

## LISTA DE LUCRĂRI

### CĂRȚI PUBLICATE

1. Boca, A., G., 2021, *Condiția fizică și starea de sănătate – indicatori ai calității vieții (analize, studii și sinteze)*. Editura Universității din Pitești, Pitești. ISBN 978-606-560-692-0 pag: 158
2. Boca, A., G., 2021, *Educația fizică în învățământul superior*. Editura Universității din Pitești, Pitești. ISBN 978-606-560-693-7 pag.160
3. Boca, A., G., 2021, *Îmbunătățirea calității vieții prin activități fizice organizate (studiu experimental)*, Editura Universității din Pitești. ISBN 978-606-560-694-4 pag:153
4. Boca, A., G., 2021, *Elemente de terapie ocupațională (Ediția a II - a revăzută și adăugită)*, Editura Performantica, Iași. ISBN 978-606-685-775-8 pag: 320
5. Boca, A., G., 2021, *Teoria Educației Fizice și Sportului – caiet de seminar*. Editura Universității "Ștefan cel Mare". ISBN 978-973-666-663-6 pag: 89
6. Lazăr, A., G., 2020, *Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale: îndrumar*. Editura Universității "Ștefan cel Mare". ISBN 978-973-666-633-9 pag: 139
7. Lazăr, A., G., 2019 *Lecția de educație fizică în învățământul superior: îndrumar metodic*. Editura Universității "Ștefan cel Mare" Suceava 3 vol. ISBN 978-973-666-624-7. Vol. 1, Sem I. ISBN 978-973-666-579-0 pag:101
8. Lazăr, A., G., 2019, *Lecția de educație fizică în învățământul superior: îndrumar metodic*. Editura Universității "Ștefan cel Mare", Suceava 3 vol. ISBN 978-973-666-624-7. Vol. 2, Sem II. ISBN 978-973-666-580-6 pag: 114
9. Lazăr, A., G., 2019, *Lecția de educație fizică în învățământul superior: îndrumar metodic*. Editura Universității "Ștefan cel Mare", Suceava 3 vol. ISBN 978-973-666-624-7. Vol. 3, Sem. III. ISBN 978-973-666-581-3 pag: 103
10. Lazăr, A., G., 2019, *Kinesiologie –îndrumar metodic pentru programul de studii kinetoterapie și motricitate specială*. Editura Universității „Ștefan cel Mare”. ISBN 978-973-666-547-9 pag: 167
11. Lazăr, A., G., 2018, *Elemente de terapie ocupațională – aplicații practice*. Editura Universității „Ștefan cel Mare”. ISBN 978-973-666-528-8 pag: 177
12. Lazăr, A., G., 2019, *Kinesiologie – caiet de lucrări practice*. Editura Universității „Ștefan cel Mare”. ISBN 978-973-666-515-8 pag: 160

### ARTICOLE PUBLICATE

1. Leuciuc, F., V., Ghervan, P., Popovici, I., M., Benedek, F., Lazăr, A., G., Pricop, G., 2020, *SOCIAL AND EDUCATIONAL SUSTAINABILITY OF THE PHYSICAL EDUCATION OF*

*ROMANIAN STUDENTS AND THE IMPACT ON THEIR PHYSICAL ACTIVITY LEVEL*, Sustainability, 12, 9231; doi:10.3390/su12219231

