

Curriculum Vitae

Last name: Vișlă Data nașterii: 27.02.1987
First name: Andreea Nationalitatea: Română

Educație

- 2014 **Doctorat**, Psihologie
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, România
Supervizor: Dr Daniel David
Teză: *Factori specifici și nonspecifici în psihopatologie. Implicații pentru tulburările de anxietate și depresie.*
- 2011 **Master**, Psihologie Clinică și Psihoterapie
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, România
Supervizori: Dr Aurora Szentagotai
Teză: *Gândurile automate și expectanțele de răspuns mediază relația dintre credințe iraționale și anxietatea de a vorbi în public*
- 2009 **Licență**, Psihologie
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, România
Supervizor: Dr Anca Dobrea
Teză: *Diferența dintre speranța și expectanța de răspuns în durere la pacienții amputați*
-

Experiență profesională

- 2016 – present **Cercetător postdoctoral**
Universitatea din Zürich, Zürich, Elveția
Departamentul de Psihologie, Laboratorul de Intervenții Psihologice și Psihoterapie
Prof. Dr. Christoph Flückiger
- 2015 – 2016 **Asistent universitar**
Universitatea Ștefan cel Mare din Suceava, Suceava, Romania
Departamentul de Științe ale Educației
- 2013-2014 **Asistent de cercetare/ Sciex Fellow (NMS-CH 12.319)**
Universitatea din Zürich, Zürich, Elveția
Departamentul de Psihologie, Laboratorul de Psihologie Clinică și



- Psihoterapie a Depresie
Prof. Dr. Martin Grosse Holtforth
- 04 - 05.2013 **Asistent de cercetare**
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, România
Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie
“Lifelong Learning Program”, European Consortium EDU.CARE
(527360-LLP-1-2012-1-IT-GRUNDTVIG- GMP),
Prof. Dr. Daniel David
- 2012-2013 **Expert**
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, România
Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie
“Cognitive-Emotional Development of Preschool Children”
(POSDRU/91/2.2/59988), Dr. Sebastian-Ovidiu Pinte
- 2011-2014 **Psiholog Clinician și Psihoterapeut**
Clinica Psihologică “Babeș-Bolyai PsyTech”
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, România
- 2010-2011 **Profesor învățământ preșcolar**
Grădinița “Neghinița”
Cluj-Napoca, România

Publicații

Flückiger, C., Held, J., Wolfer, C., Allemann, M., **Vișlă, A.** (in press). Ressourcenorientierung als Interventionsleitbild. *Psychotherapeut*.

Vișlă, A. (2016). Starting a career in Research. *The Integrative Therapist*, 2, 5-6.

Vișlă, A., Constantino, M. J., Newkirk, K., Ogradniczuk, J. S., & Söchting, I. (2016). The relation between outcome expectation, therapeutic alliance, and outcome among depressed patients in group cognitive-behavioral therapy. *Psychotherapy Research*. Advance online publication. doi: 10.1080/10503307.2016.1218089

Flückiger, C., Znoj, H. J., & **Vișlă, A.** (2016). Detecting information processing bias toward psychopathology: Interpreting Likert scales at intake assessment [Special Issue]. *Psychotherapy*, 53, 284-290. doi:10.1037/pst0000081



Constantino, M. J., Vișlă, A., Ogrodniczuk, J. S., Coyne, A. E., & Söchting, I., (2016). Looking forward: Correlates of posttreatment outcome expectation among depressed outpatients. [Special Issue] *Studies in Psychology*. Advance online publication. doi:10.1080/02109395.2016.1189205

Vișlă, A., Flückiger, C., grosse Holtforth, M., & David, D. (2015). Irrational beliefs and psychological distress: A meta-analysis. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 85, 8-15. doi:10.1159/000441231

Vișlă, A., grosse Holtforth, M., & David, D. (2015). Descriptive/Inferential cognitive processes and evaluative cognitive processes: Relationships among each other and with emotional distress. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 33, 148-159. doi:10.1007/s10942-015-0207-x

Podină, I. R., & Vișlă, A. (2014). Being socially anxious is not enough: Response expectancy mediates the effect of social anxiety on state anxiety in response to a social-evaluative threat. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 14, 85-94.

Vișlă, A., Cristea, I. A., Szentágotai Tătar, A., & David, D. (2013). Core beliefs, automatic thoughts, and response expectancies in predicting public speaking anxiety. *Personality and Individual Differences*, 55, 856-859. doi:10.1016/j.paid.2013.06.003

Manuscript under review

Vișlă, A., Flückiger, C., Constantino, M. J., Krieger, T., grosse Holtforth, M. (2016). *A Multilevel Analysis of Patient Characteristics and the Therapist as Predictors of Depressed Patients' Outcome Expectation over Time*. Manuscript submitted for publication.

