

CURRICULUM VITAE EUROPASS



Informații personale

Nume și Prenume **LAZĂR ANDREEA – GABRIELA**
Adresă Com. Marginea, nr. 1664, jud. Suceava
Telefon Mobil: 0742595309
E-mail lazar_andreea92@yahoo.com
andreea.lazar@usm.ro
Naționalitate Română
Data nașterii 08. 11. 1992
Sex Feminin
Stare civilă Necăsătorită

Experiența profesională

Perioada octombrie 2016 - prezent
Funcția sau postul ocupat Asistent universitar
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport,
Str. Universității, nr.13
Principalele activități și
responsabilități Seminarii susținute:
- Teoria educației fizice și sportului
- Metodica educației fizice și sportului
- Management aplicat în Educație Fizică și Sport
Lucrări practice:
- Kinesiologie
- Elemente de terapie ocupațională
- Anatomie funcțională
- Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale
- Educație fizică și sport la facultățile cu profil nesportiv
Perioada 2016 - 2018
Funcția sau postul ocupat Profesor titular calificat de Educație Fizică și Sport
Nota 9.70 la examenul de titularizare
Nota 10 la examenul de definitivare în învățământ
Numele și adresa angajatorului Școala Gimnazială „Ștefan cel Mare” Putna cu sediul în localitatea Putna, județul Suceava,
cod poștal 727455, telefon 0230414153
Principalele activități și
responsabilități Lecții de educație fizică la clasele primare și gimnaziale
Membru în comisii

Educație și formare

Perioada octombrie 2016 - prezent
Numele și tipul instituției de învățământ Universitatea din Pitești
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională Studii de Doctorat

Lazăr 1

<i>Perioada</i>	2014 – 2016
Calificare / diplomă obținută	Absolvent masterat Șef de promoție, media 10
Program de studiu	Facultatea de Educație Fizică și Sport, domeniul Știința Sportului și Educației Fizice, programul de studii Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare
Disciplinele principale studiate	Metodologia cercetării în Educație Fizică și Sport, Tehnici de măsurare și evaluare în Educație Fizică și Sport, Activități indoor și outdoor, Loisir, Sport și cultură
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională	Studii de Masterat
<i>Perioada</i>	2014 – 2016
Calificare / diplomă obținută	Certificarea competențelor pentru profesia didactică (în învățământul liceal, postliceal și superior)
Program de studiu	Facultatea de Științe ale Educației, domeniul Științe ale Educației, programul de studii Program de Formare Psihopedagogică Nivelul II (de aprofundare)
Disciplinele principale studiate	Proiectarea și managementul programelor educaționale, Didactica specialității, Educație interculturală, Metodologia cercetării educaționale
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Științe ale Educației
Nivelul în clasificarea națională	Program de formare psihopedagogică
<i>Perioada</i>	2014 – 2015
Calificare / diplomă obținută	Licențiat în Kinetoterapie, Media 10
Program de studiu	Facultatea de Educație Fizică și Sport, programul de studii Kinetoterapie și motricitate specială
Disciplinele principale studiate	Fiziologie, Anatomie, Kinetologie, Semiologie și Patologie, Fizioterapie, Bazele kinetoterapiei, Tehnici de manevrare a bolnavilor, Kinetoterapia în afecțiuni cardio – respiratorii, Pediatria, Geriatrie
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională	Studii de licență
<i>Perioada</i>	2011 – 2014 Șef de promoție, media 10
Calificare / diplomă obținută	Licențiat în Educație Fizică și Sport
Program de studiu	Facultatea de Educație Fizică și Sport, domeniul de studii Educație Fizică și Sport, programul de studii Educație Fizică și Sportivă
Disciplinele principale studiate	Teoria Educației Fizice și Sportului, Metodica Educației Fizice și Sportului, Biomecanică, Musculație, Organizarea și conducerea structurilor sportive
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională	Studii de Licență
<i>Perioada</i>	2011 – 2014
Calificare / diplomă obținută	Certificarea competențelor pentru profesia didactică (în învățământul preșcolar, primar și gimnazial)
Program de studiu	Facultatea de Științe ale Educației, Departamentul de Specialitate cu Profil Psihopedagogic
Disciplinele principale studiate	Psihologia educației, Pedagogie, Psihopedagogia tinerilor și adulților, Managementul clasei de elevi, Didactica specialității

Jaru

Numele și tipul instituției de învățământ Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Științe ale Educației
Nivelul în clasificarea națională Program de formare psihopedagogică

Perioada 2007 – 2011

Calificare / diplomă obținută Tehnician în activități economice
Program de studiu Servicii
Numele instituției de învățământ Colegiul Tehnică Rădăuți
Nivelul în clasificarea națională Liceu

