

Fișa de verificare

Numele și prenumele candidatului: Holubiac Iulian Ștefan
 Denumirea postului didactic: lector, Poziția 27

Standarde minimale pentru ocuparea prin concurs a posturilor vacante ale universității:

Nr. crt.	Denumire standard	Documentele care dovedesc îndeplinirea standardelor
1.	Doctor	Copie legalizata
2.	Media examenului de finalizare a studiilor	Copii acte studiu
3.	Certificat de absolvire a studiilor psihopedagogice	Copii acte studiu

Punctaj pentru performanțe didactice și cercetare științifică – asistent universitar, șef de lucrări / lector universitar

Nr. crt.	Denumire indicator*	Documentele care dovedesc îndeplinirea indicatorului	Punctaj*
1	<p>Publicare carte de autor (monografie, tratat de specialitate, studii, atlase, dicționare) în străinătate la edituri internaționale prestigioase (în limbă străină), altele decât cursurile universitare. (NP – număr pagini; NE – număr exemplare)</p> <p>1.Holubiac, I. Ș. <i>Strength training program for postmenopausal women with osteoporosis</i>, (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 185 – 196 article link;</p> <p>2.Holubiac, I. Ș. The role of vitamin D and physical activity on osteopenia and osteoporosis (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 197 – 204 article link;</p> <p>3.Holubiac, I. Ș. <i>Osteoporosis: Evaluation and complications</i> (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 205 – 210 article link;</p>	Capitole de cărți în extenso, precum și baza de date internaționale care dovedește	421,22




2	<p>Publicare carte de autor (monografie, tratat de specialitate, studii, atlase, dicționare) în România la edituri prestigioase, în colecții științifice prestigioase, la edituri cotate CNCS (CNCSIS), altele decât cursurile universitare. (NP – număr pagini; NE – număr exemplare)</p> <p>1.Holubiac, I. Ș., 2021 – <i>Osteoporoza</i>. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-706-4;</p> <p>2.Holubiac, I. Ș., 2021 – <i>Prevenirea osteoporozei</i>. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-707-1;</p>	Dovada pagini gardă pentru fiecare carte cu descrierea CIP a Bibliotecii Nationale	243,6
3	<p>Publicare carte la edituri care nu sunt acreditate CNCS (CNCSIS).</p> <p>1.Holubiac, I. Ș., 2019 – <i>Anatomie funcțională. Sistemul osteo-articular</i>. Editura Universității din Pitești. ISBN 978-606-560-631-9;</p> <p>2.Holubiac, I. Ș., 2019 – <i>Anatomie funcțională. Sistemul muscular</i>. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-632-6;</p> <p>3.Holubiac, I. Ș., 2021 – <i>Anatomia și fiziologia omului. Sistemul nervos</i>. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-695-1;</p> <p>4.Holubiac, I. Ș., 2021 – <i>Anatomia și fiziologia omului. Sistemul tegumentar, osos, articular și muscular</i>. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-696-8;</p> <p>5.Holubiac, I. Ș., 2021 – <i>Anatomia și fiziologia omului. Sistemul endocrin și sângele</i>. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-697-5;</p>	Dovada pagini gardă pentru fiecare carte cu descrierea CIP a Bibliotecii Nationale	300,7



