

Universitatea "Ștefan cel Mare" din Suceava  
 Facultatea: Educație Fizică și Sport  
 Program de studiu: Educație fizică și sportivă  
 Domeniul: Educație Fizică și Sport

**Grila competențelor, Educație fizică și sportivă, Anul I**

Repartizarea pe discipline a creditelor acumulate în funcție de creditele alocate pentru fiecare dintre competențele atribuite.

Nr. crt.	Denumire	Denumire competențe								
	disciplină	CP1	CP2	CP3	CP4..	CP5	CT1	CT2	CT3..	Total credite
1	TEORIA ȘI METODICA EDUCATIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	1.5	1.5		1	1	1	1	1	8
2	BAZELE GENERALE ALE ATLETISMULUI	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
3	GIMNASTICA DE BAZĂ	0.5		0.5				0.5	0.5	2
4	ANATOMIE FUNCTIONALĂ	2							2	4
5	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: VOLEI	0.5	0.5	1	1	0.5	0.5	0.5	0.5	5
6	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: HANDBAL		1	1	1		1	1		5
7	PSIHOPEDAGOGIE	1	1	1			1			2
8	FIZIOLOGIA	1	1	1				1	1	4
9	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: FOTBAL		1	1	1		1	1		5
10	FUNDAMENTE ȘTIINȚIFICE ALE JOCULUI SPORTIV: BASCHET	0.5	0.5	1	1	0.5	0.5	0.5	0.5	5
11	EDUCATIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI PRIM AJUTOR	2						2		4
12	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN SPORTURI DE IARNĂ: PATINAJ,SCHI ALPIN**	0.5	0.5	1	1	0.5	0.5	0.5	0.5	5
13	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE: CULTURISM			1	1	1	1	1		5
14	LIMBĂ STRĂINĂ (FRANCEZĂ ENGLEZĂ)								2	2

Decan,	Director departament	Responsabil program de studii

Universitatea "Ștefan cel Mare" din Suceava  
 Facultatea: Educație Fizică și Sport  
 Program de studiu: Educație fizică și sportivă  
 Domeniul: Educație Fizică și Sport

### Grila competențelor, Educație fizică și sportivă, Anul II

Repartizarea pe discipline a creditelor acumulate în funcție de creditele alocate pentru fiecare dintre competențele atribuite.

Nr. crt.	Denumire disciplină	Denumire competențe								
		CP1	CP2	CP3	CP4	CP5	CT1	CT2	CT3	Total credite
1	EVALUARE MOTRICA ȘI SOMATO-FUNCTIONALA			1	1	1	1		1	5
2	ACTIVITATI MOTRICE DE TIMP LIBER			1	1	1	1	1		5
3	KINESIOLOGIE		1		1		1	1		4
4	TEORIA ȘI PRACTICA IN RAMURI ALE GIMNASTICII: ARTISTICA ȘI ACROBATICA	1	1	0.5	1	0.5		0.5	0.5	5
5	APLICATII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE IARNA"	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
6	COMUNICARE IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE	1							2	3
7	TEORIA SI PRACTICA ATLETISMULUI	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
8	TEORIA ȘI PRACTICA IN SPORTURI DE COMBAT: JUDO, ARTE MARTIALE	0.5	0.5	1	1	0.5	0.5	0.5	0.5	5
9	FITNESS			1	1	1	1	1		5
10	TEORIA ȘI PRACTICA IN SPORTURI DE APA:INOT	0.5	0.5	1	0.5	0.5	1	0.5	0.5	5
11	APLICATII PRACTICE DISCIPLINE SPORTIVE DE APA	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
12	STAGIU DE PRACTICA IN BAZE DE AGREMENT	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
13	EXPRESIE CORPORALA SI EURITMIE	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
14	GIMNASTICA AEROBICA DE INTRETINERE	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
15	TEHNICI DE AUTOAPARARE	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		3
16	ACTIVITATI MOTRICE ADAPTATE	0.5	0.5	0.5	0.5		0.5	0.5		

Decan,	Director departament	Responsabil program de studii

Universitatea "Ștefan cel Mare" din Suceava  
 Facultatea: Educație Fizică și Sport  
 Program de studiu: Educație fizică și sportivă  
 Domeniul: Educație Fizică și Sport

### Grila competențelor, Educație fizică și sportivă, Anul III

Repartizarea pe discipline a creditelor acumulate în funcție de creditele alocate pentru fiecare dintre competențele atribuite.

Nr. crt.	Denumire disciplină	Denumire competențe								
		CP1	CP2	CP3	CP4	CP5	CT1	CT2	CT3	Total credite
1	METODE DE CERCETARE STIINTIFICA	1	1		1			1	1	5
2	PRACTICA SI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VARSTA		0.5	1	0.5		1	1		4
3	METODICA PREDARI VOLEIULUI IN SCOALA	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
4	METODICA PREDĂRII FOTBALULUI IN ȘCOALĂ			1	1	1	1			4
5	STAGIU DE PRACTICA IN UNITATI DE INVATAMANT	0.5	0.5	1	1	0.5	0.5	0.5	0.5	5
6	STAGIU DE PRACTICA IN ACTIVITATI DE TURISM	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
7	METODICA PREDĂRI ATLETISMULUI IN ȘCOALA	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
8	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI IN ȘCOALA									4
9	METODICA PREDARII BASCHETULUI IN ȘCOALA	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
10	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII IN ȘCOALA	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
11	EXPRESIE CORPORALA SI EURITMIE			0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	3
12	STAGIU DE PREGATIRE ȘI ELABORARE A LUCRĂRII DE LICENTA	1	1				1	1		4
13	LIMBA STRAINA (FRANCEZĂJENGLEZĂ)									2
14	ANTRENAMENT SI COMPETITIE IN SPORT ADAPTAT	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	4
15	ISTORIA EDUCATIEI FIZICE ȘI SPORTULUI	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	
16	SOCIOLOGIA IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE	1.5	1.5					1	1	5
17	MANAGEMENT APLICAT IN STIINTA SPORTULUI SI EDUCATIEI FIZICE	1.5	1.5					1	1	

Decan,	Director departament	Responsabil program de studii