Activitate științifică

- 27.04.2018 Participare la Competiția Internațională de proiecte de cercetare „OLIMPIADA TINERILOR DOCTORANZI- OTD”
- 13 mai 2016 **Locul II** - Student scientific conference with international participation *Science and art of movement*. Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava.
Titlul lucrării: *Îmbunătățirea condiției fizice prin activități aerobice extracurriculare*
- 3 iunie 2015 **Locul I** Student scientific conference with international participation *Science and art of Movement*. Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava
Titlul lucrării: *Rolul kinetoterapiei în educarea copiilor cu cifoză dorsală*
- 16 mai 2015 **Medalie de argint** la concursul Euroinvent (European exhibition of creativity and innovation).
Device for measuring and testing the human anticipation.
- 24 mai 2014 **Medalie de aur** la concursul Euroinvent (European exhibition of creativity and innovation)
Device for measuring and testing the human anticipation.
- 9 mai 2014 **Locul I Diplomă de merit științific** pentru cercetarea prezentată la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studentești – Competițională „Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Educație Fizică și Sport”. Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău

Articole publicate

- Iunie 2019** The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XII issue 1/2019 IMPROVING FLEXIBILITY THROUGH STATIC STRETCHING EXERCISES IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS
The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XII issue 1/2019 THE EFFECTS OF RUNNING ON YOUNG WOMEN'S WELLBEING
The 4th Edition of the International Conference SEC – IASR 2019 "Sports, Education, Culture - Interdisciplinary Approaches in Scientific Research" Galați, Contributions To Physical Development Through Specific, Aerobic Gymnastics Means
- Aprilie 2019** International Scientific and practical conference „Physical culture and sport: Experience and perspectives” YURIY FEDKOVYCH CHERNIVTSI National University Chernivtsi City Council, Cernăuți. THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT IN CASE OF CHILDREN WITH lateralITY AND body schema disorders
- Decembrie 2018** The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XI issue 2/ 2018 ASSESSING THE SELF-ESTEEM OF SEDENTARY AND PHYSICALLY ACTIVE STUDENTS
The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XI issue 2/ 2018 IMPROVING THE BALANCE IN CHILDREN OF 6-7 YEARS IN PHYSICAL EDUCATION LESSON THROUGH MUSIC MOVEMENT GAMES

- Noiembrie 2018** International Scientific Conference Achievements and Prospects in Field of Sport Science and Physical Education withing the Interdisciplinarity European Education System. No.6/2018, Bacău, Trends In Teaching Methodology Specific Educational Activities Of Students Of The Faculty Of Physical Education And Sport
International Scientific Conference Achievements and Prospects in Field of Sport Science and Physical Education withing the Interdisciplinarity European Education System. No.6/2018, Bacău, The Role Of Ludotherapy In The Case Of Children With Psychomotricity Disorders
Proceedings of the 11th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2018. Volume 22 (1/2018) Study regarding the correlation between the level of physical development and the state of health of the students
Proceedings of the 11th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2018. Volume 22 (1/2018). Study regarding the assesment of student's physical well – being as a dimension of life quality
- Iunie 2018** The annals of the „Ștefan cel Mare” University,; Volume XI issue 1; IMPROVING PSYCHOMOTRICITY COMPONENTS THROUGH LUDIC ACTIVITIES
The annals of the „Ștefan cel Mare” University,; VolumeXI issue 1; ELEMENTS OF OCCUPATIONAL THERAPY IN KINETOTERAPEUTICAL PRACTICE
- Mai 2018** Conferința Științifică Internațională, Ediția I, „Tradiții, realități și perspective ale dezvoltării culturii fizice”, Chișinău. ISSN: 1857-4114 eISSN: 2537-6438, Știința culturii fizice Revistă teoretico-științifică FREE TIME - EVALUATIVE INDICATOR OF QUALITY OF LIFE
Conferința Științifică Internațională, Ediția I, „Tradiții, realități și perspective ale dezvoltării culturii fizice”, Chișinău. ISSN: 1857-4114 eISSN: 2537-6438, Știința culturii fizice Revistă teoretico-științifică THE ROLE OF KINETOTHERAPY IN THE CORPORAL EDUCATION OF CHILDREN WITH DORSAL KYPHOSIS
- Aprilie 2018** International Scientific Congress of Students, Young Scientists and Researches „Topical Issues of Physical Culture, Sports and Ergotherapy”, Cernăuți. THE IMPORTANCE AND NECESSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT LESSONS IN UNIVERSITY
- Decembrie 2017** The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; Volume X issue 2; IMPROVING THE COORDINATIVE CAPABILITIES THROUGH BADMINTON GAME FOR CHILDREN OF 4TH GRADE
The annals of the „Ștefan cel Mare” University,; Volume X issue 2; REFERENCES IN THE TRAINING PROCESS OF THE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS TEACHER
- Noiembrie 2017** Proceedings of the 10th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2017. Series publication title: Scientific report Physical Education and Sport. Conference Proceedings Vol.21 (1/2017). conceptual arguments regarding the recognition of physical education as a fundamental component of general education
Proceedings of the 10th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2017. Series publication title: Scientific report Physical Education and Sport. Conference Proceedings Vol.21 (1/2017). aspects of considering the physical exercise as a basic tool in improving and maintaining quality of life
- Iunie 2017** The annals of the „Ștefan cel Mare” University; Volume X issue 1 ISSN - 1844-9131 INVESTIGATION OF STUDENTS LIFESTYLE AND THE KNOWLEDGE ON IMPLIES TO HAVE A BALANCED LIFESTYLE
The annals of the „Ștefan cel Mare” University,; Volume X issue 1 ISSN - 1844-9131 THE SYSTEMIC CONCEPT IN IMPROVEMENT QUALITY OF LIFE TO STUDENTS

