



Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume și Prenume **Breha Alexandru Mihai**
Adresă Suceava, România
Telefon 0757 697 450
E-mail alexbreha@usm.ro
Naționalitate Română
Data nașterii 09.03.1990
Sex Masculin

Experiența profesională

Perioada	2021 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Șef de lucrări doctor
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Departamentul de Științe Biomedicale, Facultatea de Medicină și Științe Biologice, str. Universității, nr.13, Suceava.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică și de cercetare în domeniile Sănătate și Știința Sportului și Educației Fizice; Activitate administrativă în cadrul Facultății de Medicină și Științe Biologice, Departamentul de Științe Biomedicale.
Perioada	2015 – 2021
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar doctorand
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană, Facultatea de Educație Fizică și Sport, str. Universității, nr.13, Suceava.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică și de cercetare în domeniile Sănătate și Știința Sportului și Educației Fizice; Activitate administrativă în cadrul Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană de la Facultatea de Educație Fizică și Sport.
Perioada	01.02.2020 – 31.07.2020 și 01.02.2021 – 31.07.2021
Funcția sau postul ocupat	Tutore cadru didactic / Mentor
Activități și responsabilități principale	Planificarea activităților specifice proiectului în conformitate cu planul de activități al proiectului și proiectarea materialelor didactice de instruire, realizarea rapoartelor privind colectarea datelor, gestionarea, arhivarea și analiza lor.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, în cadrul proiectului privind învățământul secundar „ROSE” nr. AG244/SGU/NC/II, „Abordări educaționale Moderne în mediul Academic” (AMA).
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate de cercetare, de redactare a rapoartelor de activitate și diseminarea rezultatelor obținute privind abordările educaționale moderne în mediul academic. Activități privind colectarea datelor, gestionarea, arhivarea și analiza lor.
Perioada	01.08.2019 – 15.09.2021
Funcția sau postul ocupat	Laborant cu studii superioare în ocrotirea sănătății
Activități și responsabilități principale	Activități de documentare, de cercetare avansată privind analiza interrelației dintre microbiota intestinală și gazdă cu aplicații în prevenția și controlul diabetului de tip 2. Activități privind colectarea datelor, gestionarea, arhivarea și analiza lor, determinarea compoziției corporale.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, în cadrul proiectului „Analiza interrelației dintre microbiota intestinală și gazdă cu aplicații în prevenția și controlul diabetului de tip 2” (microDIAB).

Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate de cercetare, de redactare a rapoartelor de activitate și diseminarea rezultatelor obținute privind examinarea rolului probioticelor în modularea fenotipului metabolic și inflamatoriu. Efectuarea măsurătorilor antropometrice, determinarea istoricului dietei (pattern-ului alimentar) și activității fizice.
Perioada	31.12.2015 – 31.03.2017
Funcția sau postul ocupat	Asistent de cercetare în domeniul inginerie mecanică, mașini și instalații mecanice
Activități și responsabilități principale	Activități de documentare, de cercetare avansată privind caracterizarea materialelor metalice și nemetalice și finisarea magneto-reologică a materialelor utilizate în industria optică, electronică și a materialelor compozite.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, în cadrul proiectului „Centru integrat de cercetare, dezvoltare și inovare pentru Materiale Avansate, Nanotehnologii și Sisteme Distribuite de fabricație și control” (MANSID).
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate de cercetare în domeniul ingineriei mecanice, mașini și instalații mecanice, redactarea rapoartelor de activitate și diseminarea rezultatelor obținute.
Perioada	2014 - 2015
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut (Fizioterapeut)
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurilor de recuperare a pacienților cu diverse patologii și traumatisme în urma stabilirii unui diagnostic funcțional. Elaborarea programelor de kinetoterapie efectuate în cabinet și recomandate la domiciliu. Prezentarea regulilor de igienă profilactică individualizate.
Numele și adresa angajatorului	Ambulatoiu de Specialitate C.F. Suceava din cadrul Spitalului Universitar C.F. Iași.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de recuperare medicală.
Perioada	2014 - 2015
Funcția sau postul ocupat	Secretar
Activități și responsabilități principale	Activitate administrativă.
Numele și adresa angajatorului	Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Evidența membrilor asociației, întocmire documente oficiale, înscrierea membrilor în asociație.
Perioada	2012 – 2014
Funcția sau postul ocupat	Kinetoterapeut (Fizioterapeut)
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurilor de recuperare a pacienților cu diverse patologii și traumatisme în urma stabilirii unui diagnostic funcțional. Elaborarea programelor de kinetoterapie efectuate în cabinet și recomandate la domiciliu. Prezentarea regulilor de igienă profilactică individualizate.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Ștefan cel Mare din Suceava. Complexul de Natație și Kinetoterapie.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de recuperare medicală.
Perioada	2010 – 2011
Funcția sau postul ocupat	Colaborator (Fizioterapeut)
Activități și responsabilități principale	Asigurarea serviciilor de recuperare medicală, elaborarea și susținerea cu competența necesară a procedurile de refacere a sportivilor după traumatismele fizice dobândite în timpul competițiilor sportive, folosirea și gestionarea conform legii, cu maximă responsabilitate și numai în beneficiul sportivilor clubului materialele și aparatura medicală de recuperare încredințate în acest scop.
Numele și adresa angajatorului	Clubul Sportiv Universitatea din Suceava, str. Universității, nr.13.
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de recuperare medicală.

