

Autor	Titlul articolului	Publicația	Secțiunea/ Pagina	Sinteza articolului
-	COACH-USV, la final: 1.300 de beneficiari ai serviciilor de orientare și consiliere	radiotop.ro 27.06.26 suceava-smartpress.ro 27.06.26 suceavalive.ro 27.06.26 newsbucovina.ro 27.06.26 buterez.ro 27.06.26 ducatulbukowina.ro 27.06.26	-	<p>La Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava a avut loc conferința de închidere a proiectului PNRR-I10 – Centrul de Orientare, Asociere și Consiliere în Cariera de Cercetător pentru Regiunea de Nord-Est a României (COACH-USV).</p> <p>Evenimentul dedicat prezentării rezultatelor și impactului centrului a fost moderat de profesorul universitar doctor Elena-Brândușa Steiciuc și a fost deschis de prorectorul cu activitatea științifică, conferențiarul dr. Aurelian Rotaru. A urmat intervenția președintelui Autorității Naționale pentru Cercetare, conferențiarul dr. Andrei Alexandru.</p> <p>Elena-Brândușa Steiciuc, directoarea Centrului COACH-USV, și dr. Ionuț-Ștefan Iorgu, directorul proiectului PNRR-I10, au evidențiat rolul strategic al Centrului COACH USV în dezvoltarea resursei umane din cercetare și consolidarea colaborărilor regionale și europene.</p> <p>În sală s-au aflat cadre didactice universitare, responsabili de domenii, mentorii implicați în activitățile proiectului, cercetători din universități și institute de cercetare din Regiunea Nord-Est, precum și numeroși studenți, masteranzi, doctoranzi și postdoctoranzi, beneficiari ai serviciilor oferite de Centrul COACH-USV.</p> <p>În cadrul conferinței au fost prezentate rezultatele obținute în perioada 2023–2026, care au depășit majoritatea indicatorilor asumați prin proiect: peste 1.300 de beneficiari ai serviciilor de orientare și consiliere, sute de sesiuni de mentorat, coaching și formare, zeci de activități dedicate promovării științei și dezvoltării carierei de cercetător și o rețea regională de colaborare între universități, institute de cercetare și organizații din domeniul cercetării, dezvoltării și inovării.</p> <p>În finalul comunicatului USV se spune: „Mulțumim tuturor celor care au făcut posibilă această reușită: profesorului universitar dr. Mihai Dimian, ministru interimar al Educației și Cercetării, conducerii Universității <Ștefan cel Mare> din Suceava, Autorității Naționale pentru Cercetare, echipei de implementare, partenerilor și colaboratorilor, mentorilor, responsabililor de domenii și tuturor beneficiarilor care au ales să fie parte din comunitatea COACH-USV, studenților voluntari. Fiecare contribuție a avut un rol important în transformarea acestui proiect într-un model de bună practică și într-o investiție cu efecte durabile pentru</p>

Sergiu Raiu	Cum și-a transformat Andra Burac cele mai dificile încercări în drumul către titlul de șefă de promoție 2026 a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației: „Să fiu șefă de promoție nu a reprezentat un obiectiv pentru mine. A venit mai degrabă ca o consecință a pasiunii pentru psihologie”	portal.revistatimpul.ro 28.06.26	-	<p>cercetarea românească”.</p> <p>Centrul de Orientare, Asociere și Consiliere în Cariera de Cercetător continuă seria prezentării parcursului educațional al șefilor de promoție 2026 ai Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava. Astăzi v-o prezentăm pe cea de-a patra șefă de promoție a USV 2026. Empatică, responsabilă și profund preocupată de înțelegerea și sprijinirea celor din jur, Andra Burac (Morari) este șefa de promoție a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației din Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, promoția 2026. Absolventă a programului de studii Psihologie, aceasta s-a remarcat prin rezultate academice de excepție, fiind beneficiara unei burse de performanță pe întreaga durată a celor trei ani de studiu și participând la mai multe mobilități internaționale Erasmus+ de tip Blended Intensive Programme. La 24 de ani, Andra și-a construit parcursul universitar pe baza unor valori precum seriozitatea, conștiinciozitatea și dorința permanentă de a evolua. Cei care o cunosc o descriu ca fiind o persoană sociabilă, empatică, sinceră și de încredere, mereu atentă la nevoile celor din jur și dispusă să ofere sprijin persoanelor aflate în situații vulnerabile. Perfecționistă și perseverentă, aceasta și-a orientat interesul către înțelegerea comportamentului uman și către dezvoltarea unor competențe care să îi permită să contribuie în mod concret la binele comunității. Dincolo de activitatea academică, Andra a fost implicată în numeroase activități de voluntariat, colaborând cu organizații precum „Salvați Copiii” România și Asociația „Ajungem Mari”, experiențe care i-au consolidat sensibilitatea față de problemele sociale și dorința de a se implica în sprijinirea celor aflați în nevoie. Pasionată de lectură și mare iubitoare de animale, în special de câini, aceasta reprezintă un exemplu de echilibru între performanța academică, implicarea civică și dezvoltarea personală.</p> <p>Pentru Andra Burac, parcursul către titlul de șefă de promoție nu a fost unul liniar, ci o călătorie marcată de schimbări majore, momente dificile și decizii curajoase care au ajutat-o să își descopere adevărata vocație. Privind retrospectiv, aceasta consideră că fiecare experiență, inclusiv cele mai dificile, a contribuit la formarea sa personală și profesională. „Dacă ar fi să mă raportez la primii 12 ani de școală, aș spune că am avut un parcurs educațional normativ, încununat cu o medie frumoasă la Bacalaureat și cu acceptare din partea a 3 universități din țară ca student pe loc la buget la specializarea Informatică”, povestește aceasta. Absolventă a Colegiului Național „Ștefan cel Mare” din Suceava, profil matematică-informatică, bilingv română-engleză, Andra a ales inițial să</p>
-------------	--	-------------------------------------	---	---

