Autor	Titlul articolului	Publicația	Secțiunea/ Pagina	Sinteza articolului
Radu Lupașcu	Timp de două zile, la USV va avea loc Conferința studențească Liter@t 2026	monitorulsv.ro 14.10.26 radiotop.ro 14.10.26 glasulsucevei.ro 14.10.26 newsbucovina.ro 14.10.26 stirisuceava.net 14.10.26 suceavalive.ro 14.10.26 ducatulbukowina.ro 14.10.26 ziareaz.ro 14.10.26	-	La Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava va avea loc, în perioada 15-16 octombrie, a doua ediție a conferinței studențești Liter@t, organizată de Facultatea de Litere și Științe ale Comunicării, în parteneriat cu Facultatea de Litere a Universității „Dunărea de Jos” din Galați și Asociația Studenților din Universitatea Suceava (ASUS). Intitulată VIZUAL, VIZIBIL, VIZIONAR, ediția din acest an propune un spațiu interdisciplinar de dialog despre rolul imaginilor, al reprezentărilor și al imaginarului în cultura contemporană și în cea istorică. Comunicările vor aborda diferite teme, de la ecranizarea și adaptarea intermedială, romanul grafic și benzile desenate, meme-urile și umorul digital, la mesajul publicitar și branding-ul, propaganda vizuală, traducerea, imaginarul utopic și distopic. Conferința reunește în acest an 40 de studenți și masteranzi din domeniile Filologie, Comunicare și Relații Publice, Media Digitală și Jurnalism, din patru centre universitare din țară (Universitatea din București, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați și Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava). Aceștia vor susține comunicări în limbile română, engleză, franceză, spaniolă și italiană, în cadrul a cinci secțiuni, pe două axe tematice: Studii literare și culturale, respectiv Limbă, Comunicare, Media. Comunicările în plen vor fi susținute de cadre didactice ale Universității din București, de la Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, precum și din cadrul Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava. Prin audierea acestor comunicări în plen și prin participarea la prezentările din secțiunile conferinței, studenții vor avea șansa de a recepta noi sugestii de conceptualizare ori de aplicare a direcțiilor teoretice la propriile investigații. În egală măsură, conferința va permite dezbaterea și confruntarea de idei într-un cadru academic deschis recunoașterii efortului depus de tinerii cercetători. O selecție a lucrărilor va fi publicată la Editura Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava.
Cosmin Pătrașcu	Capcana pilulelor „minune”. Adevărul	adevarul.ro 15.10.26	-	Statisticile arată că aproximativ 94% dintre români au consumat cel puțin odată suplimente alimentare. Sunt foarte la modă peste tot în lume.

Zamfirache	din spatele suplimentelor naturale, explicat de specialişti	comisarul.ro 15.10.26 realitatearutiera.ro 15.10.26		Cu toate acestea specialiştii spun că multe dintre ele pot fi contrafăcute, nu au fundament ştiinţific şi ne pot chiar băga în spital. Suplimentele alimentare sunt o modă la nivel mondial. Inclusiv în România, acolo unde un studiu realizat în 2024 de Patronatul Industriei Suplimentelor Alimentare arată că 94% dintre români au consumat astfel de produse. La nivel mondial, industria suplimentelor alimentare a luat o amploare fără precedent, tocmai fiindcă este cerinţă pe piaţă. Toţi vor pastile, capsule cu elixiruri ale sănătăţii sau tinereţii veşnice. Conform informaţiilor de pe ambalaj sau ale prospectelor, suplimentele alimentare conţin amestecuri de plante care de care mai exotice sau autohtone, cu trimitere la tradiţie (de multe ori inexistentă). În plus, multe promit beneficii importante pentru sănătate, inclusiv susţinerea sistemului imunitar sau a sănătăţii unor organe. Conform studiilor internaţionale, în urmă cu aproximativ 14 ani se produceau peste 55.000 de tipuri de produse din categoria suplimentelor alimentare. Până în 2026, numărul lor a crescut considerabil. Concluzia este simplă: oamenii înghit cu pumnul, în multe cazuri, suplimente alimentare. Specialiştii sunt sceptici în privinţa multor tipuri de suplimente naturale. Aceştia spun că o parte sunt falsificate, altele sunt fără fundament ştiinţific şi practic sunt un amestec de buruieni fără valoare alimentară sau în domeniul sănătăţii. Mai mult decât atât, studiile arată că din cauza consumului iresponsabil de suplimente alimentare mulţi oameni ajung la spital, cu probleme grave de sănătate. [...] „Nu putem lua o plantă de pe marginea drumului” Tocmai de aceea, inclusiv specialişti din România spun că este nevoie de profesionişti în domeniul ingineriei alimentare, axaţi pe managementul suplimentelor alimentare şi al produselor pentru sănătate, tocmai pentru a observa care suplimente sunt benefice pentru om şi care nu. Specialişti în industria alimentară, precum profesorul universitar Mircea Oroian, decanul Facultăţii de Industrie Alimentară din cadrul Universităţii „Ştefan cel Mare” din Suceava, spun că suplimentele alimentare trebuie tratate cu mare seriozitate. Cererea este mare, dar la fel de mare este şi abundenţa de produse realizate fără fundament ştiinţific. Culmea, mulţi oameni le preferă medicamentelor, tocmai fiindcă sunt naturale. În realitate, sunt destule cazuri în care pur şi simplu consumă capsule cu buruieni fără valoare. „În România s-au dezvoltat multe companii care produc suplimente alimentare. De multe ori acestea nu au un fundament ştiinţific, dar cu

				toate acestea există o cerere pe piaţă, în detrimentul medicamentelor, din motive felurite. Totuși, trebuie să avem specialişti în acest domeniu, nu putem lua o plantă de pe marginea drumului sau să o importăm de prin China şi să spunem că este bună la orice, doar fiindcă este naturală sau fiindcă am citit undeva pe internet, în nu ştiu ce articol fără fundament ştiinţific. O plantă, dacă nu este folosită eficient pentru o anumită patologie, poate crea probleme mai mari decât dacă nu o foloseşti. Partea aeriană poate fi utilizată pentru anumite boli, rădăcina pentru altceva. În momentul în care tu faci acolo nişte amestecuri şi le vinzi ca şi când ar fi bune pentru orice, este foarte rău pentru consumatorul final", precizează Mircea Oroian. O altă problemă serioasă este faptul că pe internet, spune specialistul, pot fi comercializate şi multe produse falsificate. „În plus, studiile arată că suplimentele alimentare comercializate pe internet în marea lor majoritate sunt falsificate. Adică eu zic că în compoziţia preparatului este o plantă originară de prin China, când de fapt ea este o buruiană din România, măcinată şi care nu are niciun efect asupra sănătăţii umane. Există nişte aşteptări din partea consumatorului ca după o cură de două-trei luni să aibă beneficii. Şi el de fapt nu are niciun beneficiu. Lucrurile acestea se pot remedia doar prin existenţa unor specialişti care să ştie despre ce este vorba acolo, cum poate fi utilizată planta sau amestecul de plante. Iar în cazul probioticelor, cum le putem folosi, cum le putem încapsula, cum le putem păstra în aşa fel încât în cele din urmă ele să fie eficiente", adaugă Mircea Oroian.