Educație și formare

Perioada	2016 - 2020
Calificare / diplomă obținută	Doctor în Știința Sportului și Educației Fizice
Titlul tezei de doctorat	„Contribuții privind rolul mijloacelor kinetoterapeutice în prevenirea și recuperarea traumatologiei articulației umărului la handbaliștii de performanță”.
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești - I.O.S.U.D. Școala Doctorală în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice.
Nivelul în clasificarea națională	Studii de Doctorat.

Perioada	2015 - 2017
Calificare / diplomă obținută	Studii Psihopedagogice (program de formare psihopedagogică)
Program de studiu	Psihopedagogie, nivel I și II, Științe ale Educației.
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Facultatea de Științe ale Educației.
Nivelul în clasificarea națională	Studii Postuniversitare.
Perioada	2013 - 2015
Calificare / diplomă obținută	Master în Fizică
Program de studiu	Metode fizice aplicate în kinetoterapie și recuperare medicală.
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, Facultatea de Fizică.
Nivelul în clasificarea națională	Studii de Masterat.
Perioada	2012 – 2015
Calificare / diplomă obținută	Licențiat în Fiziokinetoterapie, cu distincția <i>Absolvent de Onoare</i>
Program de studiu	Balneofiziokinetoterapie și recuperare.
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană.
Nivelul în clasificarea națională	Studii de licență.
Perioada	2009 – 2012
Calificare / diplomă obținută	Licențiat în Kinetoterapie și motricitate specială
Program de studiu	Kinetoterapie și motricitate specială.
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Facultatea de Educație Fizică și Sport.
Nivelul în clasificarea națională	Studii de licență.
Perioada	2005 – 2009
Calificare / diplomă obținută	Instructor Sportiv
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul cu Program Sportiv Suceava.
Nivelul în clasificarea națională	Liceu, studii preuniversitare.

Cărți publicate

Anul publicării și titlul cărții	2021, Umărul traumatic în handbalul de performanță – aspecte teoretice. Editura Performantica, Iași, ISBN 978-606-685-767-3.
Anul publicării și titlul cărții	2021, Traumatismele umărului la handbaliștii de performanță – aspecte experimental-observaționale. Editura Performantica, Iași, ISBN 978-606-685-768-0.
Anul publicării și titlul cărții	2021, Traumatismele umărului la handbaliștii de performanță – prevenție și recuperare. Editura Performantica, Iași, ISBN 978-606-685-769-7.

