

# CURRICULUM VITAE EUROPASS



*Lazar*

## Informații personale

Nume și Prenume **LAZĂR ANDREEA – GABRIELA**  
Adresă Com. Marginea, nr. 1664, jud. Suceava  
Telefon Mobil: 0742595309  
E-mail [lazar\\_andreea92@yahoo.com](mailto:lazar_andreea92@yahoo.com)  
[andreea.lazar@usm.ro](mailto:andreea.lazar@usm.ro)  
Naționalitate Română  
Data nașterii 08. 11. 1992  
Sex Feminin  
Stare civilă Necăsătorită

## Experiența profesională

*Perioada* octombrie 2016 - prezent  
Funcția sau postul ocupat Asistent universitar doctorand  
Numele și adresa angajatorului Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport,  
Str. Universității, nr.13  
Principalele activități și responsabilități Seminarii susținute:  
- *Teoria și metodică Educației Fizice și Sportului* (Anul I, specializarea: Educație Fizică și Sportivă)  
Lucrari practice:  
- *Kinesiologie* (Anul II, specializarea: Educație Fizică și Sportivă)  
- *Elemente de terapie ocupațională* (Anul II, specializarea: Kinetoterapie și motricitate specială)  
- *Educație fizică și sport la facultățile cu profil nesportiv* (Facultatea de Științe Economice și Administrație publică)  
*Perioada* septembrie 2016 - prezent  
Funcția sau postul ocupat Profesor titular calificat de Educație Fizică și Sport  
Numele și adresa angajatorului Școala Gimnazială „Ștefan cel Mare” Putna cu sediul în localitatea Putna, județul Suceava,  
cod poștal 727455, telefon 0230414153  
Principalele activități și responsabilități Lecții de educație fizică la clasele primare și gimnaziale  
Membru în comisia  
*Perioada* 2015 – 2016  
Funcția sau postul ocupat Instructor aerobic – fitness  
Numele și adresa angajatorului Energy Fitness Club Suceava

**Educație și formare**

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <i>Perioada</i>                           | octombrie 2016 - prezent   |
|  | Numele și tipul instituției de învățământ | Universitatea din Pitești<br>Facultatea de Educație Fizică și Sport  |
|  | Nivelul în clasificarea națională         | Studii de Doctorat   |
|  | <i>Perioada</i>                           | 2014 – 2016  |
|  | Calificare / diplomă obținută             | Absolvent masterat <b>Șef de promoție, media 10</b>  |
|  | Program de studiu                         | Facultatea de Educație Fizică și Sport, domeniul Știința Sportului și Educației Fizice, programul de studii Educație Fizică Școlară și Activități Extracurriculare   |
|  | Disciplinele principale studiate          | Metodologia cercetării în Educație Fizică și Sport, Tehnici de măsurare și evaluare în Educație Fizică și Sport, Activități indoor și outdoor, Loisir, Sport și cultură                                    |
|  | Numele și tipul instituției de învățământ | Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport  |
|  | Nivelul în clasificarea națională         | Studii de Masterat   |
|  | <i>Perioada</i>                           | 2014 – 2016  |
|  | Calificare / diplomă obținută             | Certificarea competențelor pentru profesia didactică (în învățământul liceal, postliceal și superior)  |
|  | Program de studiu                         | Facultatea de Științe ale Educației, domeniul Științe ale Educației, programul de studii Program de Formare Psihopedagogică Nivelul II (de aprofundare)  |
|  | Disciplinele principale studiate          | Proiectarea și managementul programelor educaționale, Didactica specialității, Educație interculturală, Metodologia cercetării educaționale  |
|  | Numele și tipul instituției de învățământ | Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Științe ale Educației   |
|  | Nivelul în clasificarea națională         | Program de formare psihopedagogică   |
|  | <i>Perioada</i>                           | 2014 – 2015  |
|  | Calificare / diplomă obținută             | Licențiat în Kinetoterapie, <b>Media 10</b>  |
|  | Program de studiu                         | Facultatea de Educație Fizică și Sport, programul de studii Kinetoterapie și motricitate specială  |
|  | Disciplinele principale studiate          | Fiziologie, Anatomie, Kinetologie, Semiologie și Patologie, Fizioterapie, Bazele kinetoterapiei, Tehnici de manevrare a bolnavilor, Kinetoterapia în afecțiuni cardio – respiratorii, Pediatria, Geriatrie |
|  | Numele și tipul instituției de învățământ | Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport  |
|  | Nivelul în clasificarea națională         | Studii de licență  |
|  | <i>Perioada</i>                           | 2011 – 2014 <b>Șef de promoție, media 10</b>   |
|  | Calificare / diplomă obținută             | Licențiat în Educație Fizică și Sport  |
|  | Program de studiu                         | Facultatea de Educație Fizică și Sport, domeniul de studii Educație Fizică și Sport, programul de studii Educație Fizică și Sportivă   |
|  | Disciplinele principale studiate          | Teoria Educației Fizice și Sportului, Metodica Educației Fizice și Sportului, Biomecanică, Musculație, Organizarea și conducerea structurilor sportive   |

