



Carmen-Maria Tepeș

📍 **Adresă:** Comuna Tulgheș, str Centru, nr 83, județul Harghita, 537330, Tulgheș,
România

✉ **E-mail:** ctepes@yahoo.fr ☎ **Număr de telefon:** (+40) 766238944

📞 **Whatsapp Messenger:** 0766238944 📘 **Facebook:** www.facebook.com

♂ **Gen:** Feminin 📅 **Data nașterii:** 19/10/1979 🇷🇴 **Cetățenie:** română

EXPERIENȚA PROFESIO- NALĂ

[15/09/2005 – În curs] **profesor de limba și literatura română**

Liceul Tehnologic Zimmethausen Borsec

Adresă: Mihai Eminescu, nr.1, 537300, Borsec, România

Principalele activități și responsabilități :

- profesor de limba și literatura română ;
- membru în Corpul evaluatorilor Harghita;
- profesor diriginte ;
- profesor metodist ;
- membru în Consiliul de administrație al Liceului Tehnologic Zimmethausen Borsec.

[29/01/2002 – În curs] **Asociat și manager**

Poiana SRL

Adresă: Tulgheș

[15/04/2007 – În curs] **Asistent în brokeraj**

Romanian Insurance Broker

Adresă: Miercurea Ciuc

[01/08/2020 – În curs] **persoană fizică autorizată**

ȚEPEȘ C-C CARMEN-MARIA PFA

Localitatea: Tulgheș

Țara: România

Principalele activități și responsabilități :

Activități de suport pentru învățământ de tip after school

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[15/09/1994 – 15/06/1999] **Învățător-Educator**

Colegiul Național Mihai Eminescu Toplița

Adresă: Toplița

[01/10/2000 – 01/06/2005] **Limba și literatura română-Limba și literatura franceză**

Universitatea Ștefan cel Mare , Facultatea de Litere și Științe ale Comunicării

Adresă: Suceava

[01/10/2005 – 20/08/2006] **Comunicare și relații publice / Specialist în relații publice**

Universitatea Ștefan cel Mare , Facultatea de Litere și Științe ale Comunicării

Adresă: Suceava

[01/04/2010 – 30/06/2010] **Manager de transport marfă și persoane**

IFPTR Harghita

Adresă: Miercurea Ciuc

[01/06/2013 – 30/08/2013] **Inspector protecția muncii**

Absolute School www.absoluteschool.net

Adresă: București

[01/02/2013 – 28/10/2013] **Formator de adulți**

Casa Corpului Didactic Apaczai Csere Janos <https://ccd.eduhr.ro>

Adresă: Miercurea Ciuc, Harghita

[01/10/2019 – În curs] **Doctorand**

Universitatea Ștefan cel Mare din Suceava www.usv.ro

Adresă: Suceava, județul Suceava

COMPETENȚE LINGVIS- TICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS A2

EXPRIMARE SCRISĂ A2 CONVERSAȚIE A2

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ B1 CONVERSAȚIE B1

COMPETENȚE ORGANI- ZATORICE

Competențe organizatorice

-Leadership (manageriez activitatea unei firme de transport cu opt angajati de peste 15 ani) ;

- asistent în brokeraj asigurări înca din anul 2007 ;

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

Excelente abilități de relaționare cu copiii și adulții , persuasivă , comunicativă , empatică .

COMPETENȚE DOBÂN- DITE LA LOCUL DE MUNCĂ

Competențe dobândite la locul de muncă

- Gradul didactic definitivat , obținut în anul 2001;
- Gradul didactic II , obținut în anul 2010 ;
- Gradul didactic I , obținut în anul 2014;
- Specialist în evaluare , INSAM , în anul 2012;
- Formator de adulți , în anul 2013;
- Mentor , în anul 2014 ;
- RLNM , predare -învățare , în anul 2012;
- RLNM , evaluare , în anul 2013.

[01/04/2010 – 30/06/2010] -manager de transport marfă și persoane

PERMIS DE CONDUCERE

Autoturism: B1

Autoturism: B

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Lectura, psihologia, amenajările interioare