

Autor	Titlul articolului	Publicația	Secțiunea/ Pagina	Sinteza articolului
Adelina Talpalariu	Linie de consiliere psihologică, medicală și logistică pentru persoanele afectate de COVID-19 și pentru studenți	www.monitorulsv.ro 07.04.20	Ultima ora local	<p>Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava (USV) și Asociația Cygnus Suceava au lansat o linie telefonică de consiliere psihologică, medicală și logistică pentru persoanele afectate de COVID-19 din județul Suceava și pentru studenții USV.</p> <p>Programul de funcționare este între orele 10-18, iar consilierea este gratuită.</p> <p>„Dacă strigi și nimeni nu-ți răspunde să nu crezi niciodată că ești singur! Încercăm să fim alături de tine prin linia telefonică gratuită pentru consiliere psihologică, medicală și logistică organizată de voluntari USV și Cygnus dedicată persoanelor afectate de COVID-19 din județul Suceava și studenților USV”, informează prof. univ. Mihai Dimian.</p> <p>Numărul de telefon pus la dispoziție de voluntari este 0374346400. Informații suplimentare, lista specialiștilor, program, date despre simptome și coronavirus se găsesc la covid19.usv.ro.</p> <p>Grupul de consiliere psihologică cuprinde 15 cadre universitare de specialitate, psihologi și medici psihiatrici asociați centrului USV – Reziliență COVID-19 și a fost constituit, în mod voluntar, pe baza Hotărârii nr. 7 din data de 27.03.2020 a Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Suceava.</p> <p>Mihai Dimian mai precizează că în ce privește consilierea</p>

				<p>medicală, asistența medicală trebuie solicitată medicilor de familie și serviciului de urgență 112.</p> <p>„Dacă aveți însă nevoie de un sfat legat de COVID-19 și vă întâlniți cu o situație specială în legătură cu serviciile amintite mai sus atunci puteți să ne contactați. Grupul de consilieri medicali este format din cadre medicale ce activează la Cluj cu cazuri COVID-19 și vor fi disponibili între orele 15-18. Pe măsură ce se vor alătura și alte cadre medicale vom anunța dacă ne putem extinde tipurile de sfaturi pe care le putem oferi”, a mai explicat profesorul.</p> <p>Consilierea logistică este dedicată persoanelor sau organizațiilor neguvernamentale care au posibilitatea de a sprijini Suceava în această perioadă și au dificultăți privind direcțiile de acțiune sau organizarea logistică a acestora în orașul Suceava.</p> <p>Cu câteva zile în urmă, USV a lansat linii de sprijin emoțional și consiliere psihologică gratuită dedicate cadrelor medicale din Spitalul Județean de Urgență „Sfântul Ioan cel Nou” din Suceava afectate de pandemia COVID-19.</p>
Adelina Talpalariu	Universitatea din Suceava suspendă concursul pentru selecția decanilor celor zece facultăți	www.monitorulsv.ro 06.04.20	Ultima oră local	<p>Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava (USV) suspendă concursul pentru selecția decanilor celor 10 facultăți din structura instituției, urmând ca procedurile să fie reluate odată cu încheierea stării de urgență.</p> <p>Când selecția va fi reluată va fi publicat un nou calendar de desfășurare a concursului.</p> <p>Candidații (din cadrul universității sau din orice facultate de</p>

				<p>profil din țară ori din străinătate) vor fi aleși pe baza următoarelor criterii: calitatea planului managerial; compatibilitatea planului managerial al candidatului cu planul managerial al Rectorului; cunoștințele privind legislația specifică (Carta USV, Legea Educației Naționale, Metodologia de evaluare externă a ARACIS, Planul managerial al Rectorului); modul de relaționare și de comunicare; componența echipei propuse pentru conducerea facultății.</p> <p>Calendarul alegerilor de la Universitatea din Suceava a început în urmă cu aproape un an de zile cu desfășurarea referendumului cu privire la modalitatea prin care va fi desemnat rectorul din mandatul 2020 – 2024 (concurs sau vot secret).</p> <p>Alegerile au continuat cu alegerea membrilor din Consiliul facultății, Consiliul pentru studii universitare de doctorat, Senatul USV și pentru rector.</p> <p>La începutul acestui an au fost desemnați conducătorii de departamente și membrii în Consiliul departamentului.</p> <p>Pentru perioada următoare, USV trebuie să organizeze selecția decanilor, prodecanilor și prorectorilor.</p>
	Armata a impus reguli dure cadrelor militare de la Spitalul din Suceava	www.magnanews.ro 07.04.20 www.antena3.ro 06.04.20 www.cancan.ro	Sănătate	<p>Secretarul de stat în Ministerul Sănătății, generalul-maior în rezervă Ionel Oprea, a anunțat că toți medicii de la Spitalul Județean Suceava trebuie să intre în carantină. Cine nu dorește, este liber să demisioneze sau să intre în șomaj tehnic.</p> <p>[...]</p>