2. Boca, A., G., 2020, *INCREASING STRENGTH AND RESISTANCE OF THE STUDENTS THROUGH AEROBIC GYMNASTICS MEANS*, The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XIII issue 2/2020
3. Lazăr, A., G., 2020, *THE IMPROVEMENT OF MORPHOLOGICAL PARAMETERS BY THE INTRODUCTION OF MARTIAL ARTS TECHNIQUES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS LESSONS*, The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XIII issue 1/2020
4. Lazăr, A., G., 2019, *IMPROVING STUDENTS' EFFORT CAPACITY THROUGH MOVEMENT GAMES IN PHYSICAL EDUCATION LESSON*, The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XII issue 2/2019
5. Lazăr, A., G., Mihăilescu, N., 2019, *STUDY REGARDING THE INVESTIGATION OF STUDENT'S PHYSICAL CONDITION LEVEL FROM THE FACULTIES WITH ECONOMIC PROFILE*, Journal of Physical Education and Sport (JPES), Vol.19 (Supplement issue 6), Art 331 pp 2206 – 2211, 2019 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES. University of Pitești.
6. Lazăr, A., G., 2019, *IMPROVING FLEXIBILITY THROUGH STATIC STRETCHING EXERCISES IN PHYSICAL EDUCATION LESSONS* The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XII issue 1/2019
7. Lazăr, A., G., 2019, *THE EFFECTS OF RUNNING ON YOUNG WOMEN'S WELLBEING* The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XII issue 1/2019
8. Lazăr, A., G., 2019, *TRENDS IN TEACHING METHODOLOGY SPECIFIC EDUCATIONAL ACTIVITIES OF STUDENTS OF THE FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT*, G Y M N A S I U M Scientific Journal of Education, Sports, and Health. Vol. XX, Issue 1, Supplement / 2019. „Vasile Alecsandri” University of Bacău.
9. Lazăr, A., G., 2019, *CONTRIBUTIONS TO PHYSICAL DEVELOPMENT THROUGH SPECIFIC, AEROBIC GYMNASTICS MEANS*, The annals of „DUNAREA DE JOS” University of Galați. Physical Education and Sport. FASCICLE XV ISSN –1454 –9832 - Vol. 2/2019.
10. Lazăr, A., G., 2019, *THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT IN CASE OF CHILDREN WITH laterality AND BODY SCHEMA DISORDERS* Physical culture and sport: YURIY FEDKOVYCH CHERNIVTSI National University Chernivtsi. ISSN 2078–3396. Cernăuți.

11. Lazăr, A., G., 2019, *FREE TIME - EVALUATIVE INDICATOR OF QUALITY OF LIFE* Știința culturii fizice – Revistă teoretico-științifică. ISSN: 1857-4114 eISSN: 2537-6438 Nr. 33/1 2019 Fondator: Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport. Publicație științifică recenzată Categoria „B”. Chișinău.
12. Lazăr, A., G., 2018, *ASSESSING THE SELF-ESTEEM OF SEDENTARY AND PHYSICALLY ACTIVE STUDENTS*, The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XI issue 2/ 2018
13. Lazăr, A., G., 2018, *IMPROVING THE BALANCE IN CHILDREN OF 6-7 YEARS IN PHYSICAL EDUCATION LESSON THROUGH MUSIC MOVEMENT GAMES*, The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XI issue 2/ 2018
14. Lazăr, A., G., 2018, *THE ROLE OF LUDOTHERAPY IN THE CASE OF CHILDREN WITH PSYCHOMOTRICITY DISORDERS*, G Y M N A S I U M Scientific Journal of Education, Sports, and Health. Vol. XIX, Issue 1, Supplement / 2018. „Vasile Alecsandri” University of Bacău
15. Lazăr, A., G., Mihăilescu, N., 2018, *STUDY REGARDING THE CORRELATION BETWEEN THE LEVEL OF PHYSICAL DEVELOPMENT AND THE STATE OF HEALTH OF THE STUDENTS*, Journal of Physical Education and Sport (JPES), 18 Supplement issue 5, Art 301 pp. 2029 - 2033, 2018. online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES. University of Pitești
16. Lazăr, A., G., Mihăilescu, N., 2018, *STUDY REGARDING THE ASSESMENT OF STUDENT'S PHYSICAL WELL – BEING AS A DIMENSION OF LIFE QUALITY*, Proceedings of the 11<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2018. Volume 22 (1/2018).
17. Lazăr, A., G., 2018, *IMPROVING PSYCHOMOTRICITY COMPONENTS THROUGH LUDIC ACTIVITIES*, The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. Volume XI issue 1
18. Lazăr, A., G., 2018, *ELEMENTS OF OCCUPATIONAL THERAPY IN KINETOTERAPEUTICAL PRACTICE*, The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. Vol. XI issue 1
19. Lazăr, A., G., 2018, *THE ROLE OF KINETOTHERAPY IN THE CORPORAL EDUCATION OF CHILDREN WITH DORSAL KYPHOSIS*, Știința culturii fizice – Revistă teoretico-științifică. ISSN: 1857-4114 eISSN: 2537-6438 Nr. 31/2 2018 Fondator: Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport. Publicație științifică recenzată Categoria „B”. Chișinău
20. Lazăr, A., G., 2018, *THE IMPORTANCE AND NECESSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT LESSONS IN UNIVERSITY*, International Scientific Congress of Students, Young Scientists and Researches „Topical Issues of Physical Culture, Sports and Ergotherapy”, Cernăuți.

