

Autor	Titlul articolului	Publicația	Secțiunea/ Pagina	Sinteza articolului
Cristi Ochrim	Cursuri gratuite de instruire antreprenorială și competențe digitale pentru mămici, la USV	www.stirilevivafm.ro	Suceava	<p>În luna februarie, la Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava (USV) va începe prima serie de cursuri de Competențe digitale în cadrul proiectului „Mommypreneurs”.</p> <p>Cursurile sunt adresate mamelor cu vârsta între 15 și 29 ani, care se afla în concediu de maternitate sau care nu s-au reintegrat în câmpul muncii după terminarea concediului de maternitate.</p> <p>Cursurile încep pe 10 februarie și au o durată de 12 săptămâni.</p> <p>„Mommypreneurs” este un proiect internațional finanțat de către Granturile Spațiului Economic European (SEE) și Norvegiene care urmărește să echipeze mame inactive, aflate în concediu de maternitate sau de îngrijire a copiilor, cu abilități digitale și / sau antreprenoriale pentru a-și îmbunătăți potențialul de reintegrare pe piața muncii sau de a-și începe propria afacere.</p> <p>Timp de doi ani, 1050 de mame tinere din 7 țări UE (România, Cipru, Italia, Lituania, Polonia, Portugalia și Spania) vor participa la programe de formare structurate în module de 2 luni.</p> <p>Instruirea va fi asigurată de formatori ai USV.</p> <p>Alegeti Competențe digitale sau Antreprenoriat.</p>
		www.ziardesuceava.ro 06.01.20		

				<p>Puteți să vă înscrieți pe site-ul proiectului https://mommypreneurs.eu/</p> <p>FOARTE IMPORTANT – pe parcursul întregului program de formare vor fi oferite servicii gratuite de îngrijire a copilului pentru participante!</p>
Dănuț Chidoveț	Handbaliștii suceveni s-au reunit cu gândul la promovarea în prima ligă	Obiectiv de Suceava	Pg.9	21 de jucători au fost prezenți ieri la apelul dat de antrenorii Adrian Chiruț și Iulian Andrei. CSU Suceava va disputa primele meciuri amivale din această iarnă pe 17 și 18 ianuarie, pe teren propriu, în compania prim-divizionarei CSM Vaslui.
Gabriel Toderășcu	Jucătorii de la CSU Suceava au apărut încrezători la primul antrenament din acest an	Monitorul de Suceava	Pg.6	<p>Ieri dimineață a avut loc primul antrenament din 2020 al echipei de handbal masculin CSU Suceava. La întâlnirea cu antrenorii Adrian Chiruț și Iulian Andrei au fost prezenți toți cei 20 de jucători din lot. După primele formalități, pe handbaliști i-a așteptat proba cântarului, însă cu toții s-au prezentat în parametri normali, având doar câteva sute de grame în plus.</p> <p>„Nu am avut nici o problemă cu greutatea, așa cum aud că se mai întâmplă la fotbaliști sau alte categorii de sportivi. Ai noștri sunt conștienți de ce îndatoriri au, iar regulamentul de ordine interioară este unul destul de strict.</p> <p>Mă bucur că la primul antrenament sunt prezenți toți jucătorii, chiar și Olariu, care vine după accidentare, având un tonus pozitiv.</p>

				<p>Doar că pentru el sunt antrenamente separate, nu forțăm nota și așteptăm să se recupereze treptat.</p> <p>În primele zece zile de pregătire vom pune accent pe factorul fizic, după care vor urma câteva partide de pregătire. În 17 și 18 ianuarie vom disputa două meciuri cu CSM Vaslui, ambele vor fi pe terenul nostru, conform înțelegerii cu Leonard Bibirig. Apoi, de pe 23 ianuarie vom juca la turneul de la Baia Mare alături de echipa gazdă, Potaissa Turda și CSM Reșița. Sper însă să mai găsim adversari cu care să ne măsurăm forțele în intersezon” a declarat antrenorul Adrian Chiruț.</p> <p>Toți handbaliștii suceveni erau încrezători la primul antrenament, chiar dacă știau în general ce presupune perioada de pregătire de iarnă.</p> <p>„Am avut cea mai lungă vacanță de iarnă din cariera mea de jucător. Mă bucur mult că am revenit la antrenamente și m-am întâlnit cu colegii. Ne așteaptă o parte secundă de campionat complicată și suntem pregătiți să ne atingem obiectivul” a afirmat conducătorul de joc Alexandru Popia.</p> <p>Sărbătoritul zilei, Alex Juverdianu, a fost și el în consens cu colegii săi.</p> <p>„Deocamdată avem zâmbetul pe buze, rămâne de văzut cum vom arăta peste o săptămână. Nu este o problemă, este meseria noastră și sunt convins că ne vom descurca. Promovarea este obiectivul nostru și, la fel ca și până acum, vom juca toate meciurile la victorie” a spus extrema stângă de la CSU din Suceava.</p>

Adi Pîrgaru	Elan la început de an pentru jucătorii de la CSU din Suceava	Crai Nou www.svnews.ro	Pg.8	<p>La începutul acestei săptămâni a avut loc reunirea lotului echipei de handbal masculin CSU din Suceava. La prima strigare a antrenorilor Adrian Chiruș și Iulian Andrei au fost prezenți toți cei 20 de jucători aflați în lot. Pentru universitari urmează 10 zile de antrenamente de reacomodare la efort și fizice, pentru ca apoi să vină partidele amicale. În 17 și 18 ianuarie, CSU din Suceava va primi pe teren propriu vizita echipei de prim eșalon valoric CSM Vaslui, așa cum a fost înțelegerea cu fostul antrenor al sucevenilor, Leonard Bibirig.</p> <p>„Avem un program de pregătire intens și destul de scurt, dacă ne gândim cum era în urmă cu câțiva ani buni. Trebuie să reintrăm în formă repede și să ne concentrăm pe ce avem de făcut. Toată lumea e bine și îl așteptăm cu încredere și pe Olariu, care are și el un tonus bun. Avem în față meciuri dificile și trebuie să fim cât mai bine pregătiți pentru a câștiga” a spus antrenorul Adrian Chiruș.</p> <p>La fel de încrezători au fost și doi dintre jucătorii cu experiență de la formația suceveană, Alexandru Popia și Alex Juverdianu, ultimul, sărbătoritul zilei.</p> <p>„Este primul antrenament al anului și avem fețele destinse. Nu se știe cum vom arăta peste o săptămână. Oricum, a fost o bucurie să ne reîntâlnim și sunt convins că va fi bine. Așa cum am făcut și în prima parte a sezonului, vom juca toate meciurile la victorie și suntem focusați pe atingerea obiectivului propus, promovarea în Liga Națională” conchis extrema stângă Alex Juverdianu.</p> <p>Primul meci oficial pentru CSU din Suceava va avea loc pe data de 2 februarie, atunci când sucevenii vor juca în deplasare cu Poli Iași.</p>
-------------	--	-------------------------------	------	--

				Echipa suceveană este în acest moment liderul seriei A a Diviziei A.
--	--	--	--	--