Articole științifice

Decembrie 2023	Atypical rupture of the triceps surae muscle complex in handball: particular case The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava.
Iunie 2023	The contribution of physical therapy in the recovery of the post-traumatic sequels of the hand and its influence regarding the resume of daily activity. The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava.
Iunie 2023	The contribution of physiotherapy in the recovery of the post-traumatic knee and its influence on the resumption of daily activity. The Annals of the “Ștefan cel Mare” University of Suceava.
Iunie 2020	The efficiency of kinesiotherapy in the rehabilitation of patients with low back pain. Analele Universității „Ștefan cel Mare” Suceava.
Noiembrie 2019	Rehabilitation of shoulder trauma for professional handball – a case report . 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA.

- Noiembrie 2019 Prevention through kinetic means for shoulder trauma in professional handball players. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA.
- Noiembrie 2019 Study on the relationship between quality of life and shoulder trauma in professional handball players. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA.
- Noiembrie 2019 The effects of kinetic means applied for prophylactic purposes on the muscular strenght of the shoulder for performance handball players. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA.
- Noiembrie 2019 The effects of kinetic means applied for prophylactic purposes on the muscular strenght of the shoulder for performance handball players. 12th Annual International Conference: PHYSICAL EDUCATION SPORT & HEALTH, 21st- 22nd of November 2019, PITESTI, ROMANIA.
- Septembrie 2018 ACCIDENTELE RUTIERE - *statistici și date îngrijitoare*. Simpozionul Internațional „UNIVERSUL ȘTIINTELOR” Ediția a IX-a, Iași, România, 2018.
- Iunie 2018 Contribuții privind importanța efectuării programului kinetoterapeutic recomandat la domiciliu în recuperarea funcțională și reinserția profesională a pacienților cu șold posttraumatic. CONFERINȚA NAȚIONALĂ DE BIOINGINERIE PENTRU STUDENȚI ȘI TINERI CERCETĂTORI, Universitatea de Medicina și Farmacie G.T. Popa din Iași.
- Iunie 2017 The influence of electro-physiotherapy techniques in post-traumatic diseases of the acromioclavicular joint. *Analele Universității „Ștefan cel Mare” Suceava.*
- Iunie 2017 Physiotherapeutical rehabilitation of the patients that suffered a fracture of the 5th metatarsal bone (jones fracture). *Analele Universității „Ștefan cel Mare” Suceava.*
- Aprilie 2016 Particularities of functional rehabilitation using physical therapy in performance atheletes versus untrained adults diagnosed with posttraumatic disorders of the knee; Bukovinian International Medical Congress, Cernăuți, Ucraina.
- Iunie 2015 Combaterea decondiționării de repaus a handbaliștilor de performanță cu lombalgie prin mijloace kinetoterapeutice și de educație fizică; *Analele Universității „Ștefan cel Mare” Suceava.*
- Septembrie 2015 Importanța kinetoterapiei în reintegrarea precoce în activitatea socio-profesională a pacienților cu genunchi posttraumatic; Simpozionul Internațional „Universul Științelor”.
Lucrare premiată: Premiul I.
- Mai 2015 Particularitățile recuperării funcționale prin fizio-kinetoterapie la copii și adulți diagnosticați cu afecțiuni posttraumatice ale genunchiului; Conferința Asociației Române de Balneologie.
- Mai 2015 Rolul kinetoterapiei în recuperarea funcțională a pacienților diagnosticați cu disjunctie sternoclaviculară; A III-a Conferință Națională cu Participare Internațională a Societății Române de Reumatologie Pediatrică.
- Septembrie 2014 Eficacitatea kinetoterapiei asupra sindromului dureros și capacității funcționale la pacienții diagnosticați cu artroză de genunchi; Simpozionul Internațional „Universul Științelor”.
Lucrare premiată: Premiul I.

