



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume și Prenume **Breha Alexandru Mihai**
Adresă nr. 32A, str. Depoului, 720085, Suceava, România
Telefon 0757 697 450
E-mail-uri alexbreha@usv.ro
brehaalex@yahoo.com
Naționalitate Română
Data nașterii 09.03.1990
Sex Masculin

Experiența profesională

Perioada	2015 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent Universitar
Numele angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava
Adresa angajatorului	Facultatea de Educație Fizică și Sport str. Universității, nr.13 Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică în domeniul Sănătate & Știința Sportului și Educației Fizice Activitate de cercetare în domeniul fiziokinetoterapiei (Sănătate și Știința Sportului și Educației Fizice) Activitate administrativă în cadrul Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană
Perioada	31.12.2015 – 31.03.2017
Funcția sau postul ocupat	Asistent de cercetare în domeniul inginerie mecanică / Asistent de cercetare în mașini și instalații mecanice
Activități și responsabilități principale	Activități de documentare, de cercetare avansată privind caracterizarea materialelor metalice și nemetalice și finisarea magneto-reologică a materialelor utilizate în industria optică, electronică și a materialelor compozite.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, în cadrul proiectului „Centru integrat de cercetare, dezvoltare și inovare pentru Materiale Avansate, Nanotehnologii și Sisteme Distribuite de fabricație și control (MANSiD)”
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate de cercetare, de redactare a rapoartelor de activitate și diseminarea rezultatelor obținute.
Perioada	2014 - 2015
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut (Fizioterapeut)
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurilor de recuperare a pacienților în urma stabilirii unui diagnostic funcțional.
Numele și adresa angajatorului	Ambulatoiu de Specialitate C.F. Suceava
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de recuperare medicală
Perioada	2014 - 2015
Funcția sau postul ocupat	Secretar
Activități și responsabilități principale	Activitate administrativă
Numele și adresa angajatorului	Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina
Tipul activității sau sectorul de activitate	Evidența membrilor asociației, întocmire documente oficiale, înscrierea membrilor în asociație,
Perioada	2012 – 2014
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut (Fizioterapeut)
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurilor de recuperare a pacienților în urma stabilirii unui diagnostic funcțional.

Numele și adresa angajatorului	Universitatea Ștefan cel Mare din Suceava Complexul de Natație și Kinetoterapie
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de recuperare medicală
Perioada	2011 - 2012
Funcția sau postul ocupat	TeamLeader - Consultant Financiar
Activități și responsabilități principale	Realizarea obiectivelor pe termen scurt și mediu ale companiei alături de echipa de lucru, identificarea potențialilor clienți, coordonarea activității echipei de lucru.
Numele și adresa angajatorului	Grazer Wechselseitige
Tipul activității sau sectorul de activitate	Consultanță financiară persoane fizice autorizate, întreprinderi mici și mijlocii, asigurări life și non-life, asigurări de grup.
Perioada	2010 – 2011
Funcția sau postul ocupat	Colaborator (Fiziokinetoterapeut)
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurile de refacere a sportivilor după traumatismele fizice dobândite în timpul competițiilor sportive, folosirea și gestionarea conform legii, cu maximă responsabilitate și numai în beneficiul sportivilor clubului materialele și aparatura medicală de recuperare încredințate în acest scop.
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Universitatea din Suceava, str. Universității, nr.13
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de recuperare medicală

Educație și formare

Perioada	2016 - prezent
Calificare / diplomă obținută	Doctorand în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești, Școala Doctorală în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice
Nivelul în clasificarea națională	Studii de Doctorat
Perioada	2015 - 2017
Calificare / diplomă obținută	Studii Psihopedagogice (program de formare psihopedagogică)
Program de studiu	Psihopedagogie, nivel I și II, Științe ale Educației
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Științe ale Educației
Nivelul în clasificarea națională	Studii Postuniversitare
Perioada	2013 - 2015
Calificare / diplomă obținută	Master în Fizică – Recuperare medicală prin metode fizice
Program de studiu	Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Fizică
Nivelul în clasificarea națională	Studii de Masterat
Perioada	2012 - 2015
Calificare / diplomă obținută	Licențiat în Fiziokinetoterapie, cu distincția <i>Absolvent de Onoare</i>
Program de studiu	Balneofiziokinetoterapie și recuperare
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană
Nivelul în clasificarea națională	Studii de licență
Perioada	2009 – 2012
Calificare / diplomă obținută	Licențiat în Kinetoterapie și motricitate specială
Program de studiu	Kinetoterapie și motricitate specială
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională	Studii de licență
Perioada	2005 – 2009
Calificare / diplomă obținută	Instructor Sportiv
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul cu Program Sportiv Suceava
Nivelul în clasificarea națională	Liceu



