



## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

**Nume și Prenume** Breha Alexandru Mihai  
**Adresă** Str. Tineretului, nr. 8, bl. 127, sc. D, ap. 9, Suceava, România  
**Telefon** 0757 697 450  
**E-mail-uri** alexbreha@usm.ro  
**Naționalitate** Română  
**Data nașterii** 09.03.1990  
**Sex** Masculin

### Experiența profesională

<b>Perioada</b>	2015 - prezent
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	Asistent universitar
<b>Numele și adresa angajatorului</b>	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, str. Universității, nr. 13, Suceava.
<b>Tipul activității sau sectorul de activitate</b>	Activitate didactică și științifică în domeniile Sănătate & Știința Sportului și Educației Fizice Activitate administrativă în cadrul Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană
<b>Perioada</b>	01.02.2020 – 31.07.2020 și 01.02.2021 – 31.07.2021
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	Tutore cadru didactic / Mentor
<b>Activități și responsabilități principale</b>	Planificarea activităților specifice proiectului în conformitate cu planul de activități al proiectului și proiectarea materialelor didactice de instruire, realizarea rapoartelor privind colectarea datelor, gestionarea, arhivarea și analiza lor.
<b>Numele și adresa angajatorului</b>	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, în cadrul proiectului privind învățământul secundar „ROSE” nr. AG244/SGU/NC/II, „Abordări educaționale Moderne în mediul Academic” (AMA).
<b>Tipul activității sau sectorul de activitate</b>	Activitate de cercetare, de redactare a rapoartelor de activitate și diseminarea rezultatelor obținute privind abordările educaționale moderne în mediul academic. Activități privind colectarea datelor, gestionarea, arhivarea și analiza lor.
<b>Perioada</b>	01.08.2019 – 15.09.2021
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	Laborant cu studii superioare în ocrotirea sănătății
<b>Activități și responsabilități principale</b>	Activități de documentare, de cercetare avansată privind analiza interrelației dintre microbiota intestinală și gazdă cu aplicații în prevenția și controlul diabetului de tip 2. Activități privind colectarea datelor, gestionarea, arhivarea și analiza lor, determinarea compoziției corporale.
<b>Numele și adresa angajatorului</b>	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, în cadrul proiectului „Analiza interrelației dintre microbiota intestinală și gazdă cu aplicații în prevenția și controlul diabetului de tip 2” (microDIAB).
<b>Tipul activității sau sectorul de activitate</b>	Activitate de cercetare, de redactare a rapoartelor de activitate și diseminarea rezultatelor obținute privind examinarea rolului probioticelor în modularea fenotipului metabolic și inflamatoriu. Efectuarea măsurătorilor antropometrice, determinarea istoricului dietei (pattern-ului alimentar) și activității fizice.
<b>Perioada</b>	31.12.2015 – 31.03.2017
<b>Funcția sau postul ocupat</b>	Asistent de cercetare în domeniul inginerie mecanică / Asistent de cercetare în mașini și instalații mecanice
<b>Activități și responsabilități principale</b>	Activități de documentare, de cercetare avansată privind caracterizarea materialelor metalice și nemetalice și finisarea magneto-reologică a materialelor utilizate în industria optică, electronică și a materialelor compozite.

Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, în cadrul proiectului „Centru integrat de cercetare, dezvoltare și inovare pentru Materiale Avansate, Nanotehnologii și Sisteme Distribuite de fabricație și control” (MANSiD).
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate de cercetare, de redactare a rapoartelor de activitate și diseminarea rezultatelor obținute.
Perioada	2014 - 2015
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut (Fizioterapeut)
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurilor de recuperare a pacienților în urma stabilirii unui diagnostic funcțional.
Numele și adresa angajatorului	Ambulatoiu de Specialitate C.F. Suceava
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de recuperare medicală
Perioada	2014 - 2015
Funcția sau postul ocupat	Secretar
Activități și responsabilități principale	Activitate administrativă
Numele și adresa angajatorului	Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina
Tipul activității sau sectorul de activitate	Evidența membrilor asociației, întocmire documente oficiale, înscrierea membrilor în asociație,
Perioada	2012 – 2014
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut (Fizioterapeut)
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurilor de recuperare a pacienților în urma stabilirii unui diagnostic funcțional.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Ștefan cel Mare din Suceava Complexul de Natație și Kinetoterapie
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de recuperare medicală
Perioada	2010 – 2011
Funcția sau postul ocupat	Colaborator (Fizioterapeut)
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurile de refacere a sportivilor după traumatismele fizice dobândite în timpul competițiilor sportive, folosirea și gestionarea conform legii, cu maximă responsabilitate și numai în beneficiul sportivilor clubului materialele și aparatura medicală de recuperare încredințate în acest scop.
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Universitatea din Suceava, str. Universității, nr.13
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de recuperare medicală

