

CURRICULUM VITAE



DATE PERSONALE

Nume	Sînziana Călina Silîşteanu
Adresă	Cuza Vodă, 710233 Botoşani (România)
Telefon	0754093718
Fax	
E-mail	sinzi_silisteanu@yahoo.com , sinziana.silisteanu@usm.ro

Naţionalitatea	Română
----------------	--------

Data şi locul naşterii	18.08.1963, Botoşani
Starea civilă	Casatorita, un baiat

STUDII PREUNIVERSITARE

• Perioada	1978-1982
• Instituţia de învăţământ	Liceul „A.T.Laurian” Botoşani
• Profilul	profil matematică-fizică
• Diploma obţinută la absolvire	Diploma de bacalaureat, nr 95, eliberata la 03.08.1982

STUDII UNIVERSITARE

• Perioada	1983-1989
• Instituţia de învăţământ	Institutul de Medicină şi Farmacie Iaşi, Facultatea de Medicina Generala
• Specializarea	secţia Pediatrie
• Titlul obţinut la absolvire	Medic, diploma nr 15 eliberata pe 24.10.1989 si apoi nr 44/11.09.2013

STUDII POSTUNIVERSITARE

• Perioada	1995-2000
• Instituţia de învăţământ	UMF Iasi si UMF Bucuresti
• Specializarea	Recuperare, Medicină Fizică şi Balneologie
• Titlul obţinut la absolvire	Medic specialist-diploma eliberata la 20.04.2000

• Perioada	2000-2002
• Instituţia de învăţământ	UMF Iasi
• Specializarea	Reumatologie
• Titlul obţinut la absolvire	Medic specialist-diploma eliberata la 22.10.2002

MASTERAT

• Perioada	2020-2021
• Instituţia de învăţământ	Facultatea de Medicina, Universitatea Lucian Blaga, Sibiu
• Domeniul	Medicina
• Denumirea programului de studiu	Management Sanitar

DOCTORAT

• Instituţia de învăţământ coordonatoare	Doctorand la U.M.F. „Victor Babeş” Timişoara şi din 2008 la U.M.F. „Carol Davilla” Bucureşti
--	--

• Domeniul de doctorat	Medicina-Recuperare
• Titlul tezei de doctorat	Contribuții la studiul efectelor ultrasunetelor combinate cu laser și diatermie (radiație electromagnetică)
• Anul susținerii tezei	2010
• Titlul obținut la absolvire	Doctor

ALTE STUDII / STAGII DE PREGĂTIRE

• Perioada	1994
• Instituția	UMF Bucuresti -Spitalul Fundeni
• Denumirea programului de studii	Curs postuniversitar Anemiile in practica pediatria
• Calificarea obținută	

• Perioada	1994
• Instituția	UMF Bucuresti -IOMC
• Denumirea programului de studii	Curs postuniversitar – Probleme actuale de puericultura
• Calificarea obținută	

• Perioada	1995
• Instituția	Spital Judetean Suceava
• Denumirea programului de studii	Curs postuniversitar de Medicina muncii
• Calificarea obținută	

• Perioada	1996
• Instituția	l'Inserm-France si Universitatea de Medicina si Farmacie „Grigore T. Popa” Iasi
• Denumirea programului de studii	Curs postuniversitar Cursul CEFOR-Centre de Formation des Enseignants dans la domaine des Sciences de la vie, espace européen de la diffusion des connaissances et de reflexions prospectives (Imunologie)
• Calificarea obținută	

• Perioada	Dec 1999
• Instituția	UMF Bucuresti
• Denumirea programului de studii	Curs postuniversitar Biostimulare cu laser
• Calificarea obținută	

• Perioada	2000
• Instituția	Consiliul Judetean Botosani
• Denumirea programului de studii	Arta medierii conflictelor de munca
• Calificarea obținută	

• Perioada	2002
• Instituția	UIDD Medical Center THEMIS ART IASI
• Denumirea programului de studii	Managementul serviciilor medicale -I
• Calificarea obținută	

• Perioada	2003
• Instituția	UIDD Medical Center THEMIS ART IASI
• Denumirea programului de studii	Managementul serviciilor medicale II
• Calificarea obținută	

81

• Perioada	23.09.2002-06.11.2002
• Instituția	Palatul Copiilor Botosani
• Denumirea programului de studii	Curs de informatica – operare in Windows, Word, Excel
• Calificarea obținută	