Manuscript în pregătire (date colectate)

Constantino, M. J., Vișlă, A., Coyne, A. E., & Boswell, J. (2017). Outcome expectation and outcome: A meta-analysis. Manuscript in preparation.

Constantino, M. J., Boswell, J., Coyne, A. E., & Vișlă, A. (2017). Treatment credibility and outcome: A meta-analysis. Manuscript in preparation.

Vișlă, A., & Podină, I. R. (2016). *Correlates of response expectancy for anxiety among social anxious individuals giving a public speech*. Manuscript in preparation.

Podină, I. R., Vișlă, A., Fodor, L. A., & Flückiger, C. (2016). *Cognitive restructuring versus exposure in the treatment of anxiety disorders: A meta-analysis*. Manuscript in preparation.

Ametrano, R. M., Gomez Penedo, J. M., **Vișlă, A.**, Overtree, C. E., Smith, J. Z., & Constantino, M. J. (2016). *Patient outcome expectations and credibility beliefs as predictors of the process and treatment outcome*. Manuscript in preparation.

Participări la conferințe

Grosse Holtforth, M., **Vișlă, A.**, Krieger, T., & Flückiger, C. (2015, September). *Raising hopes: Differential change of patients' outcome expectancies depending on the person of the therapist*. Paper presented at the 14th Congress of the Swiss Psychological Society, Geneva, Switzerland.

Vișlă, A., Flückiger, C., Krieger, T., Constantino, M. J., & Grosse Holtforth, M. (2015, June). *The interaction between patient and therapist variability in alliance quality predicts change in outcome expectations during therapy*. Paper presented at the 46th International Meeting of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Philadelphia, Pennsylvania, USA.

Grosse Holtforth, M., **Vișlă, A.**, Krieger, T., & Flückiger, C. (2015, June). *My therapist raises my hopes! Differential change of patients' outcome expectancies related to the person of the therapist*. Paper presented at the 46th International Meeting of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Philadelphia, Pennsylvania, USA.

Vișlă, A., Flückiger, C., Krieger, T., Constantino, M. J., & Grosse Holtforth, M. (2015, June). *A three-level model of patient characteristics and therapist effects as predictors of depressed patients' initial outcome expectations and change in outcome expectations*. Paper presented at the 31st International Annual Meeting of the Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI), Baltimore, Maryland, USA.

Vișlă, A. (2015, March). *How expectations influence our emotions?* Invited talk at the Brain Awareness Week (BAW), Dana Foundation, Bucharest, Romania.

Vișlă, A., Flückiger, C., Grosse Holtforth, M., & David, D. (2014, June). *Irrational beliefs and psychological distress: A meta-analysis*. Paper presented at the 45th International Meeting of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Copenhagen, Denmark.

Vișlă, A., Grosse Holtforth, M., & David, D. (2014, June). *Cognitions in cognitive-behavior therapies: The role of descriptions, inferences and evaluations in predicting emotional distress*. Poster presented at the 45th International Meeting of the Society for Psychotherapy Research (SPR), Copenhagen, Denmark.

Vișlă, A., Grosse Holtforth, M., & David, D. (2014, June). *Cognitions in cognitive-behavioral therapies: Implications for the coaching field*. Paper presented at the 1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching (ICCBC), Cluj-Napoca, Romania.

Vișlă, A., Krieger, T., Flückiger, C., Grosse Holtforth, M. (2014, March). *Who expects what influences what they get: The prediction of therapy outcome by various types of expectancies and the influence of therapist factors*. Poster presented at the 22nd European Congress of Psychiatry (EPA), Munich, Germany.

Cristea, I., Lucacel, R., Apopi, D., **Vișlă, A.**, Szentagotai, A., & David, D. (2010, October). *Differential impact of reappraisal and acceptance as emotional regulation strategies for socially anxious subjects*. Paper presented at the European Association for Behavioural and Cognitive Therapy Congress (EABCT), Milano, Italy.

Vișlă, A., Cristea I., Szentagotai A., & David D. (2010, September). *Expectancy regarding the effectiveness of emotion regulation strategy (reappraisal versus acceptance) moderates the relationship between expectancy regarding anxiety and anxiety*. Poster presented at the 24th European Health Psychology Conference: Health in Context, Cluj-Napoca, Romania.

Brailean A. M., Cocia I. R., & **Vișlă, A.** (2010, September). Does anhedonia reflect faulty attention to positive emotions? Poster presented at the 24th European Health Psychology Conference: Health in Context, Cluj-Napoca, Romania.