## **Educație și formare**

Perioada	2016 - 2020
Calificare / diplomă obținută	Doctor în Știința Sportului și Educației Fizice
Titlul tezei de doctorat	„Contribuții privind rolul mijloacelor kinetoterapeutice în prevenirea și recuperarea traumatologiei articulației umărului la handbaliștii de performanță”
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești - I.O.S.U.D. Școala Doctorală în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice
Nivelul în clasificarea națională	Studii de Doctorat
Perioada	2015 - 2017
Calificare / diplomă obținută	Studii Psihopedagogice (program de formare psihopedagogică)
Program de studiu	Psihopedagogie, nivel I și II, Științe ale Educației
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Științe ale Educației
Nivelul în clasificarea națională	Studii Postuniversitare
Perioada	2013 - 2015
Calificare / diplomă obținută	Master în Fizică
Program de studiu	Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Fizică
Nivelul în clasificarea națională	Studii de Masterat

Perioada	2012 – 2015
Calificare / diplomă obținută	Licențiat în Fiziokinetoterapie, <b>cu distincția Absolvent de Onoare</b>
Program de studiu	Balneofiziokinetoterapie și recuperare
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană
Nivelul în clasificarea națională	Studii de licență
Perioada	2009 – 2012
Calificare / diplomă obținută	Licențiat în Kinetoterapie și motricitate specială
Program de studiu	Kinetoterapie și motricitate specială
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Nivelul în clasificarea națională	Studii de licență
Perioada	2005 – 2009
Calificare / diplomă obținută	Instructor Sportiv
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul cu Program Sportiv Suceava
Nivelul în clasificarea națională	Liceu, studii preuniversitare

### Cărți publicate

Anul publicării și titlul cărții	2021, Umărul traumatic în handbalul de performanță – aspecte teoretice Ed. Performantica, Iași, ISBN 978-606-685-767-3.
Anul publicării și titlul cărții	2021, Traumatismele umărului la handbaliștii de performanță – aspecte experimental-observaționale Ed. Performantica, Iași, ISBN 978-606-685-768-0.
Anul publicării și titlul cărții	2021, Traumatismele umărului la handbaliștii de performanță – prevenție și recuperare Ed. Performantica, Iași, ISBN 978-606-685-769-7.

### Articole științifice

Iunie 2020	The efficiency of kinesiotherapy in the rehabilitation of patients with low back pain. Analele Universității „Ștefan cel Mare” Suceava.
Noiembrie 2019	Rehabilitation of shoulder trauma for professional handball – a case report . 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA
Noiembrie 2019	Prevention through kinetic means for shoulder trauma in professional handball players. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA.
Noiembrie 2019	Study on the relationship between quality of life and shoulder trauma in professional handball players. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA
Noiembrie 2019	The effects of kinetic means applied for prophylactic purposes on the muscular strenght of the shoulder for performance handball players. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA
Noiembrie 2019	The effects of kinetic means applied for prophylactic purposes on the muscular strenght of the shoulder for performance handball players. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA
Noiembrie 2019	High incidence of shoulder trauma in professional handball players and necessity of prevention. 8th International Scientific Conference. November 15-16, 2019, BACAU, ROMANIA. Vasile Alecsndri University of Bacau Faculty of Movement, Sports and Health Science
Septembrie 2018	ACCIDENTELE RUTIERE - <i>statistici și date îngrijorătoare</i> . Simpozionul Internațional „UNIVERSUL ȘTIINȚELOR” Ediția a IX-a, Iași, România, 2018
Iunie 2018	Contribuții privind importanța efectuării programului kinetoterapeutic recomandat la domiciliu în recuperarea funcțională și reinserția profesională a pacienților cu șold posttraumatic. CONFERINȚA NAȚIONALĂ DE BIOINGINERIE PENTRU STUDENȚI ȘI TINERI CERCETĂTORI, Universitatea de Medicină și Farmacie G.T. Popa din Iași.

- lunie 2017 The influence of electro-physiotherapy techniques in post-traumatic diseases of the acromioclavicular joint. Analele Universității „Ștefan cel Mare” Suceava.
- lunie 2017 Physiotherapeutical rehabilitation of the patients that suffered a fracture of the 5th metatarsal bone (Jones fracture). Analele Universității „Ștefan cel Mare” Suceava.
- Aprilie 2016 Particularities of functional rehabilitation using physical therapy in performance athletes versus untrained adults diagnosed with posttraumatic disorders of the knee; Bukovinian International Medical Congress, Cernăuți, Ucraina.
- lunie 2015 Combaterea decondiționării de repaus a handbaliștilor de performanță cu lombalgie prin mijloace kinetoterapeutice și de educație fizică; Analele Universității „Ștefan cel Mare” Suceava.
- Septembrie 2015 Importanța kinetoterapiei în reintegrarea precoce în activitatea socio-profesională a pacienților cu genunchi posttraumatic; Simpozionul Internațional „Universul Științelor”.  
*Lucrare premiată: Premiul I*
- Mai 2015 Particularitățile recuperării funcționale prin fizio-kinetoterapie la copii și adulți diagnosticați cu afecțiuni posttraumatice ale genunchiului; Conferința Asociației Române de Balneologie.
- Mai 2015 Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională a pacienților diagnosticați cu disjunctie sternoclaviculară; A III-a Conferință Națională cu Participare Internațională a Societății Române de Reumatologie Pediatrică
- Septembrie 2014 Eficacitatea kinetoterapiei asupra sindromului dureros și capacității funcționale la pacienți diagnosticați cu artroză de genunchi; Simpozionul Internațional „Universul Științelor”.  
*Lucrare premiată: Premiul I*

### Alte studii / perfecționare

- |                       |  |
|-----------------------|--|
| Perioada              | 24.04.2015 / durata cursului 8 ore   |
| Diplomă obținută      | Certificat de Absolvire  |
| Calificare            | Kinesiotaping – modul avansat  |
| Furnizorul de formare | Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina                                    |
| Perioada              | 12.12.2014 / durata cursului 8 ore   |
| Diplomă obținută      | Certificat de Absolvire  |
| Calificare            | Inițiere în Kinesiotaping  |
| Furnizorul de formare | Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina                                    |
| Perioada              | 03.09.2011 / durata cursului 8 ore   |
| Diplomă obținută      | Certificat de absolvire a cursului de pregătire în acordarea primului ajutor |
| Calificare            | Acordarea primului ajutor  |
| Furnizorul de formare | Societatea Națională de Cruce Roșie România                                  |
| Perioada              | Octombrie 2010 / durata programului 8 ore                                    |
| Diplomă obținută      | Certificat de recunoaștere   |
| Furnizorul de formare | FunFitness - Special Olympics  |

### Activități de voluntariat

- |                |   |
|----------------|---|
| Perioada       | Ianuarie 2015   |
| Tip activitate | Participant la Conferința de lansare a proiectului „DEZVOLTAREA ECONOMIEI SOCIALE PRIN VALORIFICAREA POTENȚIALULUI BALNEAR” |
| Perioada       | Iulie 2014  |
| Tip activitate | Voluntar în cadrul comisiei de înscrieri a candidaților pentru admiterea la Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană   |
| Perioada       | Iunie 2014  |
| Tip activitate | Campanie de promovare a Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană<br>MÂNÂNCĂ SĂNĂTOS, TRĂIEȘTE ACTIV!                 |
| Perioada       | Iulie 2013  |



Tip activitate Voluntar în cadrul comisiei de înscrieri a candidaților pentru admiterea la Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană

Perioada Iunie 2013

Tip activitate Campanie de promovare a Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană  
COPII SĂNĂTOȘI – VIITOR SĂNĂTOS!

Perioada 2012

Tip activitate Voluntar  
Kinetoterapie  
Clubul de handbal masculin a Universității Ștefan cel Mare, Suceava

### Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limba străină cunoscută **Engleză**

Autoevaluare

**Înțelegere**

**Vorbire**

**Sciere**

*Nivel european*

Ascultare

Citire

Participare la  
conversație

Discurs oral

Exprimare scrisă

B1

A2

A2

B1

A2

Competențe și abilități sociale

Sociabil, mă integrez repede în echipă, comunicativ, capacitate de adaptare sportivă, seriozitate, capacitate de asimilare de noi informații și abilități, punctualitate, spirit analitic și capacități organizatorice și de coordonare, competențe și aptitudini tehnice.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Competențe de operare Microsoft Word, Microsoft Excel

Permis de conducere  
Categoriile

AM, A1, A2, A, B1, B



