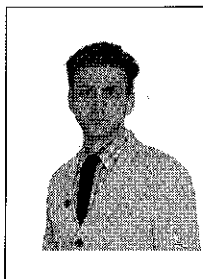


# CURRICULUM VITAE



## DATE PERSONALE

<b>Nume</b>	Holubiac Julian Ștefan
<b>Adresă</b>	Suceava, strada Oituz, nr. 23, bloc O17, ap. 39, scara B
<b>Telefon</b>	0752669922
<b>Fax</b>	
<b>E-mail</b>	holubiac.iulianstefan@usm.ro

<b>Naționalitatea</b>	Română
-----------------------	--------

<b>Data și locul nașterii</b>	21.12.1992, Suceava
<b>Starea civilă</b>	Necăsătorit

## STUDII PREUNIVERSITARE

• <b>Perioada</b>	2008-2013
• <b>Instituția de învățământ</b>	Colegiul Național Mihai Eminescu Suceava
• <b>Profilul</b>	Științe sociale – Studii europene
• <b>Diploma obținută la absolvire</b>	Diplomă de bacalaureat

## STUDII UNIVERSITARE

• <b>Perioada</b>	2013-2015
• <b>Instituția de învățământ</b>	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava
• <b>Specializarea</b>	Kinetoterapie și motricitate specială
• <b>Titlul obținut la absolvire</b>	Licențiat în kinetoterapie

## STUDII UNIVERSITARE

• <b>Perioada</b>	2013-2015
• <b>Instituția de învățământ</b>	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava
• <b>Specializarea</b>	Educație fizică și sport
• <b>Titlul obținut la absolvire</b>	Licențiat în educație fizică

## MASTERAT

• <b>Perioada</b>	2015- 2017
• <b>Instituția de învățământ</b>	Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca
• <b>Domeniul</b>	Educație fizică și sport
• <b>Denumirea programului de studiu</b>	Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor

## DOCTORAT

• <b>Instituția de învățământ coordonatoare</b>	Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca
---	---

• Domeniul de doctorat	Știința sportului
• Titlul tezei de doctorat	Influența exercițiilor cu rezistență asupra calității vieții la paciențele cu osteopenie/osteoporoză postmenopauză
• Anul susținerii tezei	2020
• Titlul obținut la absolvire	Doctor în știința sportului și educației fizice și sportului

#### ALTE STUDII / STAGII DE PREGĂTIRE

• Perioada	
• Instituția	
• Denumirea programului de studii	
• Calificarea obținută	

#### ACTIVITATEA PROFESIONALĂ

• Perioada	2017-2023
• Locul de muncă	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava
• Domeniul de activitate	
• Funcția	Asistent universitar dr.
• Principalele activități și responsabilități	
• Domenii de competență	Anatomie funcțională, Teoria și metodica educației fizice și sportului, Tehnici speciale de manevrare a bolnavului, Ortezare protezare, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Kinetoprofilaxie, Terapie nutrițională în kinetoterapie.

#### ACTIVITATEA DIDACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

• Perioada	2017-2023	
• Locul de muncă	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava	
• Gradul didactic	Asistent universitar dr.	
• Principalele activități și responsabilități	• cursuri susținute:	Anatomie funcțională, Teoria și metodica educației fizice și sportului, Tehnici special de manevrare a bolnavului, Ortezare protezare, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Kinetoprofilaxie, Terapie nutrițională în kinetoterapie.
	• seminarii și laboratoare:	
	• Lucrări licență, lucrări îndrumate pentru obținerea gradului didactic I (și altele)	

*Trăian*

## ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ

<b>PUBLICAȚII</b> <b>I</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cărți în edituri cotate CNCSIS</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Holubiac, Iulian Ștefan, 2019 – Anatomie funcțională. Sistemul osteo-articular. Editura Universității din Pitești. ISBN 978-606-560-631-9;</li> <li>2. Holubiac, Iulian Ștefan, 2019 – Anatomie funcțională. Sistemul muscular. Editura Universității din Pitești, 137 pag. ISBN 978-606-560-632-6;</li> <li>3. Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Anatomia și fiziologia omului. Sistemul nervos. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-695-1;</li> <li>4. Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Anatomia și fiziologia omului. Sitemele tegumentar, osos, articular și muscular. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-696-8;</li> <li>5. Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Anatomia și fiziologia omului. Sistemul endocrin și sângele. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-697-5;</li> <li>6. Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Osteoporoza. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-706-4;</li> <li>7. Holubiac, Iulian Ștefan, 2021 – Prevenirea osteoporozei. Editura Universității din Pitești, ISBN 978-606-560-707-1;</li> </ol>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Capitole în edituri internaționale</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Holubiac, I. Ș. <i>Strength training program for postmenopausal women with osteoporosis</i>, (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 185 – 196;</li> <li>2. Holubiac, I. Ș. The role of vitamin D and physical activity on osteopenia and osteoporosis (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 197 – 204;</li> <li>3. Holubiac, I. Ș. <i>Osteoporosis: Evaluation and complications</i> (2022) in Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond. Valentina Emilia Balas, Oana Geman, Elsevier, ISBN 978-0-323-85174-9, pp. 205 – 210;</li> </ol>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>4. Cursuri tipărite, îndrumare, antologii etc.</li> </ul>	