|   |   |
|---|---|
| Numele și tipul instituției de învățământ | Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport   |
| Nivelul în clasificarea națională         | Studii de Licență   |
|   | <i>Jardal</i>   |
| <i>Perioada</i>                           | 2011 – 2014   |
| Calificare / diplomă obținută             | Certificarea competențelor pentru profesia didactică (în învățământul preșcolar, primar și gimnazial)                         |
| Program de studiu                         | Facultatea de Științe ale Educației, Departamentul de Specialitate cu Profil Psihopedagogic                                   |
| Disciplinele principale studiate          | Psihologia educației, Pedagogie, Psihopedagogia tinerilor și adulților, Managementul clasei de elevi, Didactica specialității |
| Numele și tipul instituției de învățământ | Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Științe ale Educației  |
| Nivelul în clasificarea națională         | Program de formare psihopedagogică  |
| <i>Perioada</i>                           | 2007 – 2011   |
| Calificare / diplomă obținută             | Tehnician în activități economice   |
| Program de studiu                         | Servicii  |
| Numele și tipul instituției de învățământ | Colegiul Tehnică Rădăuți  |
| Nivelul în clasificarea națională         | Liceu   |

### Activitate științifică

- 27.04.2018 Participare la Competiția Internațională de proiecte de cercetare „OLIMPIADA TINERILOR DOCTORANZI- OTD”
- 13 mai 2016 **Locul II** - Student scientific conference with international participation *Science and art of movement*. Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava.  
Titlul lucrării: *Îmbunătățirea condiției fizice prin activități aerobice extracurriculare*
- 3 iunie 2015 **Locul I** Student scientific conference with international participation *Science and art of Movement*. Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava  
Titlul lucrării: *Rolul kinetoterapiei în educarea copiilor cu cifoză dorsală*
- 16 mai 2015 **Medalie de argint** la concursul Euroinvent (European exhibition of creativity and innovation).  
*Device for measuring and testing the human anticipation.*
- 24 mai 2014 **Medalie de aur** la concursul Euroinvent (European exhibition of creativity and innovation)  
*Device for measuring and testing the human anticipation.*
- 9 mai 2014 **Locul I Diplomă de merit științific** pentru cercetarea prezentată la Sesiunea Națională de Comunicări Științifice Studentești – Competițională „Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Educație Fizică și Sport”. Facultatea de Științe ale Mișcării Sportului și Sănătății, Bacău
- 26 aprilie 2013 **Locul III** la Sesiunea Națională cu participare internațională de comunicări științifice studentești, ediția a X a „Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Educație Fizică și Sport” Universitatea „Vasile Alecsandri” Bacău.  
Titlul lucrării: *Teste pentru măsurarea capacității de anticipare la sportivi*
- 10 mai 2013 **Locul I** la Sesiune de comunicări științifice studentești cu participare internațională „Performanță în educație fizică, sport și kinetoterapie în spațiul european” Universitatea „Dunărea de Jos” Galați  
Titlul lucrării: *Teste pentru măsurarea capacității de anticipare*
- 28 mai 2013 **Locul II** la Sesiunea internațională de comunicări științifice studentești „Știința și arta mișcării” Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava  
Titlul lucrării: *Teste pentru măsurarea capacității de anticipare*