9	<p>Articol / studiu publicat în revistă cotate ISI (A) / ERIH. (FI – factor de impact; SRI – scor relativ de influență)</p> <p>Maria Daniela Craciun, Oana Geman, Florin Valentin Leuciuc, Iulian Stefan Holubiac, Daniela Gheorghita, Florin Filip (2022). Effectiveness of Physiotherapy in the Treatment of Temporomandibular Joint Dysfunction and the Relationship with Cervical Spine. <i>Biomedicines</i> 17, 10, 2962; (I.F. 5.22) article link</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, Leuciuc Florin, Craciun Daniela, & Dobrescu Tatiana. (2022). Effect of Strength Training Protocol on Bone Mineral Density for Postmenopausal Women with Osteopenia/Osteoporosis Assessed by Dual-Energy X-ray Absorptiometry (DEXA). <i>Sensors</i>, 22(5), 1904. doi:doi.org/10.3390/s22051904 (I.F. 3.735) article link</p> <p>Florin Valentin Leuciuc, Maria Daniela Craciun, Iulian Stefan Holubiac, Mazin Abed Mohammed, Karrar Hameed Abdulkareem, & Gheorghe Pricop. (2021). Statistical Medical Pattern Recognition for Body Composition Data Using Bioelectrical Impedance Analyzer. <i>Computers, Materials & Continua</i>, vol. 67, no. 2, pp. 2601-2617. doi:10.32604/cmc.2021.014863 (I.F. 3.77); article link</p>	<p>Articole in extenso atasate la dosar, pe CD, precum si linkuri cu trimitere la articole pe site-urile oficiale</p>	316.8
10	<p>Articol / studiu publicat în revistă de specialitate recunoscute la nivel național de CNCS (CNCSIS) (B+).</p> <p>Holubiac Iulian Stefan. (2021). BODY COMPOSITION IN SEDENTARY/ ELDERLY WOMEN AND THE CORRELATION BETWEEN ADIPOSE TISSUE AND DEPRESSIVE SYMPTOMS. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY, XIV(2)</i>, 19-23. doi:10.4316/SAM.2021.0203 article link</p> <p>Holubiac Iulian Stefan. (2021). THE EFFECT OF FIVE WEEKS OF RESISTANCE BAND EXERCISE ON HANDGRIP STRENGTH IN WOMEN WITH POSTMENOPAUSAL OSTEOPENIA / OSTEOPOROSIS. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY, XIV(2)</i>, 118-121. doi:10.4316/SAM.2021.0216 article link</p> <p>Holubiac Iulian Stefan. (2021). POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS AND PHYSICAL CONDITION AFTER THE SARS-CoV-2 PANDEMIC. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY, XIV(1)</i>, 140-145; article link</p> <p>Holubiac Iulian Stefan. (2021). QUALITY OF LIFE IN WOMEN WITH POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS DURING THE SARS-CoV-2 PANDEMIC. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY, XIV(1)</i>, 146-151; article link</p> <p>Holubiac Iulian Stefan. (2020). Resistance training program on muscle strength in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, vol. 13, no. 1, pp. 160-166; article link</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). AN</p>	<p>Linkurile articolelor cu trimitere la pagina oficiala unde sunt publicate</p>	367.5

54	<p>EXPLORATIVE LITERATURE REVIEW OF THE INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISES ON BONE MINERAL DENSITY. <i>Arena Journal of Physical Activities</i>, vol. 8, 74-95; article link</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). EFFECT OF 12-MONTH RESISTANCE TRAINING ON PHYSICAL FUNCTION IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA OR OSTEOPOROSIS: A PILOT STUDY. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i>, vol. 65, no. 1, pp. 55-64. doi:10.24193/subbeag.65(1).06; article link</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS - AN EXPLORATIVE LITERATURE REVIEW. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, vol 12, no. 2, pp. 106-119; article link</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, & Grosu Vlad Teodor. (2020). EFFECT OF 12-MONTH RESISTANCE TRAINING ON QUALITY OF LIFE IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA OR OSTEOPOROSIS: A PILOT STUDY. <i>GYMNASIUM: Scientific Journal of Education, Sports, and Health</i>, vol. 19, no. 2, pp. 50-72. doi:10.29081/gsjesh.2020.21.1.05; article link</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, & Grosu Vlad Teodor. (2020). Effect of resistance exercises on handgrip strength in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. <i>Bulletin of the Transilvania University of Brasov</i>, vol. 13, no. 62, pp. 213-220. doi:10.31926/BUT.SHK.2020.13.62.1.28; article link</p> <p>Holubiac, S. I. (2018). THE EFFECTS OF A FOUR-MONTH PROGRAM TRAINING FOR STRENGTH DEVELOPMENT IN ADOLESCENTS. <i>THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE", UNIVERSITY</i>, vol. 11, no. 2, pp. 32-39; article link</p> <p>Holubiac, S. I. (2018). THE ROLE OF PHYSICAL THERAPY IN THE PREVENTION OF OBESITY. <i>THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY</i>, vol. 11, no. 2, pp. 24-31; article link</p> <p>Holubiac, S. I. (2019). THE EFFECT OF 3 MONTHS RESISTANCE TRAINING ON MUSCLE MASS AMONG MALE STUDENTS. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE,, UNIVERSITY</i>, vol. 12, no. 2, pp. 96-106; article link</p>	Copie legalizata diploma de doctor	50
Sustinere publică teza doctorat (punctaj acordat în anul susținerii). „Influenta exercitiilor cu rezistenta asupra calitatii vietii la pacientele cu osteopenie/osteoporoza”			

* Conform formular de evaluare performanțe (Anexa 11)

TOTAL PUNCTAJ: _1699.82 puncte


Întocmit,
Nume, prenume și semnătură candidat
Holubiac Iulian Ștefan

Data,
05.01.2023