		06.04.20		<p>Medicii vor fi cazați în căminele din campusul Universității „Ștefan cel Mare” Suceava și vor avea voie să circule doar pentru a se deplasa la locul de muncă. Unele persoane s-au plâns deja că nu au condiții decente de locuit în locațiile menționate.</p> <p>„Se prefigurează multe refuzuri ale medicilor care ar trebui să intre în carantină instituționalizată. Sunt invocate condițiile de cazare și că le-am forța intimitatea. Noi dorim să asigurăm securitatea actului medical și asta vom face.[...]</p>
		www.euractiv.ro 06.04.20		
		www.g4media.ro 06.04.20		
		www.ziarero.antena3.ro 06.04.20		
		www.botosaneanul.ro 06.04.20		
		www.newsweek.ro 06.04.20		
		www.comisarul.ro 06.04.20		
		www.miscareaderezidenta. ro 06.04.20		
		www.frip.ro 06.04.20		
		www.mainnews.ro 06.04.20		
		www.loon.ro 06.04.20		

		www.b1.ro 06.04.20		
		www.europafm.ro 06.04.20		
		www.reporteris.ro 06.04.20		
		www.bzb.ro 07.04.20		
		www.cronicadefalticeni.ro 06.04.20		
		www.hotnews.ro 06.04.20		
Jupanu	Surse și (re)surse de echilibru în condiții de stres	www.jupanu.ro	altele	<p>Este acum un timp al reflecțiilor profunde și, în loc de călătoriile pentru a cunoaște noi oameni, alte locuri, alte spații, avem răgazul să facem o călătorie internă pentru a ne regăsi menirea, resursele și valorile profunde care ne pot ajuta să rezistăm în aceste condiții cu informații extrem de stresante, copleșitoare prin frecvența și gravitatea lor. Este un timp care transferă atenția de la spațiile externe la cele familiale, redescoperite acum, și de la cele de natură materială la cele spirituale. De aceea, vă propun să combinați sursele de stres cu resurse care să vă fie sprijin, modalitate de întărire a dvs. pentru a-i putea susține și pe cei din jur. Aprofundarea acestor lecturi vă poate aduce o stare de liniște</p>

			<p>și de trăire firească a sentimentelor variate, nu doar a celor de teamă... Unele dintre aceste cărți, precum și alte resurse pot fi descărcate gratuit accesând link-ul http://putna.ro/Publicatii-s7.php</p> <p>Vă propun să citiți cartea Trăiți frumos și-n bucurie de Arh. Iustinian Chira scrisă într-un limbaj expresiv, clar și care cuprinde o serie de sfaturi potrivite acum: simplitatea are o frumusețe și o noblete a ei (p. 23), Să ținem candela aprinsă (p. 81), Cine suntem? (p. 107), Învățăături despre smerenie (p. 155) și Glasul conștiinței (247).</p> <p>Sau sa lecturați cartea Să nu pierdem verticala. Interviuri și dialoguri a autoarei Zoe Dumitrescu-Buşulenga – Maica Benedicta, despre care Arhim. Melchisedec Velnic, Starețul Mănăstirii Putna, afirmă că „Citirea și ascultarea cuvintelor ei a arătat limpede necesitatea editării lor, pentru a fi la dispoziția celor dornici de a trăi o viață întru lumină și, mai ales, a generației tinere. În cuvintele Maicii Benedicta sufletul deopotrivă se odihnește și se întraripează, simte lucrarea harului și se ivește dorința de a fi și el un trăitor...”(p. 9). Sânt teme captivante prezente pe tot parcursul cărții, însă le putem sublinia pe cele în care autoarea explică, prin evidențierea exemplurilor din viața ei, felul în care un om credincios poate să facă lumină într-un loc întunecat (p. 38- 51), despre deschiderea spre verticală (p. 72) sau despre întâlnirile deloc întâmplătoare cu scriitori sau martiri ai neamului românesc (150- 152) sau reflecțiile despre timpul sacru și timpul profan (p. 286) (http://putna.ro/Verticala-s7-ss21.php).</p> <p>O altă carte pe care ați putea să o lecturați ar fi Flux. Psihologia</p>
--	--	--	---

