţin 2 ore şi un exerciţiu practic de prim ajutor	Şef serviciu pază-transport Director general administrativ												
Personal serviciul de întreţinere: electricieni, fochişti, instalatori sanitari, tâmplari, zidari-zugravi, lăcătuş-mecanici muncitori spaţii verzi	Instruire cel puţin 2 ore şi un exerciţiu practic de evacuare de minim 30 min	Coordonatori structuri Şef serviciu reparaţii şi întreţinere Director general administrativ												

Universitatea
Ştefan cel Mare
Suceava

TEMELE OBLIGATORII PRIVIND PREGĂTIREA SALARIAŢILOR UNIVERSITĂŢII "ŞTEFAN CEL MARE" DIN SUCEAVA, ÎN DOMENIUL SECURITĂŢII ŞI SĂNĂTĂŢII ÎN MUNCĂ

Tematica întocmită de Compartimentul Intern de Prevenire şi Protecţie, a Universităţii "Ştefan cel Mare" din Suceava, este în conformitate cu art. 97 din Normele metodologice de aplicare a prevederilor Legii securităţii şi sănătate în muncă nr. 319/2006, în vederea efectuării instructajului periodic, în funcţie de activitatea desfăşurată în cadrul universităţii cu întreg personalul din subordine.

Categorie de personal - Rector, Prorectori, decani facultăţi, directori departamente, coordonatori de structuri, director general administrativ, şefi servicii

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Aprilie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - IPSSM birou Art. 1 – Art. 46; - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 5 – Art. 6. - *IPSSM circulaţia autovehiculelor pe drumurile publice.	
TEMA 2	Octombrie 2026	- IPSSM operator calculator şi tehnică de calcul Art.1 – Art.43; - Instrucţiuni de prim ajutor: transportul accidentaţilor.	

Categorie de personal - Personal didactic, personal laboratoare, doctoranzi

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Aprilie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - IPSSM birou Art. 1 – Art. 46; - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 1 – Art. 6; - *IPSSM circulaţia autovehiculelor pe drumurile publice; - IPSSM săli de clasă şi laboratoare Art. 1 – Art. 80; - IPSSM supraveghetor Art.1 – Art.17, Art.40 – Art.50.	
TEMA 2	Octombrie 2026	- IPSSM operator calculator şi tehnică de calcul Art.1 – Art.43; - IPSSM organizare în laboratoare Art. 48; - IPSSM supraveghetor Art.18 – Art.39; - Instrucţiuni de prim ajutor: transportul accidentaţilor.	

Categorie de personal - Personal didactic auxiliar: administratori financiari/patrimoniu, consilieri juridici, secretari, referenţi, ingineri sistem, personal bibliotecă şi tipografie, muzeografi, personal S.C.T.I., sociologi, kinetoterapeuti

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Aprilie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - IPSSM birou Art. 1 – Art. 46; - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 1 – Art. 6;	

		- IPSSM bibliotecar Art. 1 – Art. 20. - IPSSM pt. SCAN ROBOT	
TEMA 2	Octombrie 2026	- IPSSM operator calculator şi tehnică de calcul Art.1 – Art.43; - ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 13; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28; - Instrucţiuni de prim ajutor: transportul accidentaţilor.	

Categorie de personal - Studenţi

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Aprilie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM / SU (Fişă de instruire colectivă pentru studenţi in practică)	
TEMA 2	Octombrie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM / SU (Fişă de instruire colectivă pentru studenţi in practică)	

Categorie de personal - Personalul administrativ cu funcţii de execuţie: magazioneri, îngrijitori învăţământ, personal îngrijire-spălătorie cămine studenţeşti

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Aprilie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - IPSSM muncitor îngrijire-curăţenie Art. 1 – Art. 77; - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 1 – Art. 6; - IPSSM muncitor spălătorie-călcătorie Art. 1 – Art. 24.	
TEMA 2	Octombrie 2026	- IPSSM folosire substanţe chimice destinate curăţeniei; - ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 51; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28; - Instrucţiuni de prim ajutor: transportul accidentaţilor.	

