

Autor	Titlul articolului	Publicația	Secțiunea/ Pagina	Sinteza articolului
-	Psihologul Doina Schipor: Elevii sunt obosiți, cu sau fără vacanțe. Ar trebui să existe anumite măsuri la nivel de densitate a programelor, la nivel de număr de ore pe care elevii le petrec la școală, la nivel de cantitate de teme pentru acasă	radiotop.ro 10.01.23 svnews.ro 10.01.23 intermediatv.ro 10.01.23 ziarelive.ro 10.01.23	-	<p>Psihologul Doina Schipor, conferențiar universitar doctor la Facultatea de Științe ale Educației din Universitatea <Ștefan cel Mare> Suceava, susține că elevii sunt obosiți din cauza programului prea încărcat. De aceea, doamna Schipor consideră că ar fi necesară revizuirea politicilor educaționale. Psihologul a declarat, la Radio Top: „Sunt elevi obosiți. Îmi transmit asta și studenții de la masterat, care sunt cadre didactice active. Nu sunt multe vacanțe școlare, și un echilibru este bun. Oboseala ar putea veni nu din pricina secvențelor lungi de învățare. Nu aceasta-i variabila care să schimbe lucrurile. Cred că mai degrabă focalizarea celor care fac schimbări ar trebui să meargă pe ceea ce se întâmplă în programul zilnic al unui elev, la nivel de politici educaționale. Programul zilnic al unui elev este încărcat, cantitatea de informație care vine spre el la școală este mare. Apoi, elevul respectiv continuă acasă cu teme care de multe ori sunt în volum mare. La fiecare materie trebuie să se pregătească, plus că are și alte activități. Toată această cantitate de efort, de muncă, vine spre elev zilnic”.</p> <p>Doamna Schipor a continuat spunând: „Elevii sunt obosiți, cu sau fără vacanțe. Oboseala se instalează zilnic în cazul lor. Ar trebui să existe anumite măsuri la nivel de densitatea programelor, la nivel de densitate informațională a programelor, la nivel de număr de ore pe care elevii le petrec la școală, la nivel de cantitate de teme pentru acasă, care ar trebui discutată între profesori în așa fel încât să gândim cât timp e necesar să petreacă elevul după școală tot pentru școală”.</p> <p>De asemenea, conferențiarul universitar doctor a arătat: „La anumite discipline cantitatea de informații este foarte mare, iar nivelul de abstractizare solicitat copiilor e foarte ridicat. Pauzele sunt foarte importante și generează o productivitate mai mare de învățare și la nivel de memorie. Pauzele active sunt mai fructuoase, mai productive, iar învățarea este mai eficientă cu pauze active. Programul zilnic al unui copil are nevoie de minivacanțe pentru creier. Minivacanțele pentru creier sunt utile și pentru creativitate. Un creier devine mult mai creativ dacă i se dau pauze în care el să poată să facă asocieri conștiente între informațiile pe care le are”.</p>
Jupanu	Jupân de Pardon	jupanu.ro	-	„Băieții noștri s-au retras momentan la casele lor, dar rămân cu gândul