			<p>fericirii a profesorului Mihaly Csikszentmihalyi (ed. Publica, 2015) considerat de către specialiști cel mai bun cercetător din domeniul psihologiei pozitive din lume. Ați putea parcurge capitolele referitoare la definirea fericirii prin găsirea sensului, prin asumarea experiențelor trăite și a responsabilității (poți găsi surse de fericire regăsind propriile resurse, redescoperind bucuria de a trăi). În subcapitolul Situații-limită și experiențe optimale autorul descrie modalitățile de a transforma condițiile grele obiective în experiențe subiective controlabile care să fie generatoare de energie pozitivă. Sânt analizate condiții grele de prizonierat sau detenție solitară și faptul că oamenii au rezistat în aceste situații prin credința, prin maximizarea resurselor limitate pe care le-au avut și prin încrederea că există perioade dure, dar și perioade în care vor putea să urmeze visele (p. 144- 149). Un alt subcapitol interesant este cel referitor la solitudine și relațiile interpersonale, autorul descriind cum influențează calitatea experiențelor cotidiene faptul că există rețele sociale în care persoana este integrată. Autorul vorbește despre domesticirea singurătății (267- 272) sau despre experiența optimală în familie (272 – 266) și între prieteni (266- 290).</p> <p>Poate că cel mai aplicativ capitol pentru situațiile de acum este subcapitolul referitor la Dominarea haosului, prin sublinierea experiențelor subiective și felului în care situațiile extrem de stresante pot repune viața persoanelor într-o altă formă, cu alte sensuri, iar traumele au fost considerate în numeroase cazuri adevărate evenimente pozitive care au ajutat persoanele să descopere alte lucruri și alți oameni. Este abordată tema „cum putem transforma o tragedie?”, în care apar descrise exemple incredibile de persoane care au trecut prin adevărate traume fizice</p>
--	--	--	---

				<p>(orbire, paralizie, boli în fază terminală etc.) și care au descris evenimentul ca pe unul pozitiv, care a reșezat valorile, prioritățile în viața persoanei (298- 305).</p> <p>Așadar, să folosim timpul dat spre (re)găsirea noastră și a sensurilor vieții!</p> <p>Otilia Clipa, conf. univ. dr., șefa Departamentului de Științe ale Educației din cadrul USV</p>
Jupanu	Tu ce alegi?	www.jupanu.ro	altele	<p>Analizând temerile existente în această perioadă, m-am gândit să vă spun una din poveștile mele:</p> <p>În mai 2004, a ars casa în care locuiam împreună cu câțiva prieteni în zona metropolitană a capitalei Statelor Unite ale Americii, Washington DC. Nu eram acasă, nu am avut nici o vină, însă aceasta nu a contat prea mult. Am rămas numai în tricou și în pantaloni scurți, cu pașaportul în buzunar și cu o mulțime de probleme: toate lucrurile și documente arse, peste 70 de cărți de la biblioteca universității ce mi se imputau personal (fiecare de aproximativ 200\$) și amenințări din partea companiei de asigurări că vom fi puși să plătim casa și multe altele. Toate acestea fără nici o vină personală.</p> <p>Viața este formată din momente frumoase și momente grele și este normal să fie așa. Depinde, însă, de fiecare dintre noi cum ne raportăm la ele și ce alegem să facem mai departe. Ne putem deplânge soarta nedreaptă, ne putem lăsa doborâți de prezent sau ne putem pregăti pentru viitor cu o și mai mare dorință.</p> <p>În mai 2005, am absolvit studiile de doctorat și am obținut printr-</p>