• Perioada	03.05-08.06.2004
• Instituția	Universitatea de Medicina si Farmacie „Grigore T. Popa” Iasi
• Denumirea programului de studii	Management si Legislatie sanitara
• Calificarea obținută	

• Perioada	2005-2006
• Instituția	UMF Bucuresti-UMF Cluj
• Denumirea programului de studii	Ultrasonografie generala
• Calificarea obținută	Competenta in ultrasonografie generala, Atesta de studii complementare 1461/13.01.2006

• Perioada	2005-2006
• Instituția	UMF Bucuresti-UMF Cluj
• Denumirea programului de studii	Ultrasonografie generala
• Calificarea obținută	Competenta in ultrasonografie generala, Atesta de studii complementare 1461/13.01.2006

• Perioada	Octombrie 2012
• Instituția	UMF „Iuliu Hașeganu” Cluj Napoca - Clinica II Medicala
• Denumirea programului de studii	Ecografie musculo-scheletala" Modul I (Bazic)
• Calificarea obținută	Competenta in ecografie Musculo-scheletala

• Perioada	Februarie 2013
• Instituția	UMF „Iuliu Hașeganu” Cluj Napoca - Clinica II Medicala
• Denumirea programului de studii	„Ecografie musculo-scheletala" Modul II (Advanced) ”
• Calificarea obținută	Competenta in ecografie Musculo-scheletala

• Perioada	2012-2013
• Instituția	USV-DPPD
• Denumirea programului de studii	„Programul de Formare Psihopedagogica”, Nivel I (initial)
• Calificarea obținută	

• Perioada	2013-2014
• Instituția	USV-DPPD
• Denumirea programului de studii	„Programul de Formare Psihopedagogică”, Nivel II (avansat)
• Calificarea obținută	

• Perioada	25.06.2015-30.09.2015
• Instituția	Asociatia de dezvoltare economica si regionala -ADER Suceava
• Denumirea programului de studii	„Programul de Specializare pentru FORMATOR
• Calificarea obținută	Formator

• Perioada	18.12.2015-11.03.2016
• Instituția	Asociatia de dezvoltare economica si regionala -ADER Suceava
• Denumirea programului de studii	„Programul de Specializare pentru MANAGER PROIECT
• Calificarea obținută	MANAGER PROIECT
• Perioada	2015
• Instituția	UMF „Iuliu Hașeganu” Cluj Napoca

• Denumirea programului de studii	Ultrasonografie integrata in algoritmul clinico-biologic-terapeutic al afectiunilor genunchiului
• Calificarea obținută	

• Perioada	2016
• Instituția	UMF „Iuliu Hașeganu” Cluj Napoca
• Denumirea programului de studii	Ultrasonografie integrata in algoritmul clinico-biologic-terapeutic al afectiunilor umarului
• Calificarea obținută	

• Perioada	2017
• Instituția	UMF „Iuliu Hașeganu” Cluj Napoca
• Denumirea programului de studii	Ultrasonografie integrata in algoritmul clinico-biologic-terapeutic al afectiunilor cotului
• Calificarea obținută	

• Perioada	2018
• Instituția	UMF „Iuliu Hașeganu” Cluj Napoca
• Denumirea programului de studii	Ultrasonografie integrata in algoritmul clinico-biologic-terapeutic al afectiunilor mainii
• Calificarea obținută	

• Perioada	2019
• Instituția	UMF „Iuliu Hașeganu” Cluj Napoca
• Denumirea programului de studii	Balneoterapie-profilaxie si tratament in statiunile balneare
• Calificarea obținută	

• Perioada	2019
• Instituția	UMF „Iuliu Hașeganu” Cluj Napoca
• Denumirea programului de studii	Ultrasonografie integrata in algoritmul clinico-biologic-terapeutic al afectiunilor gleznei si piciorului
• Calificarea obținută	

• Perioada	2019
• Instituția	USV
• Denumirea programului de studii	WORKSHOP „ANALIZA DE DATE ÎN SPSS” (MODUL I)
• Calificarea obținută	

• Perioada	2020
• Instituția	USV
• Denumirea programului de studii	Curs postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă cu titlul "Metode moderne corelate cu educația antreprenorială",
• Calificarea obținută	

• Perioada	2021
• Instituția	USV
• Denumirea programului de studii	METODE DIDACTICE MODERNE CORELATE CU EDUCAȚIA A ANTREPRENORIALĂ CURS PENTRU FORMAREA CADRELOR DIDACTICE -MODUL II
• Calificarea obținută	