Alte activități

- Perioada 02.10.2023 - prezent
- Tip activitate Președinte Comisia – probleme studențești.
Comisia privind problemele studențești are rolul de a susține și de a reprezenta interesele studenților de la programele de studii de licență și de masterat din cadrul Facultății de Medicină și Științe Biologice, Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava. Comisia privind problemele studențești notifică de urgență conducerea facultății în ceea ce privește cazurile care fac subiectul intereselor studențești, promovează eventualele propuneri venite din partea studenților FMSB privind buna desfășurare a activității didactice și formulează propuneri referitoare la eventualele situații semnalate atât de studenții FMSB cât și de cadrele didactice.
- Perioada 02.10.2023 - prezent

Tip activitate	Președinte Comisia de promovare și recutare. <i>Asigurarea unei comunicări eficiente în interiorul și în exteriorul instituției, în vederea promovării unei imagini corecte, coerente, atractive și convingătoare a Facultății de Medicină și Științe Biologice din cadrul Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava. Elaborarea strategiei de promovare și recrutare a FMSB și de implementare a acțiunilor. Organizarea de evenimente aferente promovării și recrutării și evenimente cu scopul de a promova obiceiurile sănătoase în rândul populației generale.</i>
Perioada	15.03.2023 - prezent
Tip activitate	Campania Educație pentru sănătate privind nutriția echilibrată, igiena orală și postura corectă. <i>Activitate educațională care contribuie la dezvoltarea atât a adulților cât și a copiilor a unor competențe de conștientizare a problematicilor din domeniul nevoii protejării sănătății populației, a obiceiurilor nocive pentru sănătate și efectele lor asupra vieții oamenilor, cu care se confruntă societățile actuale. Obiectivul acestei campanii este de a promova obiceiurile sănătoase în rândul populației generale.</i>
Perioada	2021 - prezent
Tip activitate	Secretar comisie de admitere Facultatea de Medicină și Științe Biologice. Departamentul de Științe Biomedicale. <i>Organizarea sesiunilor de admitere pentru Facultatea de Medicină și Științe Biologice, instruirea cadrelor didactice membre în comisia de admitere a Facultății de Medicină și Științe Biologice, monitorizare procesului de înscriere și înmatriculare a candidaților pentru programele de studii existente la Facultatea de Medicină și Științe Biologice, organizarea concursului de admitere și monitorizarea acestuia pe toată durata de desfășurare și elaborarea documentației aferente întregului proces de admitere.</i>
Perioada	2021 - 2023
Tip activitate	Președinte Comisia de resurse materiale, financiar și infrastructură. <i>Asigurarea unei infrastructuri de calitate la standarde moderne, precum și întreținerea și actualizarea celei existente, oferirea tuturor condițiilor materiale necesare desfășurării procesului didactic și de cercetare de calitate. Monitorizarea gestiunii resurselor materiale, financiare și de infrastructură a FMSB, centralizarea necesarului și cererilor materiale și financiare ale cadrelor didactice și cercetătorilor FMSB și avizarea necesității acestora, monitorizarea situației achizițiilor în derulare.</i>
Perioada	2021 - 2023
Tip activitate	Membru în Comisia de promovare și recutare. <i>Asigurarea unei comunicări eficiente în interiorul și în exteriorul instituției, în vederea promovării unei imagini corecte, coerente, atractive și convingătoare a Facultății de Medicină și Științe Biologice Suceava. Elaborarea strategiei de promovare și recrutare a FMSB și de implementare a acțiunilor. Organizarea de evenimente aferente promovării și recrutării.</i>
Perioada	18.03.2023
Tip activitate	Moderator Conferința Națională a Studenților Dieteticieni, Universitatea „Ștefan cel Mare” din Suceava, Facultatea de Medicină și Științe Biologice.
Perioada	4-6 noiembrie 2022
Tip activitate	Participant la Conferința Națională a Facultății de Medicină și Științe Biologice a Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava, ediția I.
Perioada	2017 - 2020
Tip activitate	Secretar comisie de admitere Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană. Facultatea de Educație Fizică și Sport. <i>Organizarea sesiunilor de admitere pentru Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană, instruirea cadrelor didactice membre în comisia de admitere a Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană, monitorizare procesului de înscriere și înmatriculare a candidaților pentru programele de studii existente la Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană, organizarea concursului de admitere și monitorizarea acestuia pe toată durata de desfășurare și elaborarea documentației aferente întregului proces de admitere.</i>
Perioada	24.04.2015 / durata cursului 8 ore
Diplomă obținută	Certificat de Absolvire.
Calificare	Kinesiotaping – modul avansați.
Furnizorul de formare	Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina.
Perioada	12.12.2014 / durata cursului 8 ore
Diplomă obținută	Certificat de Absolvire.