Granturi de cercetare

2013-2014 SCIEX Fellowship (NMS-CH 12.319; 67,000 CHF) acordat de
Rector' Conference of the Swiss Universities (CRUS)
Mentor gazdă: Dr Martin Grosse Holtforth, Universitatea din Zürich

Servicii profesionale

Revizuire de manuscrise

Review Editor *Frontiers in Psychiatry*, Public Mental Health Section

Ad-hoc reviewer pentru *Psychotherapy Research; Clinical Psychology and Psychotherapy; Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy; The American Journal on Addictions; Aging and Mental Health*

Premii și recunoașteri internaționale

2015 **Florian-Stefanescu Goanga Award for Excellence in Research**



- € 1000 for research-related expenses
Babes-Bolyai University
- 2015 **Paul L. Wachtel Travel Award**
\$ 1000 for travel expenses
Society for the Exploration of Psychotherapy Integration
- 2014 **European Student Travel Award**
€ 400 for travel expenses
Society for Psychotherapy Research
- 2014 **International Student Award**
\$ 1000 for travel expenses
Society for Psychotherapy Research
- 2014 **The 2013 Albert Ellis Award for Research**
Albert Ellis Institute, New York, US

Membru în organizații științifice și profesionale

Division 29 (Society for the Advancement of Psychotherapy) of the American Psychological Association
Society for the Exploration of Psychotherapy Integration
Society for Psychotherapy Research
Romanian Association for Cognitive and Behavioral Therapies

Training profesional

Training Primar și Avansat în Terapia Rațional-Emotivă și Cognitiv-Comportamentală (iulie 2015),
Institutul Albert Ellis, New York, USA.

Psiholog Clinician și Psihoterapeut (Colegiul Psihologilor din România; 08813)

Servicii relateate

- 2010-2011 Voluntar *Autism Transilvania*
Cluj-Napoca, România
- 2007-2009 Practică clinică, *Spitalul de Adulți Cluj-Napoca*
Proiect "Factori psihologici implicați în durerea postoperatorie la
pacienții amputați", Universitatea Babeș-Bolyai în colaborare cu
Universitatea de Medicină și Farmacie Iuliu-Hațieganu, Cluj-Napoca,
Romania
-



Workshopuri

- 10.2014 “Dezvoltarea emoțională a copiilor și adolescenților prin Educație Rațional-Emotivă și Comportamentală”, Dr. Ann Vernon, Institutul Albert Ellis, New York, USA
- 03.2014 “Cum să scri aplicații de granturi”, PD Dr. Christian Döbel, Universitatea Münster, Germania
- 12.2013 “Modele mixte în R”, Dr. Bertolt Meyer, Universitatea din Zürich, Elveția
- 09.2013 “Introducere în Programul R”, Dr. Christina Werner, Universitatea din Zürich, Elveția
- 08-10.2013 “Cum să scri articole de cercetare în psihologie”, Dr. Simon Milligan, Universitatea din Zürich, Elveția
- 08.2013 “Designul studiilor, puterea statistică, și analiza datelor”, Dr. Edgar Erdfelder, Universitatea Mannheim, Germania
- 03.2012 “Dileme etice în psihologia clinică și psihoterapie”, Dr. Thomas Dowd, Universitatea Kent State, SUA.
- 11.2011 “Greșeli în practica Terapiei Rațional-Emotive și Cognitiv-Comportamentale și cum să le evităm”, Dr. Windy Dryden, Universitatea Goldsmiths, Londra, UK.
- 10.2011 “Remembering and Forgetting Trauma”, Dr. Richard McNally, Universitatea Harvard, SUA.
-

Referenți

(1) Prof. Dr. Christoph Flückiger

Department of Psychology

University of Zürich

Binzmühlestrasse 14, Box 04

CH-8050 Zürich

Phone: +41 44 635 74 39

e-mail: christoph.flueckiger@psychologie.uzh.ch

(2) Prof. Dr. Martin Grosse Holtforth

Department of Psychology

University of Bern
Fabrikstrasse 8
CH-3012 Bern
Phone: +41 79 792 43 56
e-mail: martin.grosse@psy.unibe.ch

(3) Prof. Dr. Michael J. Constantino
Associate Professor and Graduate Program Director
Department of Psychological and Brain Sciences
612 Tobin Hall - 135 Hicks Way
University of Massachusetts
Amherst, MA 01003-9271
Phone: +1(413) 320-5752
e-mail: mconstantino@psych.umass.edu

(4) Prof. Dr. Daniel David
Department of Clinical Psychology and Psychotherapy
Babes-Bolyai University
Republicii 37
RO-400015 Cluj
Phone: +40 744 266 300
e-mail: DanielDavid@psychology.ro

