

# CURRICULUM VITAE



## DATE PERSONALE

Nume	BOCA ANDREEA GABRIELA
Adresă	Str. Traian Țăranu, Nr.105, Sc.B, Ap.2
Telefon	0742595309
Fax	
E-mail	andreea.lazar@usm.ro

Naționalitatea	română
----------------	--------

Data și locul nașterii	08.11.1992, Rădăuți
Starea civilă	Căsătorită

## STUDII PREUNIVERSITARE

• Perioada	2007 – 2011
• Instituția de învățământ	Colegiul Tehnică Rădăuți
• Profilul	Servicii
• Diploma obținută la absolvire	Tehnician în activități economice

## STUDII UNIVERSITARE

• Perioada	2011 – 2014
• Instituția de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educații Fizică și Sport
• Specializarea	Educație fizică și sportivă
• Titlul obținut la absolvire	Licențiat în Educație Fizică și Sport

• Perioada	2014 – 2015
• Instituția de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educații Fizică și Sport
• Specializarea	Kinetoterapie și motricitate specială
• Titlul obținut la absolvire	Licențiat în Kinetoterapie

## MASTERAT

• Perioada	2014 – 2016
• Instituția de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educații Fizică și Sport
• Domeniul	Știința Sportului și Educației Fizice
• Denumirea programului de studiu	Educație fizică școlară și activități extracurriculare

## DOCTORAT

• Instituția de învățământ coordonatoare	Universitatea din Pitești
• Domeniul de doctorat	Știința Sportului și Educației Fizice
• Titlul tezei de doctorat	Îmbunătățirea calității vieții prin introducerea tehnicilor din artele marțiale în lecțiile de educație fizică și sport din învățământul superior
• Anul susținerii tezei	2019
• Titlul obținut la absolvire	Doctor în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice

## ALTE STUDII / STAGII DE PREGĂTIRE

• Perioada	2011 – 2014
• Instituția	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Științe ale Educației
• Denumirea programului de studii	Departamentul de Specialitate cu Profil Psihopedagogic
• Calificarea obținută	Certificarea competențelor pentru profesia didactică (în învățământul preșcolar, primar și gimnazial)

Boca A

• Perioada	2014 – 2016
• Instituția	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Științe ale Educației
• Denumirea programului de studii	Program de Formare Psihopedagogică Nivelul II (de aprofundare)
• Calificarea obținută	Certificarea competențelor pentru profesia didactică (în învățământul liceal, postliceal și superior)

### ACTIVITATEA PROFESIONALĂ

• Perioada	septembrie 2016 - septembrie 2018
• Locul de muncă	Școala Gimnazială „Ștefan cel Mare” Putna
• Domeniul de activitate	Educație Fizică și Sport
• Funcția	Profesor titular calificat de Educație Fizică și Sport
• Principalele activități și responsabilități	Lecții de educație fizică la clasele primare și gimnaziale Membru în comisii
• Domenii de competență	

### ACTIVITATEA DIDACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

• Perioada	octombrie 2016 - prezent	
• Locul de muncă	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport	
• Gradul didactic	Asistent universitar doctor	
• Principalele activități și responsabilități	• cursuri susținute:	
	• seminarii și laboratoare:	<p>Seminarii susținute:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teoria Educației Fizice și Sportului</li> <li>- Metodica educației fizice și sportului</li> <li>- Management aplicat în educație fizică și sport</li> </ul> <p>Lucrări practice:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kinesiologie</li> <li>- Anatomie funcțională</li> <li>- Elemente de terapie ocupațională</li> <li>- Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale</li> <li>- Metode și tehnici de tonifiere musculară</li> <li>- Educație fizică și sport la facultățile cu profil nesportiv</li> <li>- Stagii de practică în centre speciale de recuperare</li> </ul>
	• Lucrări licență, lucrări îndrumate pentru obținerea gradului didactic I (și altele)	<p>Coordonator lucrări de licență la programele de studii:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Educație fizică și sportivă</li> <li>- Kinetoterapie și motricitate special</li> </ul>

### ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ

PUBLICAȚII	• Cărți în edituri cotate CNCSIS	1. Boca, A., G., 2021, Condiția fizică și starea de sănătate – indicatori ai calității vieții (analize, studii și sinteze). Editura Universității din Pitești, Pitești. ISBN 978-606-560-692-0 pag: 158
		2. Boca, A., G., 2021, Educația fizică în învățământul superior. Editura Universității din Pitești, Pitești. ISBN 978-606-560-693-7 pag.160
		3. Boca, A., G., 2021, Îmbunătățirea calității vieții prin activități fizice organizate (studiu experimental), Editura Universității din Pitești. ISBN 978-606-560-694-4 pag:153
		4. Boca, A., G., 2021, Elemente de terapie ocupațională (Ediția a II - a revăzută și adăugită), Editura Performantica, Iași. ISBN 978-606-685-775-8 pag: 320

Boca A

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cursuri tipărite, îndrumare, antologii etc.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Boca, A., G., 2021, Teoria Educației Fizice și Sportului – caiet de seminar. Editura Universității "Ștefan cel Mare". ISBN 978-973-666-663-6 pag: 89</li> <li>2. Lazăr, A., G., 2020, Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale: îndrumar. Editura Universității "Ștefan cel Mare". ISBN 978-973-666-633-9 pag: 139</li> <li>3. Lazăr, A., G., 2019 Lecția de educație fizică în învățământul superior: îndrumar metodic. Editura Universității "Ștefan cel Mare" Suceava 3 vol. ISBN 978-973-666-624-7. Vol. 1, Sem I. ISBN 978-973-666-579-0 pag:101</li> <li>4. Lazăr, A., G., 2019, Lecția de educație fizică în învățământul superior: îndrumar metodic. Editura Universității "Ștefan cel Mare", Suceava 3 vol. ISBN 978-973-666-624-7. Vol. 2, Sem II. ISBN 978-973-666-580-6 pag: 114</li> <li>5. Lazăr, A., G., 2019, Lecția de educație fizică în învățământul superior: îndrumar metodic. Editura Universității "Ștefan cel Mare", Suceava 3 vol. ISBN 978-973-666-624-7. Vol. 3, Sem. III. ISBN 978-973-666-581-3 pag: 103</li> <li>6. Lazăr, A., G., 2019, Kinesiologie –îndrumar metodic pentru programul de studii kinetoterapie și motricitate specială. Editura Universității „Ștefan cel Mare”. ISBN 978-973-666-547-9 pag: 167</li> <li>7. Lazăr, A., G., 2018, Elemente de terapie ocupațională – aplicații practice. Editura Universității „Ștefan cel Mare”. ISBN 978-973-666-528-8 pag: 177</li> <li>8. Lazăr, A., G., 2019, Kinesiologie – caiet de lucrări practice. Editura Universității „Ștefan cel Mare”. ISBN 978-973-666-515-8 pag: 160</li> </ol>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lucrări științifice (maxim 5 titluri)</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Leuciuc, F., V., Ghervan, P., Popovici, I., M., Benedek, F., Lazăr, A., G., Pricop, G., 2020, SOCIAL AND EDUCATIONAL SUSTAINABILITY OF THE PHYSICAL EDUCATION OF ROMANIAN STUDENTS AND THE IMPACT ON THEIR PHYSICAL ACTIVITY LEVEL, <i>Sustainability</i>, 12, 9231; doi:10.3390/su12219231</li> <li>2. Boca, A., G., 2020, INCREASING STRENGTH AND RESISTANCE OF THE STUDENTS THROUGH AEROBIC GYMNASTICS MEANS, <i>The annals of the „Ștefan cel Mare” University, Physical Education and Sport Section; The Science and Art of Movement</i>. ISSN – 1844 – 9131, eISSN 2601 – 341X Volum XIII issue 2/2020</li> <li>3. Lazăr, A., G., Mihăilescu, N., 2019, STUDY REGARDING THE INVESTIGATION OF STUDENT'S PHYSICAL CONDITION LEVEL FROM THE FACULTIES WITH ECONOMIC PROFILE, <i>Journal of Physical Education and Sport (JPES)</i>, Vol.19 (Supplement issue 6), Art 331 pp 2206 – 2211, 2019 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 – 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES. University of Pitești</li> <li>4. Lazăr, A., G., 2019, TRENDS IN TEACHING METHODOLOGY SPECIFIC EDUCATIONAL ACTIVITIES OF STUDENTS OF THE FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, <i>G Y M N A S I U M Scientific Journal of Education, Sports, and Health</i>. Vol. XX, Issue 1, Supplement / 2019. „Vasile Alecsandri” University of Bacău</li> <li>5. Lazăr, A., G., 2019, CONTRIBUTIONS TO PHYSICAL DEVELOPMENT THROUGH SPECIFIC, AEROBIC GYMNASTICS MEANS, <i>The annals of „DUNAREA DE JOS” University of Galați. Physical Education and Sport</i>. FASCICLE XV ISSN –1454 –9832 -Vol. 2/2019</li> <li>6. Lazăr, A., G., 2019, THE ROLE OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT IN CASE OF CHILDREN WITH lateralITY AND BODY SCHEMA DISORDERS <i>Physical culture and sport: YURIY FEDKOVYCH CHERNIVTSI National University Chernivtsi</i>. ISSN 2078–3396. Cernăuți.</li> </ol>
<b>PROIECTE DE CERCETARE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. x</li> <li>2. x</li> </ol>	
<b>MEMBRU ÎN COMITETE ȘTIINȚIFICE</b> (reviste, congrese, simpozioane)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. x</li> <li>2. x</li> </ol>	

Boca A

## APARTENENȚA LA ORGANIZAȚII ȘI ASOCIAȚII PROFESIONALE

1. xxx

## SPECIALIZĂRI ÎN STRĂINĂTATE

1. xxx

## PARTICIPĂRI LA CONFERINȚE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE REPREZENTATIVE

1. International Scientific Conference Achievements and Prospects in Field of Sport Science and Physical Education withing the Interdisciplinarity European Education System. No.6/2018, Bacău. *TRENDS IN TEACHING METHODOLOGY SPECIFIC EDUCATIONAL ACTIVITIES OF STUDENTS OF THE FACULTY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT*
2. Proceedings of the 11<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2018. Volume 22 (1/2018). *STUDY REGARDING THE ASSESMENT OF STUDENT'S PHYSICAL WELL - BEING AS A DIMENSION OF LIFE QUALITY*
3. International Scientific Congress of Students, Young Scientists and Researches „Topical Issues of Physical Culture, Sports and Ergotherapy”, Cernăuți. *THE IMPORTANCE AND NECESSITY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT LESSONS IN UNIVERSITY*
4. Proceedings of the 10<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2017. Series publication title: Scientific report Physical Education and Sport. Conference Proceedings Vol.21 (1/2017). *CONCEPTUAL ARGUMENTS REGARDING THE RECOGNITION OF PHYSICAL EDUCATION AS A FUNDAMENTAL COMPONENT OF GENERAL EDUCATION*
5. Proceedings of the 10<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, Pitești, 2017. Series publication title: Scientific report Physical Education and Sport. Conference Proceedings Vol.21 (1/2017). *ASPECTS OF CONSIDERING THE PHYSICALEXERCISE ASA BASIC TOOL IN IMPROVING AND MAINTAINING QUALITY OF LIFE*

## LIMBI STRĂINE

Limba	• Citire	Nivel: foarte bine
	• Scriere	Nivel: foarte bine
	• Conversație	Nivel: bine

Data: 10.01.2022

Semnătura

Bocath