

CURRICULUM VITAE



DATE PERSONALE

| | |
|----------------|------------------------------------|
| Nume | RAȚĂ SORIN |
| Adresă | Com. Șcheia, Sat Sf. Ilie, Suceava |
| Telefon | 0745906050 |
| Fax | |
| E-mail | sorinr@usv.ro |

| | |
|-----------------------|--------|
| Naționalitatea | Română |
|-----------------------|--------|

| | |
|-------------------------------|--------------------------|
| Data și locul nașterii | 28 Aprilie 1973, Suceava |
| Starea civilă | Divorțat, 3 copii |

STUDII PREUNIVERSITARE

| | |
|--|---------------------------------|
| • Perioada | 1987 -1992 |
| • Instituția de învățământ | Liceul Industrial nr. 1 Suceava |
| • Profilul | Mecanic |
| • Diploma obținută la absolvire | Diplomă de Bacalaureat |

STUDII UNIVERSITARE

| | |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| • Perioada | 1992 – 1996 |
| • Instituția de învățământ | Universitatea Bacău |
| • Specializarea | Educație Fizică și Sport |
| • Titlul obținut la absolvire | Licențiat în Educație Fizică și Sport |

DOCTORAT

| | |
|---|--|
| • Instituția de învățământ coordonatoare | Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport, Chișinău, Republica Moldova |
| • Domeniul de doctorat | Științe pedagogice |
| • Titlul tezei de doctorat | Modelarea aplicării mijloacelor specifice înotului în refacerea și recuperarea persoanelor de vârstă 31-40 ani |
| • Anul susținerii tezei | 2015 |
| • Titlul obținut la absolvire | Doctor în științe |

ACTIVITATEA PROFESIONALĂ

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| • Perioada | 1996 – 2001 |
| • Locul de muncă | Liceul cu Program Sportiv Suceava |
| • Domeniul de activitate | Sport |
| • Funcția | Profesor/Antrenor |

| | |
|--|---|
| • Principalele activități și responsabilități | Antrenor de Atletism la clasa și grupele de performanță cu obiectivul de a obține medalii la Campionatul Național |
| • Domenii de competență | Educație fizică și sport |

ACTIVITATEA PROFESIONALĂ

| | |
|--|--|
| • Perioada | 2001 – 2003 |
| • Locul de muncă | Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava |
| • Domeniul de activitate | Educație Fizică și sport |
| • Funcția | Asistent |
| • Principalele activități și responsabilități | Coordonator disciplina atletism, optimizarea condiției fizice, aprofundare într-o ramură sportivă-atletism |
| • Domenii de competență | Atletism, educație fizică și sport |

ACTIVITATEA PROFESIONALĂ

| | |
|--|---|
| • Perioada | 2003 – până în prezent lector |
| • Locul de muncă | Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava |
| • Domeniul de activitate | Educație Fizică și sport |
| • Funcția | Lector |
| • Principalele activități și responsabilități | Coordonator disciplina atletism, optimizarea condiției fizice |
| • Domenii de competență | Atletism, Natație, Educație fizică și sport |

ACTIVITATEA DIDACTICĂ ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR

| | | |
|--|---|---|
| • Perioada | 2001 și până în prezent | |
| • Locul de muncă | Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava | |
| • Gradul didactic | Asistent, lector | |
| • Principalele activități și responsabilități | • cursuri susținute: | Metodica disciplinelor sportive atletice, Specializare într-o ramură sportivă Atletism, Optimizarea condiției fizice. |
| | • seminarii și laboratoare: | Metodica disciplinelor sportive atletice, Specializare într-o ramură sportivă Atletism, Optimizarea condiției fizice. |
| | • Lucrări licență, lucrări îndrumate pentru obținerea gradului didactic I (și altele) | |

ACTIVITATEA ȘTIINȚIFICĂ

| Publicații | | |
|------------|-----------------------|---|
| | • Lucrări științifice | <p>1. Rață, Elena, Rață, Sorin (2003) „ Rolul trăsăturilor caracteriale ale sportivului în efortul aerob în atletism”, Comunicare la Colocviul Internațional „ Științe ale educației – dinamică și perspective”, Universitatea „ Ștefan cel Mare” Suceava 2-3 Mai, România;</p> <p>2. Rață, Sorin, Rață, Elena, (2003)- Rolul mijloacelor de refacere psihică în probele de semifond și fond”, Comunicare la Colocviul Internațional „ Științe ale educației – dinamică și perspective”, Universitatea „ Ștefan cel Mare” Suceava 2-3 Mai, România;</p> <p>3. Rață, Sorin, Rață, Elena, (2003)- Importanța dispoziției și stării speciale de concurs în alergările de viteză”, „ Comunicare la Colocviul Internațional „ Științe ale educației – dinamică și perspective”, Universitatea „ Ștefan cel Mare” Suceava 2-3 Mai, România;</p> <p>4.Sorin RAȚĂ, (2014) Prevenirea și corectarea deficienței fizice scolioza prin înot terapeutic, Revista Știința culturii fizice, Nr.17/1 Chișinău: USEFS pag 76</p> <p>5. Boris RÎȘNEAC, Sorin RAȚĂ, Alexandra PLEȘCIUC, (2010) Howtoadaptphysicalexercisestoaquagymprograms for womenaged 25-35 years, The annals of the „Ștefan cel Mare” University,PhysicalEducationand Sport Section, The ScienceandArt of Movement, nr.1 ISSN 1844-9131, pag. 9;</p> <p>6.Sorin RAȚĂ, Ileana JURAVLE, (2012) Modernization of learningprocess for sportsswimmingthrugif animator software, The annals of the „Ștefan cel Mare” University, University,PhysicalEducationand Sport Section, The ScienceandArt of Movement, nr.2 ISSN 1844-9131, pag. 6;</p> |

APARTENENȚA LA ORGANIZAȚII ȘI ASOCIAȚII PROFESIONALE

1. Coordonator la Complexul de Natație și Kinetoterapie Suceava
2. Director la Clubul Sportiv Universitar din Suceava
3. Membru FIEP
4. Președintele Asociației Județene de Atletism 2009-2015

LIMBI STRĂINE

| | | |
|---------|-----------|--------------|
| Limba | • Citire | Satisfăcător |
| Engleză | • Scriere | |

• Conversație Satisfăcător

Proiecte derulate între CSU din Suceava și Primăria Suceava

| Date de la – până la | Locația | Instituția | Poziția | Descriere |
|----------------------|---------|--------------------|---------------------|---|
| 2014 | SUCEAVA | MUNICIPIUL SUCEAVA | COORDONATOR PROIECT | Titlul proiectului – "Promovarea imaginii Municipiului Suceava, prin practicarea sportului din cadrul ramurilor sportive (secția- handbal), la nivel de performanță". |
| 2015 | SUCEAVA | MUNICIPIUL SUCEAVA | COORDONATOR PROIECT | Titlul proiectului – "Promovarea imaginii Municipiului Suceava, prin practicarea sportului din cadrul ramurilor sportive (secția- handbal), la nivel de performanță". |

Data 18.01.2024

Semnătura