Alte studii / perfecționare

Perioada	24.04.2015 / durata cursului 8 ore
Diplomă obținută	Certificat de Absolvire
Calificare	Kinesiotaping – modul avansați
Furnizorul de formare	Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina
Perioada	12.12.2014 / durata cursului 8 ore
Diplomă obținută	Certificat de Absolvire
Calificare	Inițiere în Kinesiotaping
Furnizor de formare	Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina
Perioada	03.09.2011 / durata cursului 8 ore
Diplomă obținută	Certificat de absolvire a cursului de pregătire în acordarea primului ajutor
Calificare	Acordarea primului ajutor
Furnizor de formare	Societatea Națională de Cruce Roșie România
Perioada	Octombrie 2010 / durata programului 8 ore
Diplomă obținută	Certificat de recunoaștere
Furnizor de formare	FunFitness - Special Olympics

Activități de voluntariat

Perioada	Ianuarie 2015
Tip activitate	Participant la Conferința de lansare a proiectului „DEZVOLTAREA ECONOMIEI SOCIALE PRIN VALORIFICAREA POTENȚIALULUI BALNEAR”
Perioada	Iulie 2014
Tip activitate	Voluntar în cadrul comisiei de înscrieri a candidaților pentru admiterea la Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană
Perioada	Iunie 2014
Tip activitate	Campanie de promovare a Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană MĂNÂNCĂ SĂNĂTOS, TRĂIEȘTE ACTIV!
Perioada	Iulie 2013
Tip activitate	Voluntar în cadrul comisiei de înscrieri a candidaților pentru admiterea la Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană
Perioada	Iunie 2013
Tip activitate	Campanie de promovare a Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană COPII SĂNĂTOȘI – VIITOR SĂNĂTOS!
Perioada	2012
Tip activitate	Voluntar Kinetoterapie Clubul de handbal masculin a Universității Ștefan cel Mare, Suceava

Activitate științifică

Aprilie 2016	Particularities of functional rehabilitation using physical therapy in performance athletes versus untrained adults diagnosed with posttraumatic disorders of the knee; Bukovinian International Medical Congress, Cernăuți, Ucraina.
Iunie 2015	Combaterea deconșionării de repaus a handbaliștilor de performanță cu lombalgie prin mijloace kinetoterapeutice și de educație fizică; Analele Universității „Ștefan cel Mare” Suceava.



- Septembrie 2015 Importanța kinetoterapiei în reintegrarea precoce în activitatea socio-profesională a pacienților cu genunchi posttraumatic; Simpozionul Internațional „Universul Științelor”.
Lucrare premiată: Premiul I
- Mai 2015 Particularitățile recuperării funcționale prin fizio-kinetoterapie la copii și adulți diagnosticați cu afecțiuni posttraumatice ale genunchiului; Conferința Asociației Române de Balneologie.
- Mai 2015 Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională a pacienților diagnosticați cu disjunctie sternoclaviculară; A III-a Conferință Națională cu Participare Internațională a Societății Române de Reumatologie Pediatrică
- Septembrie 2014 Eficacitatea kinetoterapiei asupra sindromului dureros și capacității funcționale la pacienții diagnosticați cu artroză de genunchi; Simpozionul Internațional „Universul Științelor”.
Lucrare premiată: Premiul I

Participări conferințe și manifestări științifice

Data participării	Luna MAI 2015
Conferință	A III-a Conferință Națională cu Participare Internațională a Societății Române de Reumatologie Pediatrică
Titlul lucrării prezentate	<i>Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională a pacienților diagnosticați cu disjunctie sternoclaviculară</i>

Membri asociații

Data înscrierii	25.11.2015
Asociația	European Society of Cardiology
Data înscrierii	25.05.2014
Asociația	Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă	Română				
Limba străină cunoscută	Engleză				
Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire		Scriere
<i>Nivel european</i>	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
	B1	A2	A2	B1	A2

Competențe și abilități sociale Sociabil, mă integrez repede în echipă, comunicativ, capacitate de adaptare sporită, seriozitate, capacitate de asimilare de noi informații și abilități, punctualitate, spirit analitic și capacități organizatorice și de coordonare, competențe și aptitudini tehnice.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului Competențe de operare Microsoft Word, Microsoft Excel

Permis de conducere Categoriile **AM, A1, A2, A, B1, B**

