



PANTEA TEODOR

📍 **Acasă** : strada Tudor Vladimirescu, nr. 11, sc. A, ap.3, 710310, Botoșani, România

✉ **E-mail**: teodorpantea02@gmail.com ☎ **Telefon**: (+40) 746675158

Gen: Masculin **Data nașterii**: 28/02/2003 **Cetățenie**: română

DESPRE MINE

Student în Psihologie, activ în domeniul Resurselor Umane, cu experiență de voluntariat în managementul echipei, recrutare și relații interne. Pasionat de dezvoltare organizațională, motivare și comunicare eficientă. Utilizator avansat de tehnologii AI și instrumente digitale de colaborare. Deschis și pregătit să se implice atât în proiecte sociale, cât și în structuri formale din domeniul HR sau scriere de proiecte.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[26/08/2022 – 15/06/2023]

Tehnician normare, salarizare, organizare

S.C YMAC SABY COMPANY SRL

Adresă: Str. Recunostintei 19, Craiova, România |

[09/2018 – 05/2022]

Studii liceale- ciclul superior al liceului ■ filiera TEORETICĂ ■ profilul UMANIST ■ specializarea FILOLOGIE BILINGV LIMBA ENGLEZĂ

Colegiul Național „Mihai Eminescu”

Adresă: str. Octav Onicescu , nr. 7, 710114, Botoșani, România |

[01/10/2024 – În curs]

Psihologie - Licență

Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava

Localitatea: Suceava | **Țara**: România |

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Limba română

Altă limbă (Alte limbi):

Limba engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C2 **CITIT** C1 **SCRIS** C1

EXPRIMARE SCRISĂ C2 **CONVERSAȚIE** C2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Cunoașterea instrumentelor Microsoft Office

Microsoft PowerPoint | Microsoft Word | Microsoft Excel

Cunoașterea folosirii serviciilor Google

Capacitatea de utilizare a metodelor digitale de comunicare (Email Gmail) | Google (Google Meet, Google Docs, Google Classroom, Google Forms, Google Drive, Google Slide); | Google Maps

Cunoașterea folosirii anumitor sisteme de operare

Sistem de operare pentru desktop-uri Windows | Sistem de operare pentru dispozitive mobile: Android, iOS

Cunoașterea folosirii de browsere

Navigare Internet (IE, Google Chrome, Firefox, Opera, etc.)

PERMIS DE CONDUCERE

Motocicletă:	AM	06/04/2021 – 06/04/2031
Autoturism:	B1	06/04/2021 – 06/04/2031
Autoturism:	B	06/04/2021 – 06/04/2031

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Practicare arte marțiale (Aikido)

În urma examenelor de centură Aikido, Fundația Romană de Aikido Aikikai mi-a acordat următoarele grade:

- 7 Kyu- 05.03.2010
- 6 Kyu- 23.07.2011
- 5 Kyu- 03.03.2012
- 4 Kyu- 11.05.2013
- 3 Kyu- 17.05.2014
- 2 Kyu- 29.11.2014
- 1 Kyu- 05.06.2015
- 2 Kyu- 27.03.2017
- 1 Kyu- 30.09.2017

- 1 Dan- 15.12.2019 (membru yudansha- Federația Internațională de Aikido)
- 2 Dan- 17.12.2022
- 3 Dan- 10.05.2025

Concurs Regional de Artă Fotografică, 2021- Premiul I -

Am participat la Concursul cu tema „Fotograful naturalist: lumea în imagini”, ediția a V-a, mai 2021, sub coordonarea doamnei profesor Tarniță Mirela.

VOLUNTARIAT

[07/07/2021 – 13/07/2021]	animator activități copii și profesor engleză	Happy Faces Camp, localitatea Igheu, județul Alba
[07/07/2020 – 12/07/2020]	animator activități copii și profesor engleză	Tabăra „Happy Faces”, localitatea Igheu, județul Alba
[14/07/2019 – 23/07/2019]	participant activități schimb de tineret- program Erasmus +	Botoșani activități specifice schimbului trilateral de tineret, intitulat „Open Minds, Open Doors”, susținute de 42 de reprezentanți ai celor trei organizații partenere: Asociația „Renașterea Botoșăneană” din Botoșani, „Vivre Ensemble Avec Nos Differences” din Insula Reunion, Franța, teritoriile de peste mări (în Oceanul Indian) și „Hang- Kep Kulturalis Egyesulet”, din Debrecen, Ungaria.
[21/10/2024 – În curs]	Asociația Studenților din Universitatea Suceava (ASUS)	Suceava Pe data de 21.10.2024 am început contractul pentru Asociația Studenților din Universitatea Suceava în calitate de membru asociat în departamentele de HR și Relații Interne și în Relații Externe. Pe data de 16.03.2025 am obținut statutul de „membru activ”,

iar pe data de 28.03.2025 am primit funcția de subcoordonator în departamentul de HR și Relații Interne. În acest departament am desfășurat următoarele:

- Participare la activități de recrutare și selecție membri noi;
- Susținere de interviuri pentru membri noi;
- Consiliere a membrilor noi în privința departamentelor în care ar trebui să activeze;
- Gestionare relații interne și mediere comunicare între departamente;
- Implicare directă în comunicarea internă și dezvoltarea echipei.
- Organizare și participare la traininguri, teambuildinguri și evenimente interne.

În cadrul festivalului „Zile și Nopti Studentești” (15-30 mai) am ocupat funcția de coordonator al departamentului de Divertisment, acesta fiind cel mai mare departament al asociației noastre în cadrul acestui festival. Am organizat 19 activități în această perioadă și am coordonat o echipă de 20 de voluntari.

Activitatea mea a constat în următoarele:

- Întocmirea de documente organizatorice (stabilirea datelor și a locațiilor, modul de organizare al activităților, echipele necesare, lista de materiale necesare, prezentarea generală);
- Pregătirea materialelor necesare (digitale și fizice);
- Coordonaarea și mobilizarea voluntarilor;
- Asigurarea comunicării cu celelalte departamente;
- Obținerea de acces la locațiile folosite;
- Organizarea de traininguri pentru voluntarii responsabili;
- Asigurarea bunei desfășurări în cadrul activităților.

COMPETENȚE PERSONALE

Abilitatea de a acționa eficient

Sunt disciplinat, atent la detalii și perseverent.

Abilitatea de a interacționa eficient

Sunt empatic, sociabil, flexibil și adaptabil în comunicare cu persoane de diferite vârste (în mediul școlar, în cel familial sau de prieteni), de diferite naționalități (abilități aplicate în cadrul activităților naționale și internaționale, la care am participat, de tipul celor din interiorul comunității, prin proiect Erasmus +), în grupul de practicanți Aikido (în cadrul seminariilor naționale și internaționale), în cadrul taberelor școlare în care am participat în calitate de trainer (Happy Faces Camp, Ighiu, Alba).

Atitudine prosocială

Interacțiunile sociale, la care am luat parte, m-au condus în a dezvolta relații umane cu diverse persoane, cu variate trăiri și experiențe de viață.

La data de 13.08.2020 am participat la Workshop Basic Life Support, desfășurat de ACADEMIA EUROPEANĂ PENTRU ASISTENȚI MEDICALI în colaborare cu COVENTRY UNIVERSITY, prin intermediul căruia am dobândit cunoștințe teoretice de prim ajutor în cazuri de urgență.

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

abilități de comunicare interpersonală

În perioada anilor școlari 2019- 2020, 2020- 2021, 2021- 2022 am intermediat cu responsabilitate relația de comunicare indirectă între colegii clasei și Consiliul Elevilor Colegiului Național „Mihai Eminescu” Botoșani, în calitate de membru- reprezentant al clasei.

La nivelul clasei de elevi, în calitate de lider ales, am dovedit: abilități de comunicare, spirit de echipă, spirit de inițiativă și flexibilitate în relațiile cu colegii, cu profesorii, cât și capacitatea de a soluționa probleme în relațiile cu personalul nedidactic al unității școlare.

aptitudini organizatorice

Urmare a obținerii gradului 2 Dan Aikido acordat de Aikido Aikikai Japonia, dar și prin valorificarea aptitudinilor personale și a abilităților relaționale am îndeplinit rolul de asistent de instructor Aikido în cadrul Asociației „Aiki Dojo” Botoșani. De asemenea, am avut poziții de conducere în activitățile mele de voluntariat.