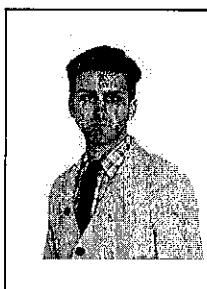


CURRICULUM VITAE



DATE PERSONALE

Nume	Holubiac Iulian Ștefan
Adresă	Suceava, strada Oituz, nr. 23, bloc O17, ap. 39, scara B
Telefon	0752669922
Fax	
E-mail	holubiac.iulianstefan@gmail.com holubiac.iulianstefan@usm.ro

Naționalitatea	Română
----------------	--------

Data și locul nașterii	21.12.1992, Suceava
Starea civilă	Necăsătorit

STUDII PREUNIVERSITARE

• Perioada	2008-2013
• Instituția de învățământ	Colegiul Național Mihai Eminescu Suceava
• Profilul	Științe sociale – Studii europene
• Diploma obținută la absolvire	Diplomă de bacalaureat

STUDII UNIVERSITARE

• Perioada	2013-2015
• Instituția de învățământ	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava
• Specializarea	Kinetoterapie și motricitate specială
• Titlul obținut la absolvire	Licențiat în kinetoterapie

STUDII UNIVERSITARE

• Perioada	2013-2015
• Instituția de învățământ	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava
• Specializarea	Educație fizică și sport
• Titlul obținut la absolvire	Licențiat în educație fizică

MASTERAT

• Perioada	2015- 2017
• Instituția de învățământ	Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca
• Domeniul	Educație fizică și sport
• Denumirea programului de studiu	Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor

DOCTORAT

• Instituția de învățământ coordonatoare	Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca
• Domeniul de doctorat	Știința sportului
• Titlul tezei de doctorat	Influența exercițiilor cu rezistență asupra calității vieții la pacientele cu osteopenie/osteoporoză postmenopauză
• Anul susținerii tezei	2020
• Titlul obținut la absolvire	Doctor

ALTE STUDII / STAGII DE PREGĂTIRE

• Perioada	
• Instituția	
• Denumirea programului de studii	
• Calificarea obținută	

ACTIVITATEA PROFESIONALĂ


• Perioada	2017-2020
• Locul de muncă	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava
• Domeniul de activitate	
• Funcția	Asistent universitar
• Principalele activități și responsabilități	
• Domenii de competență	Anatomie funcțională, Teoria și metodică educației fizice și sportului, Tehnici special de manevrare a bolnavului, Ortezare protezare, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Kinetoprofilaxie.

ACTIVITATEA DIDACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

• Perioada	2017-2019	
• Locul de muncă	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava	
• Gradul didactic	Asistent universitar dr.	
• Principalele activități și responsabilități	• cursuri susținute:	Anatomie funcțională și biomecanică, Teoria și metodică educației fizice și sportului, Tehnici special de manevrare a bolnavului, Ortezare protezare, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Kinetoprofilaxie
	• seminarii și laboratoare:	
	• Lucrări licență, lucrări îndrumate pentru obținerea gradului didactic I (și altele)	

ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ

PUBLICAȚII	• Cărți în edituri cotate CNCIS	1. Holubiac, I. Ș., 2019 – Anatomie funcțională. Sistemul osteo-articular. Editura Universității din Pitești, 131 pag. ISBN 978-606-560-631-9; 2. Holubiac, I. Ș., 2019 – Anatomie funcțională. Sistemul muscular. Editura Universității din Pitești, 137 pag. ISBN 978-606-560-632-6;
	• Cursuri tipărite, îndrumare, antologii etc.	



	<ul style="list-style-type: none"> • Lucrări științifice 	<p>Holubiac Iulian Stefan. (2020). Resistance training program on muscle strength in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, 13(1), 160-166.</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, & Grosu Vlad Teodor. (2020). Effect of resistance exercises on handgrip strength in postmenopausal women with osteopenia/osteoporosis. <i>Bulletin of the Transilvania University of Brasov</i>, 13(62), 213-220.</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). AN EXPLORATIVE LITERATURE REVIEW OF THE INFLUENCE OF PHYSICAL EXERCISES ON BONE MINERAL DENSITY. <i>Arena Journal of Physical Activities</i>, 8, 74-95.</p> <p>Holubiac, S. I. (2019). THE EFFECT OF 3 MONTHS RESISTANCE TRAINING ON MUSCLE MASS AMONG MALE STUDENTS. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE,, UNIVERSITY</i>, XII(2), 96-106.</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). EFFECT OF 12-MONTH RESISTANCE TRAINING ON PHYSICAL FUNCTION IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA OR OSTEOPOROSIS: A PILOT STUDY. <i>Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae</i>, 65(1), 55-64.</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). EFFECT OF 12-MONTH RESISTANCE TRAINING ON QUALITY OF LIFE IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH OSTEOPENIA OR OSTEOPOROSIS: A PILOT STUDY. <i>GYMNASIUM: Scientific Journal of Education, Sports, and Health</i>, XIX(2).</p> <p>Holubiac Iulian Stefan, & Grosu Vlad Teodor. (2019). POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS - AN EXPLORATIVE LITERATURE REVIEW. <i>THE ANNALS OF THE „STEFAN CEL MARE” UNIVERSITY</i>, XII(2), 106-119.</p> <p>Holubiac, S. I. (2018). THE EFFECTS OF A FOUR-MONTH PROGRAM TRAINING FOR STRENGTH DEVELOPMENT IN ADOLESCENTS. <i>THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY</i>, XI(2), 32-39.</p> <p>Holubiac, S. I. (2018). THE ROLE OF PHYSICAL THERAPY IN THE PREVENTION OF OBESITY. <i>THE ANNALS OF THE "STEFAN CEL MARE" UNIVERSITY</i>, XI(2), 24-31.</p> <p>Holubiac, Ș. I. (2017). Kinetoprofilaxia în obezitate și în prevenirea sindromului de deconținare. <i>Ludis Amphitheatrum</i>, 2, 20-28.</p>
<p>PROIECTE DE CERCETARE</p>		
<p>MEMBRU ÎN COMITETE ȘTIINȚIFICE (reviste, congrese, simpozioane)</p>		



LIMBI STRĂINE

Limba engleză	• Citire	Nivel: foarte bine
	• Scriere	Nivel: bine
	• Conversație	Nivel: bine

Data: 03.12.2020

Semnătura