Categorie de personal - Personal cantină studenţească: bucătari, ospătari, muncitori necalificaţi, casieri, magazioneri, îngrijitori

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 13; - IPSSM muncitor în cantină Art. 1 – Art. 35.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM muncitor în bucătărie Art. 1 – Art. 23; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28.	
TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM muncitor în bucătărie Art. 24 – Art. 76;	

		- IPSSM utilizarea instalaţiilor frigorifice Art. 1 – Art. 17.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- IPSSM folosire substanţe chimice destinate curăţeniei; - IPSSM muncitor în bucătărie Art. 77 – Art. 132; - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 5 – Art. 6.	

Categorie de personal - Agenţi de pază (portari)

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - IPSSM agent de paza Art. 1 – Art. 21.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM muncitor în construcţii Art. 1 – Art. 8.	
TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM agent de paza Art. 22 – Art. 45.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- Riscurile de accidentare şi îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă (Evaluarea riscurilor); - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 5 – Art. 6.	

Categorie de personal - Conducători auto

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - IPSSM circulaţia autovehiculelor pe drumurile publice Art. 1 – Art. 30.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28.	
TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM circulaţia autovehiculelor pe drumurile publice Art. 31 – Art. 78.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- Riscurile de accidentare şi îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă (Evaluarea riscurilor); - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 5 – Art. 6.	

Categorie de personal - Paznic vînătoare

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - IPSSM circulaţia autovehiculelor pe drumurile publice Art. 1 – Art. 30;	

		- ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 51; - IPSSM muncitor spaţii verzi Art. 1 – Art. 19; - IPSSM - paznic vînătoare Art. 1 – Art. 21.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM circulaţia autovehiculelor pe drumurile publice Art. 31 – Art. 78; - IPSSM electrician Art. 1 – Art. 26; - IPSSM muncitor în construcţii Art. 1 – Art. 8; - IPSSM paznic vînătoare Art. 22 – Art. 46.	
TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28; - IPSSM lăcătuş-mecanic Art. 1 – Art. 18; - IPSSM vopsitor Art. 1 – Art. 11; - IPSSM paznic vînătoare Art. 47 – Art. 60.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- Riscurile de accidentare şi îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă (Evaluarea riscurilor); - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 1 – Art. 6; - IPSSM vopsitor Art. 69 – Art. 85; - IPSSM muncitor spaţii verzi Art. 20 – Art. 41; - IPSSM paznic vînătoare Art. 61 – Art. 79.	

Categorie de personal - Tâmplar

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 13; - IPSSM tâmplar Art. 1 – Art. 26.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28; - IPSSM tâmplar Art. 44 – Art. 83.	
TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM tâmplar Art. 84 – Art. 111, Art. 185 – Art. 215.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- Riscurile de accidentare şi îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă (Evaluarea riscurilor); - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 1 – Art. 6; - IPSSM tâmplar Art. 112 – Art. 184.	

Categorie de personal - Electrician

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel;	

		- ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 51; - IPSSM electrician Art. 1 – Art. 26.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28; - IPSSM electrician Art. 27 – Art. 51.	
TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM lăcătuş-mecanic Art. 1 – Art. 18.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- Riscurile de accidentare şi îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă (Evaluarea riscurilor); - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 1 – Art. 6; - IPSSM lăcătuş-mecanic Art. 19 – Art. 59.	

Categorie de personal - Fochist

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 13; - IPSSM fochist Art. 1 – Art. 55.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28; - IPSSM fochist Art. 56 – Art. 67.	
TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM muncitor în construcţii Art. 1 – Art. 8; - IPSSM electrician Art. 1 – Art. 28.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- Riscurile de accidentare şi îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă (Evaluarea riscurilor); - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 1 – Art. 6; - IPSSM lăcătuş-mecanic Art. 19 – Art. 59.	