Calificare	Inițiere în Kinesiotaping.
Furnizor de formare	Asociația Kinetoterapeuților din Bucovina.
Perioada	Ianuarie 2015
Tip activitate	Participant la Conferința de lansare a proiectului „Dezvoltarea economiei sociale prin valorificarea potențialului balnear”.
Perioada	Iulie 2014
Tip activitate	Voluntar în cadrul comisiei de înscrieri a candidaților pentru admiterea la Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană. Activități specifice sesiunilor de admitere pentru Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană.
Perioada	Iunie 2014
Tip activitate	Campanie de promovare a Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană. Mănâncă sănătos, trăiește activ! <i>Promovarea unor competențe de conștientizare a problematicilor din domeniul nevoii protejării sănătății populației, a obiceiurilor nocive pentru sănătate și efectele lor asupra vieții oamenilor, cu care se confruntă societățile actuale.</i>
Perioada	Iulie 2013
Tip activitate	Voluntar în cadrul comisiei de înscrieri a candidaților pentru admiterea la Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană. Activități specifice sesiunilor de admitere pentru Departamentul de Sănătate și Dezvoltare Umană.
Perioada	Iunie 2013
Tip activitate	Campanie de promovare a Departamentului de Sănătate și Dezvoltare Umană. Copii sănătoși – Viitor sănătos! <i>Promovarea unor competențe de conștientizare a problematicilor din domeniul nevoii protejării sănătății populației, a obiceiurilor nocive pentru sănătate și efectele lor asupra vieții oamenilor, cu care se confruntă societățile actuale.</i>
Perioada	2012
Tip activitate	Student voluntar în cadrul staff-ului tehnic al Clubului de handbal masculin a Universității „Ștefan cel Mare” din Suceava. Activități specific recuperării medicale, efectuarea sub îndrumarea fizioterapeutului a procedurile de refacere a sportivilor după traumatismele fizice dobândite în timpul competițiilor sportive.
Perioada	03.09.2011 / durata cursului 8 ore
Diplomă obținută	Certificat de absolvire a cursului de pregătire în acordarea primului ajutor
Competențe	Acordarea primului ajutor.
Furnizor de formare	Societatea Națională de Cruce Roșie România.
Perioada	Octombrie 2010 / durata programului 8 ore
Diplomă obținută	Certificat de recunoaștere
Furnizor de formare	FunFitness - Special Olympics.

Membru în asociații științifice și profesionale

Perioada	2023 - prezent
Asociația	Colegiul Fizioterapeuților din România
Perioada	2022 - prezent
Asociația	Global Renal Exercise Network (GREX).
Perioada	2016 - prezent
Asociația	European Society of Cardiology.

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limba străină cunoscută

Engleză

Autoevaluare

Înțelegere

Vorbire

Scriere

Nivel european

Ascultare

Citire

Participare la
conversație

Discurs oral

Exprimare scrisă

B1

A2

A2

B1

A2

Competențe și abilități sociale

Sociabil, mă integrez repede în echipă, comunicativ, capacitate de adaptare sporită, seriozitate, capacitate de asimilare de noi informații și abilități, punctualitate, spirit analitic și capacități organizatorice și de coordonare, competențe și aptitudini tehnice.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Competențe de operare Microsoft Word, Microsoft Excel.

Permis de conducere
Categoriile

AM, A1, A2, A, B1, B