21. Lazăr, A., G., 2017, *IMPROVING THE COORDINATIVE CAPABILITIES THROUGH BADMINTON GAME FOR CHILDREN OF 4TH GRADE* The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. Volume X issue 2
22. Lazăr, A., G., 2017, *REFERENCES IN THE TRAINING PROCESS OF THE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS TEACHER*, The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. Vol X issue 2;
23. Lazăr, A., G., 2017, *CONCEPTUAL ARGUMENTS REGARDING THE RECOGNITION OF PHYSICAL EDUCATION AS A FUNDAMENTAL COMPONENT OF GENERAL EDUCATION* Proceedings of the 10<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2017. Series publication title: Scientific report Physical Education and Sport. Conference Proceedings Vol.21 (1/2017).
24. Lazăr, A., G., 2017, *ASPECTS OF CONSIDERING THE PHYSICAL EXERCISE AS A BASIC TOOL IN IMPROVING AND MAINTAINING QUALITY OF LIFE* Proceedings of the 10<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2017. Series publication title: Scientific report Physical Education and Sport. Conference Proceedings Vol.21 (1/2017).
25. Lazăr, A., G., 2017, *INVESTIGATION OF STUDENTS LIFESTYLE AND THE KNOWLEDGE ON IMPLIES TO HAVE A BALANCED LIFESTYLE* The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. Volume X issue 1 ISSN - 1844-9131.
26. Lazăr, A., G., 2017, *THE SYSTEMIC CONCEPT IN IMPROVEMENT QUALITY OF LIFE TO STUDENTS*, The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement. Volume X issue 1 ISSN - 1844-9131.
27. Lazăr, A., G., 2017, *TUDY BASED ON THE ASSESSMENT OF STUDENTS' QUALITY OF LIFE*, The annals of „DUNAREA DE JOS” University of Galați. Physical Education and Sport. FASCICLE XV CNCIS CODE 644 B+ category ISSN-L 1454 – 9832 ISSN 2344 – 4584. S
28. Lazăr, A., G., 2017, *STRENGTH DEVELOPMENT IN THE SPECIFIC WAY OF THE PHYSICAL EDUCATION LESSON IN THE UNIVERSITY* , Sports, Education, Culture – Interdisciplinarily approaches in science research, International science conference, „Dunărea de Jos” University of Galați.
29. Lazăr, A., G., 2016, *ACERTAINING STUDY BASED ON LIFESTYLE AND PHYSICAL CONDITION OF THE STUDENTS FROM ECONOMICS FACULTY FROM „ȘTEFAN CEL MARE” UNIVESITY OF SUCEAVA*, Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2016. Series publication title: Scientific report Physical Education and Sport. Conference Proceedings Vol.20 (2016).
30. Lazăr, A., G., Ghervan, P., 2015, *IMPROVING FITNESS AND CORPORAL AESTHETICS THROUGH THE HELP OF AEROBICAL EXTRACURRICULAR ACTIVITIES* The annals

### **TEZA DE DOCTORAT ȘI RAPOARTE DE CERCETARE**

1. 2019 Teza de doctorat cu titlul: *ÎMBUNĂTĂȚIREA CALITĂȚII VIEȚII PRIN INTRODUCEREA TEHNICILOR DIN ARTELE MARȚIALE ÎN LECȚIILE DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR* (conducător științific: prof. Univ. Dr. NICOLAE MIHĂILESCU)
2. 2019 – Raport de cercetare numărul 3 în cadrul studiilor de doctorat: *Contribuții personale privind elaborarea și aplicarea experimentală a strategiilor de optimizare a calității vieții bazate pe mijloacele educației fizice și sportului*. Universitatea din Pitești, Școala doctorală din domeniul Știința Sportului și Educației Fizice.
3. 2018 - Raport de cercetare numărul 2 în cadrul studiilor de doctorat: *Investigații preliminare privind îmbunătățirea calității vieții studenților de la facultățile neprofil*”; Universitatea din Pitești, Școala doctorală din domeniul Știința Sportului și Educației Fizice.
4. 2017 - Raport de cercetare numărul 1 în cadrul studiilor de doctorat: *Argumente conceptuale și viziuni moderne privind îmbunătățirea calității vieții prin intermediul mijloacelor educației fizice și sportului*; Universitatea din Pitești, Școala doctorală din domeniul Știința Sportului și Educației Fizice.

### **BREVET DE INVENȚIE**

1. Larionescu, V., A., Lazăr, A., G., 2020, Oficiul de stat pentru invenții și mărci. Brevet de invenție Nr. 130659. Aparat pentru măsurarea și testarea vitezei de anticipare.

**BOCA ANDREEA GABRIELA**