Categorie de personal - Instalator sanitar

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 13; - IPSSM instalator sanitar Art. 1 – Art. 43.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28; - IPSSM instalator sanitar Art. 44 – Art. 85.	

TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM muncitor în construcţii Art. 1 – Art. 8; - IPSSM instalator sanitar Art. 86 – Art. 105.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- Riscurile de accidentare şi îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă (Evaluarea riscurilor); - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 1 – Art. 6; - IPSSM lăcătuş-mecanic Art. 19 – Art. 59.	

Categorie de personal - Zidar - zugrav

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 51; - IPSSM muncitor în construcţii Art. 1 – Art. 26.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28; - IPSSM muncitor în construcţii Art. 27 – Art. 56.	
TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM muncitor în construcţii Art. 57 – Art. 99; - IPSSM zidar Art. 1 – Art. 90.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- Riscurile de accidentare şi îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă (Evaluarea riscurilor); - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 5 – Art. 6; - IPSSM zidar Art. 91 – Art. 107; - IPSSM vopsitor Art. 1 – Art. 85.	

Categorie de personal - Lăcătuş-mecanic

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 51; - IPSSM lăcătuş-mecanic Art. 1 – Art. 18.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28; - IPSSM lăcătuş-mecanic Art. 19 – Art. 43.	
TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM electrician Art. 1 – Art. 28; - IPSSM lăcătuş-mecanic Art. 44 – Art. 59.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- Riscurile de accidentare şi îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă (Evaluarea riscurilor); - IPSSM protecţia împotriva curentului electric	

		Art. 1 – Art. 6; - IPSSM muncitor în construcţii Art. 1 – Art. 8.	

Categorie de personal - Peisagist

Nr.	Data instruirii	Materialul predat	Observaţii
TEMA 1	Ianuarie 2026	- Obligaţiile lucrătorilor privind respectarea legislaţiei SSM; - IP prevenirea accidentelor de muncă prin alunecări, împiedicări şi căderi la acelaşi nivel; - ISSM acordare şi utilizare EIP Art. 1 – Art. 51; - IPSSM muncitor spaţii verzi Art. 1 – Art. 19.	
TEMA 2	Aprilie 2026	- Instrucţiuni de prim ajutor: Fracturi, entorse, plăgi şi hemoragii; - IPSSM manipulare, stivuire, încărcare şi descărcare a materialelor în bucaţi Art. 1 – Art. 28; - IPSSM muncitor spaţii verzi Art. 20 – Art. 41.	
TEMA 3	Iulie 2026	- Instructiuni de prim ajutor: Arsuri, transportul accidentaţilor; - IPSSM muncitor în construcţii Art. 1 – Art. 26; - IPSSM vopsitor Art. 1 – Art. 11.	
TEMA 4	Octombrie 2026	- Riscurile de accidentare şi îmbolnăvire profesională specifice locului de muncă (Evaluarea riscurilor); - IPSSM protecţia împotriva curentului electric Art. 5 – Art. 6; - IPSSM muncitor în construcţii Art. 27 – Art. 53; - IPSSM vopsitor Art. 69 – Art. 85.	

*Conducatorul locului de muncă va instrui lucratorii care deţin procură pentru a conduce autovehiculele instituţiei.

Planul anual de pregătire în domeniul securităţii şi sănătate în muncă, reprezintă documentul de bază pentru pregătirea unitară conform reglementărilor în vigoare, a tuturor structurilor cu responsabilităţi în domeniu, a salariaţilor şi a studenţilor iar prevederile acestuia vor fi puse în aplicare de către conducători locurilor de muncă.

Verificat,
Preşedinte C.S.S.M.
Lector. univ. dr. Dan HOFFMAN

Întocmit,
Inspector S.S.M.
ing. Paula ZEPCIUC