## Articole publicate

Joraj

- Iunie 2018 **Articol publicat** - The annals of the Ștefan cel Mare" University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. IMPROVING PSYCHOMOTRICITY COMPONENTS THROUGH LUDIC ACTIVITIES
- Iunie 2018 **Articol publicat** - The annals of the Ștefan cel Mare" University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. ELEMENTS OF OCCUPATIONAL THERAPY IN KINETOTERAPEUTICAL PRACTICE
- Mai 2018 **Articol publicat** - Conferința Științifică Internațională, Ediția I, „Tradiții, realități și perspective ale dezvoltării culturii fizice”, Chișinău. FREE TIME - EVALUATIVE INDICATOR OF QUALITY OF LIFE
- Mai 2018 **Articol publicat** - Conferința Științifică Internațională, Ediția I, „Tradiții, realități și perspective ale dezvoltării culturii fizice”, Chișinău. THE ROLE OF KINETOTHERAPY IN THE CORPORAL EDUCATION OF CHILDREN WITH DORSAL KYPHOSIS
- Aprilie 2018 **Articol publicat** - International Scientific Congress of Students, Young Scientists and Researches „Topical Issues of Physical Culture, Sports and Ergotherapy”, Cernăuți. THE IMPORTANCE AND NECESSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT LESSONS IN UNIVERSITY
- Martie 2018 **Susținere raport de cercetare** - Investigații preliminare privind îmbunătățirea calității vieții studenților de la facultățile neprofil. Universitatea din Pitești, Școala doctorală din domeniul Știința Sportului și Educației Fizice.
- Decembrie 2017 **Articol publicat** - The annals of the Ștefan cel Mare" University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. No: 2 (18) Suceava. REFERENCES IN THE TRAINING PROCESS OF THE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS TEACHER
- Decembrie 2017 **Articol publicat** - The annals of the Ștefan cel Mare" University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. No: 2 (18) Suceava. IMPROVING THE COORDINATIVE CAPABILITIES THROUGH BADMINTON GAME FOR CHILDREN OF 4TH GRADE
- Noimebrie 2017 **Articol publicat** - Proceedings of the 10<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2017. Series publication title: Scientific report Physical Education and Sport. Conference Proceedings Vol.21 (1/2017). CONCEPTUAL ARGUMENTS REGARDING THE RECOGNITION OF PHYSICAL EDUCATION AS A FUNDAMENTAL COMPONENT OF GENERAL EDUCATION
- Noimebrie 2017 **Articol publicat** - Proceedings of the 10<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2017. Series publication title: Scientific report Physical Education and Sport. Conference Proceedings Vol.21(1/2017). ASPECTS OF CONSIDERING THE PHYSICAL EXERCISE AS A BASIC TOOL IN IMPROVING AND MAINTAINING QUALITY OF LIFE

Jarol

- iulie 2017 **Suținere raport de cercetare** - Argumente conceptuale și viziuni moderne privind îmbunătățirea calității vieții prin intermediul mijloacelor educației fizice și sportului. Universitatea din Pitești, Școala doctorală din domeniul Știința Sportului și Educației Fizice.
- iunie 2017 **Articol publicat** - The annals of the Ștefan cel Mare" University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. No: 1(18) Suceava. INVESTIGATION OF STUDENTS' LIFESTYLE AND THE KNOWLEDGE ON IMPLIES TO HAVE A BALANCED LIFESTYLE
- iunie 2017 **Articol publicat** - The annals of the Ștefan cel Mare" University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. No: 1(18) Suceava. THE SYSTEMIC CONCEPT IN IMPROVEMENT QUALITY OF LIFE TO STUDENTS
- mai 2017 **Articol publicat** - Book of abstracts, Sports, Education, Culture – Interdisciplinarity approaches in science research, International science conference, „Dunărea de Jos" University of Galați. STUDY BASED ON THE ASSESSMENT OF STUDENTS' QUALITY OF LIFE
- mai 2017 **Articol publicat** - Book of abstracts, Sports, Education, Culture – Interdisciplinarity approaches in science research, International science conference, „Dunărea de Jos" University of Galați. STRENGTH DEVELOPMENT IN THE SPECIFIC WAY OF THE PHYSICAL EDUCATION LESSON IN THE UNIVERSITY
- noiembrie 2016 **Articol publicat** - Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2016. Series publication title: Scientific report Physical Education and Sport. Conference Proceedings Vol.20 (2016) ISSN: 1453 – 1194. ACERTAINING STUDY BASED ON LIFESTYLE AND PHYSICAL CONDITION OF THE STUDENTS FROM ECONOMICS FACULTY FROM „ȘTEFAN CEL MARE" UNIVESITY OF SUCEAVA.
- decembrie 2015 **Articol publicat** în revista "The annals of the Ștefan cel Mare" University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. No: 2(15) ISSN - 1844-9131, Suceava. IMPROVING FITNESS AND CORPORAL AESTHETICS THROUGH THE HELP OF AEROBICAL EXTRACURRICULAR ACTIVITIES
- iunie 2013 **Articol publicat** în revista "The annals of the Ștefan cel Mare" University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. No: 1/10 ISSN - 1844-9131, Suceava, iunie 2013 p. 55. TESTS FOR MEASURING THE ANTICIPATION CAPACITY OF THE SPORTSMEN