Cărți publicate

- 2020 Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale: îndrumar. Editura Universității "Ștefan cel Mare". ISBN 978-973-666-633-9
- 2019 Lecția de educație fizică în învățământul superior: îndrumar metodic. Editura Universității "Ștefan cel Mare" 3 vol. ISBN 978-973-666-624-7. Vol. 1, Sem I. ISBN 978-973-666-579-0
- 2019 Lecția de educație fizică în învățământul superior: îndrumar metodic. Editura Universității "Ștefan cel Mare", 3 vol. ISBN 978-973-666-624-7. Vol. 2, Sem II. ISBN 978-973-666-580-6

- 2019 Lecția de educație fizică în învățământul superior: îndrumar metodic. Editura Universității "Ștefan cel Mare", 3 vol. ISBN 978-973-666-624-7. Vol. 3, Sem. III. ISBN 978-973-666-581-3
- 2019 Kinesiologie – Îndrumar metodic pentru programul de studii kinetoterapie și motricitate specială. Tipografia Universității „Ștefan cel Mare” Suceava; ISBN 978-973-666-547-9
- 2018 Elemente de terapie ocupațională. Tipografia Universității „Ștefan cel Mare” Suceava; ISBN 978-973-666-528-8
- 2017 Kinesiologie - Caiet de lucrări practice. Tipografia Universității „Ștefan cel Mare” Suceava; ISBN 978-973-666-515-8

Activități de voluntariat

- Perioada* 2018 – prezent
Tip de activitate Îndrumător – activitate de dans cu studenții facultăților cu profil nesportiv din cadrul USV
- Perioada* 2016 – prezent
Tip de activitate Îndrumător - activitate practico – metodică de voluntariat în Parcul Areni cu studenții de la Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Perioada* 2015
Tip de activitate Activități de voluntariat în cadrul Spitalului Județean de Urgență „Sfântul Ioan cel Nou” Suceava, secția kinetoterapie, fizioterapie și masaj

Activitate sportivă

- 22.06.2018 Locul III Spartachiada profesorilor: proba **Cros** sub 39 ani
- 22.06.2018 Locul II Spartachiada profesorilor: **Baschet**
- 10.09.2017 Locul II Spartachiada profesorilor: **Handbal**
- 09.09.2017 Locul II Spartachiada profesorilor: **Volei**
- 09.09.2017 Locul II Spartachiada profesorilor: **Baschet**
- 09.09.2017 Locul II Spartachiada profesorilor: proba **Cros** sub 35 ani
- 17.09.2016 Locul III Spartachiada profesorilor: proba **Cros**, sub 35 ani
- 17.09.2016 Mențiuni (Loc IV) – Spartachiada profesorilor; proba **Volei**
- 16 – 17 mai 2014 Participare la festivalul Universitar de **Gimnastică aerobică și dans** „Polidansfest Ginetă Stoienescu” București
- 9.05. 2014 Participare la festivalul **Gymdance** USV 2014 Suceava
- 06.07.2013 Diplomă pentru obținerea gradului de **Centură Neagră** – Federația Română de Arte Marțiale

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limba străină cunoscută **Engleza**

Autoevaluare

Înțelegere

Ascultare Citire

B1

B2

Vorbire

Participare la conversație

B2

Discurs oral

B2

Scriere

Exprimare scrisă

B1

Competențe și abilități sociale

- Abilitati comunicationale, fire dinamica, sociabila, usor adaptabilă, perseverență
- Calități de lider, responsabilitate și simț al datoriei
- Hotărâre, dârzenie și bun simț

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Utilizarea sistemelor de operare Windows

Permis de conducere Categoriile

B