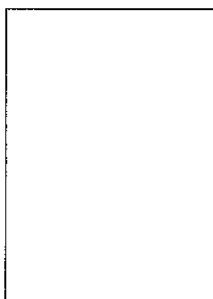


# CURRICULUM VITAE



## DATE PERSONALE

Nume	CONSTANTINESCU MIHAI
Adresă	Str.Principală nr.1119 A com .Pătrăuți jud. Suceava
Telefon	0744 626204
Fax	
E-mail	mconstantinescu67@gmail.com

Naționalitatea	Română
----------------	--------

Data și locul nașterii	14.01.1967 mun.IAȘI
Starea civilă	Căsătorit

## STUDII PREUNIVERSITARE

• Perioada	1. 2000-2003
• Instituția de învățământ	1. Liceul Industrial nr.3 Suceava
• Profilul	1. Turism
• Diploma obținută la absolvire	1. Tehnician în turism

## STUDII UNIVERSITARE

• Perioada	1. 2004 – 2008
• Instituția de învățământ	1. Universitatea “Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport
• Specializarea	1. Kinetoterapie
• Titlul obținut la absolvire	1. Kinetoterapeut

## STUDII POSTUNIVERSITARE

• Perioada
• Instituția de învățământ
• Specializarea
• Titlul obținut la absolvire

## MASTERAT

• Perioada	octombrie 2010 – iunie 2012
• Instituția de învățământ	Universitatea “Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport
• Domeniul	
• Denumirea programului de studiu	Educație fizică școlară și activități extracurriculare

## DOCTORAT

• Instituția de învățământ coordonatoare	Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport Chișinău, Republica Moldova
• Domeniul de doctorat	Științe ale educației și psihologie
• Titlul tezei de doctorat	Înotul terapeutic în prevenirea deficiențelor fizice funcționale ale coloanei vertebrale a copiilor în perioada prepubertară.
• Anul susținerii tezei	2017
• Titlul obținut la absolvire	Doctor în științe pedagogice

## ALTE STUDII / STAGII DE PREGĂTIRE

• Perioada	1. 2004 – 2008;
• Instituția	1. Universitatea "Ștefan cel Mare" Suceava – Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic;
• Denumirea programului de studii	
• Calificarea obținută	1. Profesor de kinetoterapie

## ACTIVITATEA PROFESIONALĂ

• Perioada	1. august 2008- prezent 2. oct. 2009 – iunie 2012; oct. 2014-prezent
• Locul de muncă	1. ÎF. Constantinescu GH.Mihai. 2. Universitatea "Ștefan cel Mare" Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport .
• Domeniul de activitate	1. kinetoterapie 2. Învățământ;
• Funcția	1. kinetoterapeut 2. Asist. Univ. Dr.
• Principalele activități și responsabilități	Elaborarea de programe profilactice, menținere și tratament în afecțiuni reumatologice, neurologice, ortopedico-traumatice și metabolice (obezitate, diabet zaharat)
• Domenii de competență	1. Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare, Utilizarea tehnologiilor de intervenție recuperatorie prin: masaj, gimnastică medicală, electroterapie;

## ACTIVITATEA DIDACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

• Perioada	oct 2009 – iunie 2012 oct 2014 – prezent
• Locul de muncă	Universitatea "Ștefan cel Mare" Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport
• Gradul didactic	Asist. Univ. Dr.

	• cursuri susținute:	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie; Tehnici special de manevrarea bolnavilor.
		Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii; Kinetoterapia în afecțiuni neurologice; Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport; Fiziologie; Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie; Masaj și tehnici complementare; Stagiul de practică în centre de asistență socială
	• Lucrări licență, lucrări îndrumate pentru obținerea gradului didactic I (și altele)	Îndrumător lucrări de licență.

### ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ

PUBLICAȚII	• Cărți în edituri cotate CNC SIS	1. PREVENIREA DEFICIENȚELOR FIZICE ALE COLOANEI VERTEBRALE ÎN PERIOADA PREPUBERTARĂ PRIN ÎNOT, Elena VIZITIU, Mihai CONSTANTINESCU. - Suceava: Editura Universității "Ștefan cel Mare" 2019, ISBN 978-973-666-562-2.
	• Cursuri tipărite, îndrumare, antologii etc.	1. Caiet de lucrări practice - <i>Kinetoterapia în afecțiuni cardio-respiratorii 2018</i> ; 2. Caiet de lucrări practice- <i>Kinetoterapia în afecțiuni ortopedico-traumatice cu aplicații în sport. 2018</i> ; 3. Caiet de lucrări practice- <i>Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie 2018</i> ; 4. Caiet de lucrări practice - KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNI PEDIATRICE 2019; 5. Caiet de lucrări practice - MASAJ ȘI TEHNICI COMPLEMENTARE 2019; 6. Fiziologie: suport de studiu pentru lucrări de seminar 2019; 7. Repere metodice pentru efectuarea stagiilor de practică la specializarea KINETOTERAPIE 2019 8. Caiet de lucrări practice - Kinetoterapia în afecțiuni neurologice 2021
	• Lucrări științifice (maxim 5 titluri)	- <b>OPTIMIZAREA PROCESELOR DE CREȘTERE ȘI DEZVOLTARE A FUNCȚIEI APARATULUI LOCOMOTOR PRIN APLICAREA EXERCIȚIILOR DIN NATAȚIE LA COPIII DE 10-14 ANI</b> , Mihai CONSTANTINESCU p 64. PROBLEME ACTUALE PRIVIND PERFECȚIONAREA SISTEMULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT ÎN DOMENIUL CULTURII FIZICE . CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ CHIȘINĂU 8-9 NOV. 2013;  - <b>DEFICIENȚELE FIZICE FUNCȚIONALE ALE COLOANEI VERTEBRALE ȘI ROLUL ÎNOTULUI ÎN GESTIONAREA ACESTORA</b> . Mihai CONSTANTINESCU p 376. PROBLEME ACTUALE PRIVIND PERFECȚIONAREA SISTEMULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT ÎN DOMENIUL CULTURII FIZICE . CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ CHIȘINĂU 14-15 NOV. 2014;  - <b>ABORDAREA DEFICIENȚELOR FIZICE FUNCȚIONALE A COLOANEI VERTEBRALE DIN PUNCT DE VEDERE PROFILACTIC FOLOSIND METODA OBSERVAȚIEI</b> , Mihai CONSTANTINESCU p 349. PROBLEME ACTUALE PRIVIND PERFECȚIONAREA SISTEMULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT ÎN DOMENIUL CULTURII FIZICE . CONFERINȚA INTERNAȚIONALĂ CHIȘINĂU 6-7 NOV. 2015  - <b>THE INFLUENCE OF SWIMMING OF THE SOMATIC-FUNCTIONAL PARAMETERS OF PREPUBESCENT CHILDREN</b> . În Știința Culturii Fizice, nr. 25/1, CHIȘINĂU, 2016, P.131-141.  - <b>EVALUAREA SOMATOSCOPICĂ A COPIILOR DE VÂRSTĂ PREPUBERTARĂ ÎN VEDEREA STABILIRII DEFICIENȚELOR COLOANEI VERTEBRALE</b> , Rîșneac Boris, Racu Sergiu, Constantinescu Mihai, Materialele Congresului Științific Internațional ediția a-II-a Sport, Olimpism Sănătate 26-28 oct 2017 Chișinău p.77.
PROIECTE DE CERCETARE		

<b>MEMBRU ÎN COMITETE ȘTIINȚIFICE</b> (reviste, congrese, simpozioane)	1. Membru în comitetul științific, Conferința Științifică Internațională Studențească a Departamentului de Educație Fizică și Sport „Știința și arta mișcării”. Universitatea Ștefan cel Mare Suceava
---	---

#### APARTENENȚA LA ORGANIZAȚII ȘI ASOCIAȚII PROFESIONALE

1. Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina membru fondator, Vicepreședinte 2011-2019;
2. Clubul Sportiv Kim-Bao ( arte marțiale qkd) Președinte 2000-;
3. Membru în Consiliul teritorial Suceava-Botoșani al Colegiului Fizioterapeuților din România, 2017-;
4. Membru în Adunarea Generală a Colegiului Fizioterapeuților din România; 2017-;
5. Membru al World Confederation for Physical Therapy. 2017-.