5. Lucrări științifice

- Maria Daniela Craciun, Oana Geman, Florin Valentin Leuciuc, **Iulian Stefan Holubiac**, Daniela Gheorghita, Florin Filip (2022). Effectiveness of Physiotherapy in the Treatment of Temporomandibular Joint Dysfunction and the Relationship with Cervical Spine. *Biomedicines* 17, 10, 2962; [article link](#)
- Holubiac Iulian Stefan**, Leuciuc Valentin Florin, Craciun Daniela Maria, Dobrescu Tatiana. (2022). Effect of Strength Training Protocol on Bone Mineral Density for Postmenopausal Women with Osteopenia/Osteoporosis Assessed by Dual-Energy X-ray Absorptiometry (DEXA). *Sensors* 22, 5, 1904; [article link](#)
- Florin Valentin Leuciuc, Maria Daniela Craciun, **Iulian Stefan Holubiac**, Mazin Abed Mohammed, Karrar Hameed Abdulkareem, & Gheorghe Pricop. (2021). Statistical Medical Pattern Recognition for Body Composition Data Using Bioelectrical Impedance Analyzer. *Computers, Materials & Continua*, vol. 67, no. 2, pp. 2601-2617. doi:10.32604/emc.2021.014863; [article link](#)
- Holubiac Iulian Stefan**. (2021). POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS AND PHYSICAL CONDITION AFTER THE SARS-CoV-2 PANDEMIC. *THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY*, XIV(1), 140-145; [article link](#)
- Holubiac Iulian Stefan**. (2021). QUALITY OF LIFE IN WOMEN WITH POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS DURING THE SARS-CoV-2 PANDEMIC. *THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY*, XIV(1), 146-151; [article link](#)
- Holubiac Iulian Stefan**. (2020). Resistance training program on muscle strength in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. *THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY*, vol. 13, no. 1, pp. 160-166; [article link](#)
- Holubiac Iulian Stefan**, & Grosu Vlad Teodor. (2019). AN EXPLORATIVE LITERATURE REVIEW OF THE INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISES ON BONE MINERAL DENSITY. *Arena Journal of Physical Activities*, vol. 8, 74-95; [article link](#)
- Holubiac Iulian Stefan**, & Grosu Vlad Teodor. (2019). EFFECT OF 12-MONTH RESISTANCE TRAINING ON PHYSICAL FUNCTION IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA OR OSTEOPOROSIS: A PILOT STUDY. *Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, vol. 65, no. 1, pp. 55-64. doi:10.24193/subbeag.65(1).06; [article link](#)
- Holubiac Iulian Stefan**, & Grosu Vlad Teodor. (2019). POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS - AN EXPLORATIVE LITERATURE REVIEW. *THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY*, vol 12, no. 2, pp. 106-119; [article link](#)
- Holubiac Iulian Stefan**, & Grosu Vlad Teodor. (2020). EFFECT OF 12-MONTH RESISTANCE TRAINING ON QUALITY OF LIFE IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA OR OSTEOPOROSIS: A PILOT STUDY. *GYMNASIUM: Scientific Journal of Education, Sports, and Health*, vol. 19, no. 2, pp. 50-72. doi:10.29081/gsjesh.2020.21.1.05; [article link](#)
- Holubiac Iulian Stefan**, & Grosu Vlad Teodor. (2020). Effect of resistance exercises on handgrip strength in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. *Bulletin of the Transilvania University of Brasov*, vol. 13, no. 62, pp. 213-220. doi:10.31926/BUT.SHK.2020.13.62.1.28; [article link](#)
- Holubiac, Ș. I.** (2017). Kinetoprofilaxia în obezitate și în prevenirea sindromului de decondiționare. *Ludis Amphitheatrum*, vol. 2, pp. 20-28; [article link](#)
- Holubiac, S. I.** (2018). THE EFFECTS OF A FOUR-MONTH PROGRAM TRAINING FOR STRENGTH DEVELOPMENT IN ADOLESCENTS. *THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY*, vol. 11, no. 2, pp. 32-39; [article link](#)
- Holubiac, S. I.** (2018). THE ROLE OF PHYSICAL THERAPY IN THE PREVENTION OF OBESITY. *THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY*, vol. 11, no. 2, pp. 24-31; [article link](#)
- Holubiac, S. I.** (2019). THE EFFECT OF 3 MONTHS RESISTANCE TRAINING ON MUSCLE MASS AMONG MALE STUDENTS.

<b>PROIECTE DE CERCETARE</b>	1. „Suport instituțional pentru creșterea calității actului didactic universitar în contextul pandemiei, prin consiliere psihopedagogică, etică și promovarea unui stil de viață sănătos (SICADES)” – Cod proiect: CNFIS-FDI-2021-0016
<b>MEMBRU ÎN COMITETE ȘTIINȚIFICE</b> (reviste, congrese, simpozioane)	

**APARTENENȚA LA ORGANIZAȚII ȘI ASOCIAȚII PROFESIONALE**

**SPECIALIZĂRI ÎN STRĂINĂTATE**

**PARTICIPĂRI LA CONFERINȚE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE REPREZENTATIVE**

**LIMBI STRĂINE**

Limba engleză	• Citire	Nivel: foarte bine
	• Scriere	Nivel: bine
	• Conversație	Nivel: bine

Data: 28.12.2022

Semnătura