		10.01.23		la voi și v-au transmis câteva mesaje cu ocazia Sărbătorilor de Iarnă. CSU Suceava ține să mulțumească finanțatorilor și partenerilor, fără de care această frumoasă poveste a handbalului sucevean n-ar putea fi scrisă. Mulțumim Primăria Municipiului Suceava, Universitatea Ștefan cel Mare Suceava, Trutzi, MIHU Acoperișuri, Tipografia Celestin, Pepenero, Urban Street Food & Bar, Iulius Mall Suceava, Merasport și Sânge pentru România!”. Handbaliștii au transmis mesaje audio-video. Asta este de pe pagina oficială de Facebook a clubului de handbal băieți de primă ligă CS Universitatea Suceava. Pe pagina oficială de Facebook a liderului seriei I din Liga a III-a de fotbal Foresta Suceava, un banal ”vă dorim ca sărbătorile de iarnă să vă aducă sănătate, fericire și împlinirea tuturor dorințelor. La mulți ani!”. Foresta nu are finanțatori și suporteri? Ba are, numai că nu are cei 7 ani de-acasă, așa cum are clubul universitar de handbal.
-	Dezbaterile iscate de filmul „Teambuilding”. Psihologul Doina Schipor: Este o polarizare a opiniilor pro și contra, alb-negru, fără gri, fără aspecte intermediare	radiotop.ro 10.01.23	-	<p>Psihologul sucevean Doina Schipor a comentat la Radio Top fenomenul <Teambuilding>, un film care a iscat o polemică aprinsă în societatea românească. Într-o emisiune la Radio Top, psihologul a declarat: „Fenomenul mă interesează și este de analizat, de observat. Este un fenomen care apare destul de intens și din când în când în societatea noastră. Este un fel de polarizare, o polarizare a opiniilor pro și contra, alb-negru, fără gri, fără aspecte intermediare, și mai ales e această poziționare pe care o avem în astfel de controverse, poziționarea pe roluri de adversari. Asta se întâmplă tocmai pentru că foarte multe dintre opinii nu sunt exprimate în discuții directe, ci sunt exprimate ca simple comentarii pe un forum, pe un blog, pe o știre care apare la un moment dat. Comentariile nu permit contactul față în față, interpersonal real. Uneori poți să nu fii acolo cu identitatea ta personală, ceea ce îți permite să spui orice și oricât de dur. Aici cred că apare efectul de polarizare, tocmai fiindcă este mediat de rețelele sociale”.</p> <p>Doamna Schipor a completat: „Dialogul față în față ar fi un pic mai blând și un pic mai respectuos. De multe ori acest lucru lipsește. Avem fiecare niște valori în spate, pe care le apărăm. Unii au fost deranjați la <Teambuilding> de limbajul licențios, alții au fost deranjați de alte aspecte, care cu siguranță au legătură cu valorile pe care oamenii le simt ca fiindu-le dragi. Atunci când aceste valori le sunt atacate virulent pe internet se simt atacați personal și ripostează cu aceleași instrumente, adică foarte dur”. Psihologul, care este conferențiar universitar doctor la Facultatea de Științe ale Educației din cadrul Universității <Ștefan cel Mare>, a mai spus că în România este nevoie de calm și de dezbateri reale</p>

-	Antrenorul Petru Ghervan: Turneul din Spania va rămâne un moment de referință în cariera lui Daniel Stanciuc. Încet-încet se afirmă și la națională, dovedind că este un mare talent și un jucător de perspectivă pentru echipa României	radiotop.ro 09.01.23	-	<p>atunci când apar evenimente cu mare impact în societate.</p> <p>Antrenorul echipei de handbal de Liga Națională CSU Suceava, profesorul universitar doctor Petru Ghervan, este încântat de prestația pe care tânărul jucător Daniel Stanciuc a avut-o la turneul amical din Spania. Jucătorul în vârstă de 18 ani al CS Universitatea Suceava a evoluat în premieră pentru selecționata de seniori a României. România a jucat cu Spania, Argentina și Bahrein, toate cele trei formații fiind calificate la Campionatul Mondial, iar Daniel a înscris cinci goluri.</p> <p>Într-o emisiune la Radio Top, profesorul Ghervan a declarat: „Turneul din Spania va rămâne un moment de referință în cariera lui Daniel. Încet-încet se afirmă și la națională, dovedind că este un mare talent și un jucător de perspectivă pentru echipa României. L-am felicitat pe Daniel după fiecare meci de la naționala mare și mă bucur că debutul său a însemnat un moment aproape firesc. Nu a fost nimic șocant pentru nimeni, nu a fost remarcat nici ca un jucător mai tânăr sau mai nesigur. Dimpotrivă, aș spune că a fost o mâna sigură pe care selecționerul Xavi Pascual a ținut-o în teren și când România era condusă în ultimul meci”. Este vorba despre meciul cu Bahrein, câștigat de România cu 27 la 24.</p> <p>Profesorul Ghervan a completat: „La 18 ani, Daniel este încă un jucător fragil la handbal. El are un stil care la 18 ani nu îl avantajează. Nu joacă pe viteză și pe lipsă de contact cu adversarul. El joacă în contact, în forță, și reușește să rezolve lucrurile. Cred că în doi-trei ani, acest mod al lui de a se exprima în teren, în atac în mod special, cu depășiri și pătrunderi pe forță cu adversar în spate sau cu adversar în contact, îl va avantaja. Daniel va crește și se va maturiza în mod inerent. Sper să fie sănătos, fiindcă treaba merge bine în ceea ce îl privește pe Daniel”. România a pierdut meciul cu Spania cu scorul de 42 la 29 și l-a câștigat pe cel cu Argentina cu 31 la 26.</p>
---	--	-------------------------	---	---