#### PARTICIPĂRI LA CONFERINȚE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE REPREZENTATIVE

1. Participare la al III-lea Congres Balcanic de Kinetoterapie 15-18 aprilie 2010 Moneasa –Arad;
2. Participare Workshop-ul „Inițiere în Metoda Vojta” în cadrul celui de al III-lea Congres Balcanic de Kinetoterapie, „Constituirea forumului formatorilor în kinetoterapie”, organizat de Universitatea de Vest „Vasile Goldiș ” din Arad și Federația Română a Asociațiilor de Kinetoterapie, 2010;
3. Participare la Conferința Științifică Internațională „Tendențe și perspective în cultură fizică și sport”, Universitatea „Ștefan cel Mare”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Suceava, 23 – 25 septembrie 2010, Ediția a III-a.
4. Participare la Congresul Științific Internațional „Sportul Olimpic Pentru Toți”, 12-15 septembrie 2011 Chișinău , Republica Moldova;
5. Participare la Conferința Științifică Internațională „Tendențe și perspective în cultură fizică și sport”, Universitatea „Ștefan cel Mare”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Suceava, 24 – 26 septembrie 2012, Ediția a IV-a.
6. Participare Conferință Științifică Internațională „Probleme Actuale Privind Perfecționarea Sistemului De Învățămînt În Domeniul Culturii Fizice” 8 – 9 noiembrie 2013 Chișinău, Republica Moldova.
7. Participare la Conferința Științifică Internațională „Tendențe și perspective în cultură fizică și sport”, Universitatea „Ștefan cel Mare”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Suceava, 29 – 31 mai 2014, Ediția a V-a.
8. Participare Conferință Științifică Internațională „Probleme Actuale Privind Perfecționarea Sistemului De Învățămînt În Domeniul Culturii Fizice,14-15 noiembrie 2014 Chișinău, Republica Moldova.
9. Participare Conferință Științifică Internațională „Probleme Actuale Privind Perfecționarea Sistemului De Învățămînt În Domeniul Culturii Fizice,6-7 noiembrie 2015 Chișinău , Republica Moldova.
10. Participare la INTERNATIONAL SCIENTIFIC, CONFERENCE TRENDS AND PERSPECTIVES IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, Suceava 26<sup>th</sup> – 28<sup>th</sup> of MAI 2016.
11. Participare la Congresul Științific Internațional „ Sport. Olimpism. Sănătate”, 05-08 octombrie 2016 Chișinău , Republica Moldova;
12. Participare la Congresul Științific Internațional „ Sport. Olimpism. Sănătate”, 26-28 octombrie 2017 Chișinău , Republica Moldova;
13. Participare la International Scientific Congress, „Sport. Olympism. Health”III rd Edition, 13-15 september 2018 Chisinau, Republic of Moldova;
14. Participare la Simpozion internațional de Fizioterapie ediția a II a Gura Humorului România 11 oct 2019;
15. Participare la Congresul Național de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneologie on-line, prezentat lucrarea „Prophylactic/therapeutic modalities in vertebral balance disorders in children aged 10-12 years” 2-5 septembrie 2020 Iasi;

- 
16. Participare la Conferința „Zilele Spitalului Clinic de Recuperare Iași: Recuperarea în condiții de Pandemie” desfășurat în perioada 22-27 martie 2021, format webinar, Coordonator program Prof.univ.dr. Florin Mitu;
  17. Participare la 5th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE „SPORT EDUCATION, CULTURE – INTERDISCIPLINARY APPROACHES IN SCIENTIFIC RESEARCH”, The impact of hydrokinetic means on morphofunctional status in neuromotor rehabilitation – case study. 28-29 may 2021 Galați România.
  18. Participare la Congresul Național de Medicină Fizică, de Recuperare și Balneologie on-line prezentat lucrarea, „STUDY ON CARDIO-RESPIRATORY ADAPTIVE MECHANISMS FOR PERFORMANCE ATHLETES WITH PHYSICAL DISABILITIES”, VIZITIU Elena, CONSTANTINESCU Mihai, SILIȘTEANU Călina Sînziana, Covasna 1-5 septembrie 2021

#### LIMBI STRĂINE

Limba 1. engleză 2. franceză	• Citire	1. Nivel: foarte bine 2. Nivel: foarte bine
	• Scriere	1. Nivel: bine 2. Nivel: satisfăcător
	• Conversație	1. Nivel: bine 2. Nivel: satisfăcător

**Data:** 10.01.2022

**Semnătura**

Constantinescu Mihai