				<p>urmeze studii în domeniul informaticii, considerând că acesta era traseul care i se potrivea la acel moment. „Deși ideea de a urma studii în domeniul psihologiei îmi dădea târcoale, am ales la momentul respectiv Informatica, datorită faptului că mi-au plăcut matematica și informatica pe parcursul liceului și părea calea cea mai potrivită pentru mine”, mărturisește ea. După o experiență universitară care nu a corespuns așteptărilor sale, a decis să își continue studiile în străinătate, la Brunel University London din Marea Britanie. „Acolo, mi-a plăcut foarte mult interacțiunea profesor-elev și am avut ocazia să performez academic. Timp de 6 luni”, își amintește Andra. Totuși, această etapă a fost întreruptă de probleme serioase de sănătate. „Au apărut problemele de sănătate. Care au culminat cu un episod depresiv sever ce mi-a furat bucuria pentru viață, energia și autonomia”, spune aceasta. Sprijinul familiei, în special al mamei sale, a fost esențial în acea perioadă. „Am avut mare noroc de mama mea care și-a dat seama de gravitatea simptomelor și care m-a sfătuit să vin în România ca să apelez la ajutor de specialitate”, mărturisește tânăra. Perioada de recuperare a reprezentat și un moment de profundă reflecție asupra propriului traseu de viață. „Mi-am dat seama că viața nu înseamnă doar facultate și muncă, ci mult mai mult decât atât”, afirmă Andra. Ea vorbește deschis despre impactul stresului acumulat, al dificultăților întâlnite ca student internațional și al presiunii pe care și-o impusese. „Mi-am dat seama că, până la urmă, am o singură viață de trăit și am datoria față de mine să o trăiesc cât mai frumos posibil. Că viața înseamnă mult mai mult decât studii, bani, diplome, statut social sau titluri pompoase.” Această experiență a determinat-o să își reevalueze prioritățile și să își asculte propria voce interioară. „Și am început să îmi dau seama că abandonasem o parte din mine când am ales Informatica. Abandonasem latura mea socială, doritoare de interacțiune umană și de a ajuta pe ceilalți, chiar și cu o vorbă bună”, explică ea. Redescoperirea interesului pentru psihologie a venit firesc, fiind alimentată de pasiunea pentru înțelegerea oamenilor și de propria experiență cu procesul terapeutic. „După ce mi-am pierdut tatăl, am beneficiat la rândul meu de psihoterapie, care m-a ajutat enorm și mi s-a părut un proces de-a dreptul fascinant”, spune Andra. După o perioadă de documentare și reflecție, a ales să urmeze Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației din cadrul USV, o decizie pe care o consideră astăzi una dintre cele mai importante din viața sa. „Mi-am dat seama că nu e nevoie să mă despart de latura mea reală și de ce învățasem până atunci. Și m-am înscris la</p>
--	--	--	--	--

				<p>Psihologie”, afirmă aceasta. Experiența universitară i-a confirmat rapid că a făcut alegerea potrivită. „Mai departe, totul a venit ca o recompensă a muncii depuse deja până la momentul respectiv: informațiile cu aplicabilitate practică, orele interactive de curs și seminar și colectivul de colegi mi-au confirmat că locul meu e aici, că acesta este drumul meu”, concluzionează șefa de promoție a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației. [...]</p>
--	--	--	--	---