• Perioada	2021
• Instituția	USV
• Denumirea programului de studii	„Cresterea calitatii programelor de studii universitare prin formarea resursei umane si promovarea culturii antreprenoriale in randul studentilor - ProForm”,
• Calificarea obținută	

87

• Perioada	2021
• Instituția	Lisabona
• Denumirea programului de studii	Smart Systems for Ambient Assisted Living
• Calificarea obținută	

• Perioada	2022
• Instituția	USV
• Denumirea programului de studii	WORKSHOP „ANALIZA DE DATE ÎN SPSS” (MODUL II)
• Calificarea obținută	

ACTIVITATEA PROFESIONALĂ

• Perioada	1982-1983
• Locul de muncă	Sat Buzeni, comuna Baluseni
• Domeniul de activitate	invatamant
• Funcția	Profesor suplinator-matematica
• Principalele activități și responsabilități	Pregatirea elevilor din ciclul gimnazial
• Domenii de competență	Invatamant gimnazial

• Perioada	Sept-dec 1989
• Locul de muncă	Policlinica Adulti Botosani
• Domeniul de activitate	medicina
• Funcția	Asistent medical chirurgie
• Principalele activități și responsabilități	Acordare servicii medicale
• Domenii de competență	medicina

• Perioada	1989-1994
• Locul de muncă	Spital Judetean Botosani
• Domeniul de activitate	medicina
• Funcția	Medic stagiar
• Principalele activități și responsabilități	Acordare servicii medicale
• Domenii de competență	medicina

• Perioada	1995
• Locul de muncă	Dispensar Scolar 4 Suceava
• Domeniul de activitate	medicina
• Funcția	Medic generalist
• Principalele activități și responsabilități	Acordare servicii medicale
• Domenii de competență	medicina

• Perioada	1995-2000
• Locul de muncă	Spitalul de Recuperare Iași, Spitalul Universitar București
• Domeniul de activitate	medicina
• Funcția	Medic rezident
• Principalele activități și responsabilități	Acordare servicii medicale
• Domenii de competență	medicina

• Perioada	2000-2007
• Locul de muncă	Spital de copii Botosani
• Domeniul de activitate	medicina
• Funcția	Medic specialist

• Principalele activități și responsabilități	Acordare servicii medicale
• Domenii de competență	medicina

• Perioada	2008-prezent
• Locul de muncă	Spital Clinic CF Iasi
• Domeniul de activitate	medicina
• Funcția	Medic primar
• Principalele activități și responsabilități	Acordare servicii medicale
• Domenii de competență	medicina

ACTIVITATEA DIDACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

• Perioada	2012-2014	
• Locul de muncă	USV	
• Gradul didactic	SEF LUCRARI	
• Principalele activități și responsabilități	• cursuri susținute:	Kinetologie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Masaj și tehnici complementare, Fizioterapie, Metode de evaluare și recuperare, Tehnici de kinetoterapie în dizabilități, Balneologie
	• seminarii și laboratoare:	Metode de evaluare și recuperare, Tehnici de kinetoterapie în dizabilități, Balneologie
	• Lucrări licență, lucrări îndrumate pentru obținerea gradului didactic I (și altele)	58 lucrari

• Perioada	2014-prezent	
• Locul de muncă	USV	
• Gradul didactic	Sef lucrari- prin concurs	
• Principalele activități și responsabilități	• cursuri susținute:	Kinetologie, Bazele generale ale kinetoterapiei, Masaj și tehnici complementare, Fizioterapie, Metode de evaluare și recuperare, Tehnici de kinetoterapie în dizabilități, Balneo-climatologie și hidrotermoterapie, Masurare și evaluare în nutriție și recuperare medicală, Metode de evaluare și explorare în kinetoprofilaxie și recuperare, Terapie fizică în recuperare și modelare corporală, Kinetoprofilaxie și recuperare în afecțiuni neuropsihice
	• seminarii și laboratoare:	Masurare și evaluare în nutriție și recuperare medicală, Metode de evaluare și explorare în kinetoprofilaxie și recuperare, Terapie fizică în recuperare și modelare corporală, Kinetoprofilaxie și recuperare în afecțiuni neuropsihice, Balneo-climatologie și hidrotermoterapie
	• Lucrări licență, lucrări îndrumate pentru obținerea gradului didactic I (și altele)	72

ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ

PUBLICAȚII	<ul style="list-style-type: none"> • Cărți în edituri cotate CNCIS 	<ol style="list-style-type: none"> 1. File de istoria medicinei – Stațiunile balneo-climatice ale României (din antichitate până la sfârșitul secolului XIX), Dr. Sînziana-Călina Silișteanu, Editura PIM Iași 2014 2. Terapia fizică cu laseri, ultrasunete și unde scurte în afecțiunile dureroase ale coloanei lombo-sacrate, Dr. Sînziana-Călina Silișteanu, Editura PIM Iași 2014 3. Pages of medical history-The balneary-climatic resorts of Romania-ever since the Antiquity at the end of the 19th century, Dr. Sînziana-Călina Silișteanu, Editura PIM Iași 2016
	<ul style="list-style-type: none"> • Cursuri tipărite, îndrumare, antologii etc. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Silisteanu Sinziana Calina, Balneo-climatologie si hidrotermoterapie, Editura Universitatii „Stefan cel Mare” Suceava, 2019 2. Silisteanu Sinziana Calina, Masaj si tehnici complementare, Editura Universitatii „Stefan cel Mare” Suceava, 2019
	<ul style="list-style-type: none"> • Lucrări științifice (maxim 5 titluri) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. The Reference Intervals Used in Pediatric Medical Analysis Laboratories to Interpret the Results Analysis for Total Serum Calcium, E Antonescu, M Totan, GC Boitor, J Szakacs, SC Silisteanu, SR Fleaca, Rev. Chim.(Bucharest) 68, 243 2. Assisting the quality of life for old age persons (over 65 years old) with disabilities, SC Silisteanu, M Covasa 2015 International Workshop on Computational Intelligence 3. Study on changes Study on changes in some physiological parameters under the action of therapeutic ultrasound, SC Silisteanu, E Antonescu, J Szakacs, M Totan, CR Filip, Revista de chimie 68 (6), 1306-1309 4. The importance of physical exercise-bone mass density correlation in reducing the risk of vertebral and non-vertebral fracture in patients with osteoporosis, SC Silisteanu, AE Silisteanu, Balneo Research Journal 9 (2), 64-68 5. Reduction of body weight through nutrition intervention reduces chronic low back pain, SC Silișteanu, M Covașă, 2015 E-Health and Bioengineering Conference (EHB), 1-3
PROIECTE DE CERCETARE	<ol style="list-style-type: none"> 1. Determinarea impactului societal al durerii lombare joase („Low back pain”) la personalul societății, contract de cercetare științifică, nr. 6898/8.05.2014, beneficiar SC INSTALATORUL SRL Suceava 2. Studiu privind impactul socio-economic al scăderii forței musculare la nivelul mâinii pentru personalul care efectuează activitate fizică cu o durată de 8-10 ore/zi, contract de cercetare științifică, nr. 6899/8.05.2014, beneficiar SC INSTALATORUL SRL Suceava 3. „Sănătatea copiilor noștri” în parteneriat cu Municipiul Suceava și Asociația kinetoterapeuților din Bucovina -2016, Contract de cercetare nr. 2228/23.05.2016 încheiat între Asociația kinetoterapeuților din Bucovina și Municipiul Suceava 	
MEMBRU ÎN COMITETE ȘTIINȚIFICE (reviste, congrese, simpozioane)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Congresul de Balneologie 2018 Cluj NAPOCA, 2019 Galati, 2020 Bucuresti , 2021 Covasna 2. Congresul Internațional de Balneologie 2016 Bucuresti 3. Revista de Balneologie, Journal of balneology, Membru al Consiliului Editorial al BalneoResearch Journal pana in decembrie 2020 si din ianuarie 2022 	

APARTENENȚA LA ORGANIZAȚII ȘI ASOCIAȚII PROFESIONALE

1. Membru al Societății Române de Reabilitare Medicală
2. Membru al ISPRM
3. Membru al Asociației Române de Balneologie

SPECIALIZĂRI ÎN STRĂINĂTATE

1. xxx

PARTICIPĂRI LA CONFERINȚE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE REPREZENTATIVE

1. Congrese anuale ale Societății române de Reabilitare Medicală (2000-2019)
2. Congrese de Reumatologie (2002, 2011, 2018)
3. Congrese anuale ale Asociației Române de Balneologie (2012-2021)
4. Conferința Internațională de Balneologie Wieliczka 2019
5. Congresul Internațional ISPRM Orlando 2020

LIMBI STRĂINE

Limba engleza	• Citire	Nivel: bine
	• Scriere	Nivel: bine
	• Conversație	Nivel: bine

Limba franceza	• Citire	Nivel: foarte bine
	• Scriere	Nivel: foarte bine
	• Conversație	Nivel: bine

Data: 16.06.2022

Semnătura

