

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studiu: Educație Fizică și Sportivă
Durata studiilor: 3 ani
Forma de învățământ: cu frecvență
Valabil începând cu anul universitar: 2017-2018, anul I de studii

ANUL I

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Cod disciplina USV.FEFS.EFS	Sem. 1						Sem. 2									
			C	S	L	Ap/St	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	Ap/St	I*	V*	Nr. credite		
1	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.01.01	2	2			66	E	5									
2	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	DF.01.02	2		1		55	C	4									
3	GIMNASTICA DE BAZĂ	DF.01.03	2		1		30	C	3									
4	ANATOMIE FUNCȚIONALĂ	DD.01.04	4	1	1		113	E	8									
5	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL ȘI VOLEI	DF.01.05	2		4		113	E	8									
6	PSIHOPEDAGOGIE	DF.01.06	1	1			19	E	2									
7	TEORIA ȘI METODICA EDUCAȚIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	DF.02.07								2	2			66	E	5		
8	FIZIOLOGIA	DD.02.08								2	1			55	E	4		
9	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL ȘI BASCHET	DF.02.09								2		4		113	E	8		
10	EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	DF.02.10								1	2			55	E	4		
11	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNĂ: PATINAJ, SCHI ALPIN**	DD.02.11								2	1			55	E	4		
12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER	DS.02.12								2		1		30	C	3		
13	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	DC.02.13										2		19	C	2		
Total ore obligatorii pe săptămâna			13	4	7			396	4E 2C	30		11	5	8		393	5E 2C	30
			24									24						

Nr. crt.	Discipline facultative	Cod disciplina USV DPPD NIV1	Sem. 1						Sem. 2								
			C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	C	S	L	P	I*	V*	Nr. credite	
14	Psihologia educației	DF0101	2	2				66	E	5							
15	Pedagogie I	DF0202									2	2			66	E	5
16	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ/ENGLEZĂ)	FEFS.EFS.DC.01.16	2					19	V	2							
Total ore facultative pe săptămâna			2	4				85	1E 1V	7	2	2			66	1E	6
			6									4					

NOTA:

I* - Numărul de ore necesar pregătirii individuale a studentului

V* - Forma de verificare

** - lucrările practice se vor desfășura comasat

Ap/St* - Aplicație practică / Studiu

Rectori, Prof.dr.ing. Valentin POPA
Decan, Prof.univ. dr. Petru GHERVAN

Director departament,
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

Responsabil program de studii,
Conf. univ. dr. Florian BENEDEK

