

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: cu frecvență
Valabil începând cu anul universitar: 2017-2018, anul II de studii

ANUL II

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3					Sem.4									
			C	S	L	Ap/St	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	Ap/St	I*	V*	Nr. credite	
1	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ	DD.03.01	2		2		66	E	5								
2	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE: CULTURISM	DD.03.02	2		2		66	E	5								
3	KINESIOLOGIE	DF.03.03	2		1		80	E	5								
4	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI ALE GIMNASTICII: ARTISTICĂ ȘI ACROBATICĂ	DD.03.04	2		1		30	E	3								
5	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNĂ	DD.03.05				4	41	V	4								
6	TEHNICI DE COMUNICARE ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	DOU.03.06		2			44	E	3								
7	TEORIA ȘI PRACTICA ATLETISMULUI	DD.04.07								1	1		69	E	4		
8	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARTIALE	DD.04.08								2	2		66	E	5		
9	FITNESS	DS.04.09								2	2		66	C	5		
10	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE APĂ: ÎNOT	DS.04.10								2	2		66	E	5		
11	APLICAȚII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA	DD.04.11										4	41	V	4		
12	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN BAZE DE AGREMENT	DD.04.12										4	41	V	4		
Total ore obligatorii pe saptamana			8	2	6	4		327	5E 1V	25	7	7	8	349	3E 1C 2V	27	
			20								22						

Nr. crt.	Discipline optionale	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 3					Sem.4								
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
13	UTILIZARE SOFTURI SPECIALIZATE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE	DC.03.13	2		2		66	C	5							
14	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE EXPRESIE: DANS FOLCLORIC	DC.03.14														
15	TEHNICI DE AUTOAPARARE	DS.04.15								1	1		44	C	3	
16	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE	DS.04.16														
Total ore optionale pe saptamana			2		2		66	1C	5	1	1		44	1C	3	
			4								2					

TOTAL			10	10	4		5E 1C 1V	30	8	8	8	393	3E 2C 2V	30
			24							24				

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina	Sem. 3					Sem.4								
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite
17	Pedagogie II	DF0303	2	2			66	E	5							
18	DIDACTICA SPECIALITĂȚII	DF.04.03								2	2		66	E	5	
19	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	FEFS.EFS.DC.03.19		2			19	V	2							
Total ore facultative pe saptamana			2	4			85	1E 1V	10	2	2		66	1E	4	
			6							4						

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

V* - Forma de verificare

Ap/St* - Aplicație practică / Stagiu

Rector,
Prof. dr. ing. Valentin POPA



Decan,
Prof. univ. dr. Petru GHERVAN

Director departament,
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

Responsabil program de studii,
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK