

# CURRICULUM VITAE



## DATE PERSONALE

Nume	<b>VIZITIU ELENA (FOSTĂ RAȚĂ)</b>
Adresă	Comuna Șcheia, Sat Sfântul Ilie
Telefon	0755038200
Fax	
E-mail	elenar@usv.ro

Naționalitatea	Română
----------------	--------

Data și locul nașterii	17 august 1972, Bacău, județul Bacău
Starea civilă	Divortata, 3 copii

## STUDII PREUNIVERSITARE

• Perioada	1986÷1988
• Instituția de învățământ	Liceul Vasile Alecsandri, jud. Bacău
• Profilul	Mecanică

• Perioada	1988÷1990
• Instituția de învățământ	Liceul cu Program de Educație Fizică și Sport, jud. Bacău
• Profilul	Mecanică
• Diploma obținută la absolvire	Diplomă de Bacalaureat

## STUDII UNIVERSITARE

• Perioada	1992÷1996
• Instituția de învățământ	Universitatea Bacău, Facultatea de Educație Fizică și Sport, profilul de Educație Fizică și Sport
• Specializarea	Educație Fizică și Sport (forma de învățământ, curs de zi)
• Titlul obținut la absolvire	Profesor, antrenor

• Perioada	2008÷2010
• Instituția de învățământ	Universitatea "Ștefan cel Mare" Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport
• Specializarea	Kinetoterapie și Motricitate (forma de învățământ, curs de zi)
• Titlul obținut la absolvire	Kinetoterapeut

## STUDII POSTUNIVERSITARE

• Perioada	4 luni, 2001
• Instituția de învățământ	Universitatea "Ștefan cel Mare" Suceava, Facultatea de Inginerie Electrică și Știința Calculatoarelor
• Specializarea	Utilizarea și Programarea Calculatoarelor (forma de învățământ Studii aprofundate curs de zi)
• Titlul obținut la absolvire	diplomă studii aprofundate

## MASTERAT

• Perioada	1999÷2001
• Instituția de învățământ	Universitatea „Al.I. Cuza” Iași, Facultatea de Educație Fizică și Sport
• Domeniul	Educație Fizică și Sport
• Denumirea programului de studii	<b>Managementul în Sport</b>

## DOCTORAT

• Instituția de învățământ coordonatoare	Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport Chișinău
• Domeniul de doctorat	Științele Educației
• Titlul tezei de doctorat	Prognozarea pregătirii psihomotrice a sportivelor de 14-16 ani specializate în proba 50 m craul prin aplicarea modelării matematice
• Anul susținerii tezei	2007
• Titlul obținut la absolvire	Doctor în pedagogie

## ALTE STUDII / STAGII DE PREGĂTIRE

• Perioada	2002
• Instituția	Agenția Națională pentru Sport, București
• Denumirea programului de studii	Școala Națională de Antrenori
• Calificarea obținută	Antrenor de natație, categoria a IV-a

## ACTIVITATEA PROFESIONALĂ

• Perioada	15. 11. 1996-01.10. 2000
• Locul de muncă	Inspectoratul Școlar Județean Suceava: Liceul cu Program Sportiv/ Clubul Școlar Sportiv, Suceava
• Domeniul de activitate	Învățământ liceal
• Funcția	Profesor I liceu
• Principalele activități și responsabilități	Activitate didactică
• Domenii de competență	Discipline de profil sportiv

• Perioada	01.10.2000+prezent
• Locul de muncă	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra Educație Fizică și Sport
• Domeniul de activitate	Educație Fizică și Sport
• Funcția	Cadru didactic universitar <ul style="list-style-type: none"> <li>• 01.10.2000+2003 – <i>asistent universitar</i> (titular), Catedra de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava</li> <li>• Începând cu 01.10.2003 până în 01.10.2014 – <i>lector universitar</i> (titular), Catedra de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, activitatea didactică concluzionându-se în activitate de curs și activități practice (seminar, laborator, lucrări practice) la disciplinele: Metodica atletismului în liceu, Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport, Aprofundare într-o ramură sportivă-natație, Teoria și practica în sporturi de apă:înot, Înot terapeutic.</li> <li>• 01.10.2014 și până în prezent-conferențiar universitar (titular), Departamentul de Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, activitatea didactică concluzionându-se în activitate de curs și activități practice (seminar, laborator, lucrări practice) la disciplinele: Metodica atletismului în liceu, Metode de cercetare științifică, Teoria și practica în sporturi de apă</li> </ul>
• Principalele activități și responsabilități	curs, seminar, laborator, lucrări practice, proiect, cercetare
• Domenii de competență	<ul style="list-style-type: none"> <li>• în perioada 01.10.2000+prezent <ul style="list-style-type: none"> <li>- Educație Fizică și Sport</li> </ul> </li> <li>• în perioada 01.10.2011+prezent <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kinetoterapie și motricitate specială</li> </ul> </li> </ul>



• Perioada	01.10.2013÷prezent
• Locul de muncă	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra Educație Fizică și Sport
• Funcția	Senator în cadrul Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava

• Perioada	01.10.2008÷prezent
• Locul de muncă	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra Educație Fizică și Sport
• Domeniul de activitate	Educație Fizică și Sport
• Funcția	• Președinte în cadrul Comisie de audit al FEFS

• Perioada	01.10.2012÷prezent
• Locul de muncă	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Catedra Educație Fizică și Sport
• Domeniul de activitate	Educație Fizică și Sport
• Funcția	Coordonator al Cercului Științific Studentesc „Educație Fizică, Sport și Activități de Loisir”, FEFS, Suceava

• Perioada	18-20 noiembrie 2013
• Locul de muncă	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava
• Domeniul de activitate	“Utilizarea paltformei e Learning AeL și a portalului ePortal”
• Funcția	Participant- certificat de absolvire

#### ACTIVITATEA DIDACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

• Perioada	01.10.2000÷30.09.2003	
• Locul de muncă	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport	
• Gradul didactic	Asistent universitar	
• Principalele activități și responsabilități	• cursuri susținute:	
	• lucrări practice:	- Educație fizică și sport - Atletism
	• lucrări, îndrumate pentru obținerea gradului didactic I (și altele)	Da
• Perioada	01.10.2003÷prezent	
• Locul de muncă	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport	
• Gradul didactic	conferențiar universitar (titular)	
• Principalele activități și responsabilități	• cursuri susținute:	- Metode de cercetare științifică - Teoria și practica în sporturi de apă: înot - Metodica predării atletismului în liceu - Metodica predării atletismului în școală - Înot și hidrokinetoterapie
	• seminarii și laboratoare:	• seminar: <i>Metode de cercetare științifică</i>
	• lucrări practice:	- Teoria și practica în sporturi de apă: înot - Înot și hidrokinetoterapie - Metodica predării atletismului în liceu

**ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ**

<p><b>PUBLICAȚII</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cărți în edituri cotate CNCSIS</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 <b>Elena Vizitiu</b>, Mihai Constantinescu (2019) Prevenirea deficiențelor fizice ale coloanei vertebrale în perioada prepubertară prin înot, Editura Universității ”Ștefan cel Mare”, ISBN 978-973-666-562-2. Boris Rîșneac, Dan Milici, <b>Elena Rață</b> (2004), <i>Utilizarea tehnicii de calcul în evaluarea performanțelor sportive</i>, Editura Universității Transilvania, Brașov, ISBN 973-635-382-6.</li> <li>2. <b>Elena Rață</b>, Boris Râșneac, Dan Milici (2007), Prognozarea pregătirii psihomotrice în antrenamentul sportivilor prin aplicarea modelării matematice, Universitatea de Stat de Educație Fizică și sport, Chișinău, ISBN 978-9975-68-064-6.</li> <li>3. <b>Elena Rață</b> (2013) Concepte noi privind prognoza în sport, Editura Universității ”Ștefan cel Mare”, ISBN 978-973-666-403-8796.</li> <li>4. Melinte Doina Ofelia, <b>Rață Elena</b> (2013), Modelarea pregătirii sportivelor de elită mondială în probele atletice de semifond, Editura Didactică și Pedagogică, București, ISBN 978-973-30-3559-6</li> <li>5. <b>Elena RAȚĂ</b> (2014), Teoria și practica în sporturi de apă: înot, Editura Didactică și Pedagogică, București, ISBN 978-973-30-3656-2</li> </ol>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lucrări științifice (maxim 7 titluri)</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Elena VIZITIU</b>, Invited Talk Certificate, Invited Speaker of the 9<sup>th</sup> International Workshop on Assistive Engineering and Information Technology (AEIT 2019), in conjunction with the 7<sup>th</sup> International Conference on Smart City and Informatization (iSCI 2019), held in Guangzhou, China, November 12-15- “Assistive Technologies for the Correction of Physical Deficiencies”, 2019.</li> <li>2 <b>Elena Vizitiu</b>, Mihai Constantinescu, Comparative study on the importance of physical activity on body composition in adults, Balneo and PRM Research Journal. 2022;13(4):530 Full Text DOI 10.12680/balneo.2022.530 <a href="http://bioclima.ro/Journal.htm">http://bioclima.ro/Journal.htm</a> , EBSCOhost , CrossRef , DOAJ , Electronic Journals Library (GIGA) , National Library of Medicine - NLM , ISI: Emerging Sources Citation Index (ESCI)</li> <li>3. <b>Elena Vizitiu</b>, Mihai Constantinescu, Corina Poraicu, Aquatic therapy in neuromotor recovery - case study, Balneo and PRM Research Journal. 2022;13(3):516 Full Text DOI 10.12680/balneo.2022.516 <a href="http://bioclima.ro/Journal.htm">http://bioclima.ro/Journal.htm</a> , EBSCOhost, CrossRef, DOAJ, Electronic Journals Library (GIGA), National Library of Medicine - NLM, ISI: Emerging Sources Citation Index (ESCI)</li> <li>4. <b>Elena Vizitiu</b>, Mihai Constantinescu, Chapter 27 - Impact of physical activities on overweight people during the COVID-19 pandemic, Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond , DOI, <a href="https://doi.org/10.1016/C2020-0-02408-4">https://doi.org/10.1016/C2020-0-02408-4</a>, eBook ISBN: 9780323851909</li> <li>5. Elena Vizitiu, Mihai Constantinescu, Study on the impact of the therapeutic swimming on elderly women diagnosed with osteoporosis Balneo and PRM Research Journal. 2022;13(1):495 Full Text DOI 10.12680/balneo.2022.495 <a href="http://bioclima.ro/Journal.htm">http://bioclima.ro/Journal.htm</a> , EBSCOhost, CrossRef, DOAJ, Electronic Journals Library (GIGA), National Library of Medicine - NLM, ISI: Emerging Sources Citation Index (ESCI)</li> <li>6. Elena Vizitiu, Mihai Constantinescu, Chapter 7 - Applications of physical activity before and during the COVID-19 pandemic for the elderly, Biomedical Engineering Applications for People with Disabilities and the Elderly in the COVID-19 Pandemic and Beyond, DOI, <a href="https://doi.org/10.1016/C2020-0-02408-4">https://doi.org/10.1016/C2020-0-02408-4</a>, eBook ISBN: 9780323851909</li> </ol>



<b>PROIECTE DE CERCETARE</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Contract de cercetare științifică nr.33743/2003, temă grant nr.4, cod CNCISIS 452: „Cercetări privind realizarea unor noi sisteme de testare în vederea evaluării și ameliorării performanțelor sportive în jocul de performanță”, etapa 2003: „Studiul performanțelor sportive utilizând tehnici complexe de testare, prelucrarea numerică a semnalelor și realizarea unor baze de date accesibile pe Internet”, Beneficiar Ministerul Educației și cercetării, Colectivul de cercetare: Pentiuc Gh. (director de proiect), D. Milici (coordonator colectiv cercetare), Milici M., Pentiuc R., Rîșneac B., <b>Rață (Vizitiu) Elena</b>, Ionescu E., Chirilă P., Șutac V., Rață G., Cerlincă T., Bobric C., Graur A., Prodan R., Turcu E.C., Găitan V., Bârsan I., Rată M., Minescu D., Mandici L.</li> <li>Contract de cercetare CNCISIS nr. 1287/2007 „Analiza fenomenului violenței în sport. Identificarea unui posibil model cultuural al educației pentru toleranță” desfășurat pe durata a 2 ani, 2005-2006, 2006-2007. Colectivul de cercetare: Sorin-Tudor Maxim (director grant), <b>Elena RAȚĂ</b>, Petru GHERVAN, Eusebiu IONESCU, Boris RĂȘNEAC, Gloria RAȚĂ</li> <li>Cercetator în Fiziokinetoterapie, PROIECT PN-II-PT-PCCA-2013-4-2241, 2015</li> <li></li> </ol>
<b>MEMBRU ÎN COMITETE ȘTIINȚIFICE</b> (reviste, congrese, simpozioane)	<ol style="list-style-type: none"> <li>Membru comisiei de experți la Conferința Științifică Internațională Studențească „PROBLEME ACTUALE ALE TEORIRI ȘI PRACTICII CULTURII FIZICE”, Ediția a XII-a, 17 aprilie, 2008, Chișinău</li> <li>Membru în comitetul de organizare al Conferinței Internaționale „Tendințe și Perspective Postaderare în Cultură Fizică și Sport”, Suceava, 18-20 septembrie 2008</li> <li>Membru în comitetul de organizare al Conferinței Internaționale „Tendințe și Perspective în Cultură Fizică și Sport”, Suceava, 24-26 mai 2012</li> <li>Membru în comitetul științific al Conferinței Științifice Naționale Studențești, 05 aprilie 2012</li> <li>Membru în comitetul științific al Conferinței Științifice Internaționale Studențești, „Știința și Arta Mișcării”, 28 mai 2013</li> <li>Membru în comitetul științific, Conferința Științifică Internațională, Suceava, 29-31 Mai, 2014</li> <li>Membru în comitetul științific, Sesiunea Națională cu Participare Internațională, de Comunicări Științifice Studențești, 9 mai 2014, Bacău</li> <li>Membru în comitetul științific, Conferința Științifică Internațională, TRENDS AND PERSPECTIVES IN PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, Suceava, 26-27 mai, 2016</li> <li>Membru în comitetul științific International Scientific Conference of Bacau, Romania, 2018</li> <li>Editorial board, The Annals of the “Ștefan cel Mare” University, <b>Physical Education and Sport Section, The Science and Art of Movement, ISSN 2601 - 341X, ISSN 1844-9131</b></li> <li>Membru în comitetul științific The 4th Edition of the International Conference, SEC – IASR 2019, “Sports, Education, Culture, Interdisciplinary Approaches in Scientific Research”, 7<sup>th</sup> – 8<sup>th</sup> JUNE, 2019, Galați</li> </ol>

Alte limbi străine cunoscute

Specificați limba străină

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
	bine	bine	mediu	mediu	MEDIU
	LIMBA ENGLEZĂ				

### ACTIVITATEA SPORTIVĂ

Citată în **Istoria Atletismului Românesc**, Federația Română de Atletism, 1912-2012, Editura pentru Sport, 2012, autori: Alexandru Boriga, Nicolae Mărășescu, Cristina Vladu

- 1993 Vicecampionă, proba 400m plat, Campionatul Național de Seniori, București;
- 1994 Campioană Națională, proba 400mp, Campionatul Universitar, București;
- 1994 Campioană Internațională, proba 400mp, Campionatul Internațional al României, București (52"9);
- 1994 locul VII, proba 400mp, Cupa Europei, Birmingham, Anglia;
- 1994 Campioană Balcanică, proba 400mp, Campionatul Balcanic Seniori, Kalambaka, Grecia;
- 1994 locul VI, proba 400mp, Cupa Europei de Tineret, Ostrova, Cehia;

- 1995 locul III, proba 400mp, Campionatul Internațional al României, București;
- 1996 Campioană Națională, proba 400mp, Campionatul Universitar Cluj Napoca;
- 1997 locul I, proba 400mp, Cupa Bistriței, Bacău etc.

**Maestru al Sportului** –emis la 21.04.1997

1. Diplomă pentru contribuția adusă la dezvoltarea și promovarea activității sportive din județul Suceava, 20.12. 2006, Direcția pentru Sport a Județului Suceava.
2. Diplomă pentru contribuția adusă la dezvoltarea și promovarea sportului in județul Suceava, 2011, Direcția pentru Sport și tineret Suceava.
3. Diplomă de excelență pentru susținerea și promovarea natației, 08.01.2015, Asociația Județeană de Natație Suceava, Președinte-Adrian Prisăcărui.
4. Brevet de Senator, perioada 28.02.2012-28.02.2016, Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Președinte-Conf. univ.dr. ing. Liviu Gheorghe Popescu.
5. Diplomă de excelență pentru activitatea desfășurată în domeniul SPORT, 3 Martie 2016, Femei de succes! Performanță la superlativ!, Ediția a V-a.
6. Președintele Asociației Județene de Atletism, Suceava

**ACTIVITATE DE ANTRENORAT, CSU Suceava**

**Anul 2009**

**Sportivi: Bălănuță Anca** - CAMPIONATUL NAȚIONAL și Cupa de Cristal de Sală Seniori, Tineret București, 14-15.02 - loc III la proba de 800m Seniori  
- loc II la proba 800m Tineret

**D-na- Tâmpău Erzilia** – Concurs National Cros Seniori, Tineret și Juniori I 1- loc II seniori  
C. Balcanic de Cros – Loc II cu echipa

**Anul 2010**

**Sportivi: Bălănuță Anca** - CAMPIONATUL NAȚIONAL și Cupa de Cristal de Sala Seniori, Tineret, București, 27-28.02  
- loc III la proba de 800m tineret

**Gheorghe Vasile** - CAMPIONATUL NAȚIONAL și Cupa de Cristal de Sala Seniori, Tineret, București, 27-28.02  
- loc III la proba de 800m tineret

Multiple medalii la **Campionatele Naționale Universitare** obținute de studenții Universității "Ștefan cel Mare" din Suceava, coordonator, conf. univ.dr. Elena Vizitiu

Activitate de antrenorat la CSU din Suceava – disciplina natație

**Data:**

10.01.2023

**Semnătura**

Elena Vizitiu