				<p>un concurs la care au participat peste 100 de candidați un post de profesor asistent la o universitate importantă din capitala Statelor Unite.</p> <p>Tu ce alegi?</p> <p>Mihai Dimian</p> <p>Prorectorul USV</p> <p>Nota redacției. Dat fiind faptul că am decis să facem o ediție specială, după cum se poate observa parcurgând gazeta noastră, unele rubrici au fost suspendate temporar. Printre acestea și rubrica de „Jupân de salon”. Profitând de faptul că domnul Dimian a acceptat invitația noastră de a scrie câteva rânduri în această situație de criză o să-l felicităm pe acesta și pe colegii săi care au făcut posibil ca Spitalul Județean Suceava să beneficieze de o linie de testare a noului coronavirus. Echipamentele au fost achiziționate pe parcursul anului 2019 prin intermediul unui proiect cu finanțare europeană coordonat de prof. univ. dr. Mihai Covașă și de prof. univ. dr. Mihai Dimian. Echipa Laboratorului de Metagenomică și Biologie Moleculară din cadrul Universității « Ștefan cel Mare » din Suceava (USV) a implementat o linie semiautomată de testare pentru coronavirus (COVID-19), sub coordonarea șefului de lucrări biolog Andrei Lobiuc și a profesorului universitar Mihai Dimian, cu consultarea colegilor de la Institutul « Matei Balș » din București și a specialiștilor din industria de profil.</p>
Jupanu	Quo vadis ...?	www.jupanu.ro	altele	„Quo vadis, umanitatea?”, „Quo vadis, multiculturalismul?”, „Quo vadis, trans și posthumanismul?”, „Quo vadis” era pe

			<p>buzele tuturor, chiar foarte „la modă”, în ultimii ani. O întrebare sinceră, deloc retorică, pe care și-o puneau oameni de toate vârstele (mai puțin copiii, care nu percep sensul vieții, dar și unii tineri preocupați de dulcele carpe diem), de toate profesiile și din toate mediile sociale, cercetători, scriitori, intelectuali de tot soiul, pe la congrese, simpozioane sau colocvii, propunând în avalanșă titluri cu aceeași întrebare: „Încotro?”.</p> <p>Verbul meu este deja la timpul trecut, după cum lesne puteți observa, căci el vorbește despre lucruri, fapte sau oameni de acum câteva zile. De ieri, totul s-a schimbat, iar noi, dilematicii, am primit Răspunsul... tot ieri.</p> <p>Am simțit dintr-o dată că umerii îmi sânt mai grei, că o ceață îmi cuprinde gândurile mai puțin clare și m-am aruncat în bibliotecă, am căutat titluri și autori despre care știam că vor da autoritate trăirilor mele. Camus și La Peste, René Guénon și Domnia cantității și semnele vremurilor, Robert Kaplan și Răzbunarea geografiei sau Jacques Attali și Scurtă istorie a viitorului, Alvin Toffler și Șocul viitorului, Jean-Jacques Servan – Schreiber și Sfidarea mondială ... Am deschis cărțile cu înfrigurare și am găsit Răspunsul.</p> <p>„Când izbucnește un război, oamenii își spun că este o prostie, că nu va dura. Și chiar dacă este o prostie, asta nu-l împiedică să dureze” (Camus).</p> <p>„... nu e de ajuns să denunți erorile și să le faci să apară așa cum sânt ele însele în mod real; ... este și mai interesant și mai instructiv să le explici, adică să cauți cum și de ce s-au produs, căci tot ce există într-un fel oarecare, chiar și eroarea, își are în mod necesar rațiunea sa de a fi, și dezordinea însăși trebuie să-și</p>
--	--	--	---

			<p>găsească loc, în cele din urmă, printre elementele ordinii universale” (Guénon).</p> <p>M-am convins că trăirile mele sânt validate de istorie și m-am liniștit. Atunci mi-am spus că ieri s-au născut mii de cronicari ce au început deja să scrie și că o nouă literatură s-a născut... de ieri ...</p> <p>Ne resetăm pentru o altă ordine, a calității și nu a cantității, pornind de la acest semn dumnezeiesc. Vom fi mai buni și ne vom iubi mai mult, chiar dacă nu ne vom mai putea îmbrățișa ...</p> <p>Prof. univ. dr. Sanda Maria Ardeleanu Coordonatoarea Bibliotecii USV</p>
--	--	--	--