### Cărți publicate

- 2018 **Carte tipărită:** Elemente de terapie ocupațională. Tipografia Universității „Ștefan cel Mare" Suceava; ISBN
- 2017 **Carte tipărită:** Kinesiologie - Caiet de lucrări practice. Tipografia Universității „Ștefan cel Mare" Suceava; ISBN:

### Activități de voluntariat

- Perioada* 2016 – prezent  
*Tip de activitate* Îndrumător - activitate practico – metodică de voluntariat în Parcul Areni cu studenții de la Facultatea de Educație Fizică și Sport
- Perioada* Iulie 2017  
*Tip de activitate* Activități de voluntariat în cadrul Admiterii la Facultatea de Educație Fizică și Sport USV
- Perioada* 5 Mai 2016  
*Tip de activitate* Organizator la etapa județeană a Olimpiadei Gimnaziilor la handbal masculin înscrisă în Calendarul activităților sportive al Inspectoratului Școlar Județean Suceava, sub egida „Olimpiadei Gimnaziilor" din muncipiul Suceava

Jard

Perioada 2015  
Tip activitate Activități de voluntariat în cadrul Spitalului Județean de Urgență „Sfântul Ioan cel Nou” Suceava, secția kinetoterapie, fizioterapie și masaj

Perioada Iulie 2014, Iulie – Septembrie 2017, Iulie – Septembrie 2018  
Tip de activitate Activități de voluntariat în cadrul Admiterii la Facultatea de Educație Fizică Și Sport USV

**Activitate sportivă**

- 22.06.2018 Locul III Spartachiada profesorilor: proba **Cros** sub 39 ani
- 22.06.2018 Locul II Spartachiada profesorilor: **Baschet**
- 10.09.2017 Locul II Spartachiada profesorilor: **Handbal**
- 09.09.2017 Locul II Spartachiada profesorilor: **Volei**
- 09.09.2017 Locul II Spartachiada profesorilor: **Baschet**
- 09.09.2017 Locul II Spartachiada profesorilor: proba **Cros** sub 35 ani
- 17.09.2016 Locul III Spartachiada profesorilor: proba **Cros**, sub 35 ani
- 17.09.2016 Mențiune (Loc IV) – Spartachiada profesorilor; proba **Volei**
- 16 – 17 mai 2014 Participare la festivalul Universitar de **Gimnastică aerobică și dans** „Polidansfest Ginea Stoenescu” București
- 9.05. 2014 Participare la festivalul **Gymdance** USV 2014 Suceava
- 10.10.2014 Participare la competiția sportivă **Înot** organizată cu ocazia manifestărilor dedicate sărbătorii celor 50 de ani de învățământ superior la Suceava
- 10.10.2014 Participare la competiția sportivă **Cross** organizată cu ocazia manifestărilor dedicate sărbătorii celor 50 de ani de învățământ superior la Suceava
- 10.10.2014 Participare la competiția sportivă **Streetball** organizată cu ocazia manifestărilor dedicate sărbătorii celor 50 de ani de învățământ superior la Suceava
- 10.10.2014 Participare la demonstrația sportivă de **Gimnastică Ritmică** organizată cu ocazia manifestărilor dedicate sărbătorii celor 50 de ani de învățământ superior la Suceava
- 06.07.2013 Diplomă pentru obținerea gradului de **Centură Neagră** – Federația Română de Arte Marțiale

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă Română  
Limba străină cunoscută Engleza

| Autoevaluare | Înțelegere |        | Vorbire                    |              | Scriere          |
|--------------|------------|--------|----------------------------|--------------|------------------|
|              | Ascultare  | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | Exprimare scrisă |
|              | B1         | B2     | B2                         | B2           | B1               |

- Competențe și abilități sociale
- Abilitati comunicationale, fire dinamica, sociabila, usor adaptabilă, perseverentă
  - Îmi place să învăț lucruri noi și să îmi formeze noi deprinderi
  - Calități de lider, responsabilitate și simț al datoriei
  - Hotărâre, dârzenie și bun simț
  - Participare la workshop-urile „Educare și reeducare prin intermediul poveștii.Rolul Terapeutic al acesteia” decembrie 2014 și „Dincolo de amfiteatru”, noiembrie 2012

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului Utilizarea sistemelor de operare Windows

Permis de conducere Categoriile B